

优质护理服务对白血病化疗病人不良情绪及生活质量的影响

赵树叶

新沂市人民医院, 中国·江苏 新沂 221400

【摘要】目的: 研究优质护理服务在白血病化疗病人中的临床疗效。方法: 将2019年1月-2019年12月间来我院进行治疗的84例白血病化疗病人作为本次调查对象, 应用抽签法对所有病人进行分组, 即: 对照组、实验组, 每组有病人42例, 对照组实施常规护理干预, 实验组实施优质护理服务, 比较护理效果。结果: 对照组病人护理前的SAS、SDS评分与实验组进行比较, 不存在统计学意义($P>0.05$); 实验组和对照组病人护理后SAS、SDS评分有差异 $P<0.05$, 具有统计学意义; 同时对对照组病人的生活质量明显差于实验组, 组间存在统计学意义($P<0.05$)。结论: 针对白血病化疗病人实施优质护理服务能够改善白血病病人的不良心理, 提高病人的生活质量, 值得在临床中广泛推广。

【关键词】优质护理服务; 白血病; 生活质量; 不良情绪

近年来我国白血病病人数量不断增加, 白血病的治疗也引起临床乃至全社会的广泛关注。目前对于白血病的治疗主要通过化疗治疗的方式, 但是化疗会导致患者出现不良反应^[1-2]。从而使病人对化疗存在抗拒、恐惧的心理。因此对白血病病人进行科学、有效的护理能够帮助病人改善焦虑, 抑郁的情绪, 从而使病人能够积极面对疾病的治疗。本文为了探究优质护理服务在白血病化疗护理中的意义, 选取我院病人作为研究对象, 详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取时间在2019年1月-2019年12月期间, 参选患者均为我院收治的白血病病人, 共计84例。利用抽签法将84例病人平均分为对照组和实验组。对照组病人中有男病人27例, 女病人15例, 年龄在18岁-79岁之间, 年龄平均值为(47.5±2.3)岁; 实验组病人中有男病人22例, 女病人20例, 年龄范围在19岁-82岁之间, 年龄均值(48.5±2.8)岁, 统计对比病人的相关数据, 不存在临床统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组-常规护理, 实验组-优质护理服务, 详情如下: (1) 成立优质护理服务小组, 小组成员包括: 护士长、主治医师、责任护士、心理康复师等等。根据患者的实际病情为病人制定护理服务方案, (2) 化疗前优质护理, 选择适当的方式对病人讲解白血病的相关常识^[3], 告知病人化疗的注意事项、化疗后的不良反应等等, 提高病人对于疾病的了解, 减少病人的恐惧感^[4]; (3) 化疗中优质护理服务, 由于病人对化疗流程不了解, 会在化疗过程中出现焦虑、恐惧等不良情绪, 因此护理人员可以通过播放音乐等方式帮助患者分散注意力; (4) 化疗后优质护理服务, 化疗后向病人讲解化疗结果, 对病人进行鼓励, 告知病人可能出现的并发症, 并进行简单并发症处理指导, 叮嘱病人保持心情愉悦。

1.3 疗效观察和评价

1.3.1 观察实验组和对照组病人的不良情绪, 采用焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)对病人的情绪进行评价, 分值越低代表病人的心理状态越好。

1.3.2 观察实验组和对照组病人的生活质量。

1.4 统计学方法

表1 两组病人护理前后的SAS、SDS、生活质量评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前SAS	护理前SDS	护理后SAS	护理后SDS	生活质量
实验组	42	45.22±3.18	53.12±5.78	30.26±3.58	40.25±2.54	42.86±1.29
对照组	42	44.28±4.05	54.18±5.11	39.03±4.72	48.16±2.27	35.29±2.05
T		1.1831	0.8904	9.5941	15.0483	20.2548
P		0.2402	0.3758	0.0000	0.0000	0.0000

应用SPSS19.0软件学软件对患者的研究数据进行计算, 生活质量、SAS、SDS评分采用($\bar{x} \pm s$)描述, 行T检验, 当数据为 $P<0.05$ 时, 有统计学意义。

2 结果

两组病人护理前的SAS、SDS评分对比, 差异不存在临床统计学意义($P>0.05$); 实验组病人护理后的SAS、SDS评分与对照组相比明显更低, 实验组病人的生活质量显著高于对照组, 数据之间对比存在显著差异($P<0.05$), 见表1。

3 讨论

目前对于白血病的治疗主要通过化疗治疗的方式, 但是由于很多病人缺乏对疾病和化疗的了解和认识, 会对化疗产生一定的恐惧感。严重影响病人的治疗依从性和治疗效果。有关学者在文献中指出, 针对白血病化疗病人采用优质护理服务, 能够有效提高病人的整体护理效果。优质护理是一种先进的护理服务模式, 主要以病人为核心, 为病人提供优质科学合理的护理服务是病人能够改善负性情绪, 从而使病人能够积极配合治疗。在对病人化疗前, 化疗中, 化疗后, 实施优质护理服务理念, 加强病人对化疗的了解^[5]。针对有经常焦虑情绪的病人, 可以为病人介绍化疗的方法, 使病人对治疗充满信心。通过对病人进行心理疏导, 改善病人的恐惧心理, 通过以上护理方式能够显著提高整体治疗效果。为了验证这一理论, 我院选取84例白血病病人进行调查研究, 采用优质护理服务的实验组病人的SAS、SDS、生活质量等评分均优于对照组, 再一次验证其临床价值。

综上所述, 采用优质护理服务对白血病化疗的不良情绪情况有改善效果, 值得临床推广和应用。

参考文献:

- [1]邓雪飞,牛立红,张晓英.优质护理服务对白血病化疗病人不良情绪及生活质量的影响[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(A4):336+342.
- [2]顾丽华.优质护理服务对肿瘤化疗病人护理质量的影响[J].全科口腔医学电子杂志,2018,5(35):129+141.
- [3]李巧旋,林晓华,吴晓玲.优质护理对白血病化疗病人治疗依从性与不良情绪的影响[J].卫生职业教育,2018,v.36; No.499(16):154-155.
- [4]齐航.人性化护理对心内科病人不良情绪及生活质量的影响[J].当代护士(下旬刊),2019,26(05):35-36.

作者简介:

赵树叶(1985.4—),女,汉,江苏新沂,职称:主管护师,学历:本科。主要研究方向:白血病,再生障碍性贫血,淋巴瘤。