

# 外阴白斑患者的常见心理特征及护理方法探讨

陈 晶

湖北省荆州市第一人民医院, 中国·湖北 荆州 434000

**【摘要】**目的:探究外阴白斑患者的常见心理特征及护理方法。方法:本文选取40例外阴白斑患者作为研究对象开展探究,将患者分为两组对不同的护理方式开展应用,对照组患者选取常规护理方式,观察组患者则根据患者心理特征开展心理干预,记录两组患者的依从性、满意程度以及住院时间。结果:观察组患者的依从性以及满意程度明显高于对照组,满足 $P < 0.05$ ,具有统计学意义,观察组患者的住院时间则明显短于对照组,同样满足 $P < 0.05$ ,具有统计学意义。结论:对外阴白斑患者开展心理护理干预不仅有助于帮助患者改善生活质量,还能够改善患者的身心状况,因此在今后临床过程中应加强对这一方法的应用。

**【关键词】**外阴白斑患者;常见心理特征;护理方法

外阴白斑是妇科中较为常见的一种疾病,主要表现为外阴瘙痒,部分皮肤变得粗糙,并且粘膜色素减退,外阴部分呈白色。该疾病发病后会很大程度的影响患者的身体健康以及身心健康,因此本文结合护理方法展开探究,目的在于找出更为有效的护理方法来降低该疾病对患者造成的影响。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本文以40例外阴白斑患者作为研究对象开展探究,将以上患者随机分为两组,对照组中20例患者,患者的年龄在8岁至54岁,平均年龄为 $(40.32 \pm 1.23)$ 岁,病程为2个月至25年,平均病程为 $(9.42 \pm 0.32)$ 年,其中儿童1例,青春期后无性生活患者2例,有性生活未怀孕患者9例,已婚经产患者8例。观察组中20例患者,患者的年龄在10岁至55岁,平均年龄为 $(40.09 \pm 1.01)$ 岁,病程为2个月至24年,平均病程为 $(9.29 \pm 0.31)$ 年,其中儿童0例,青春期后无性生活患者2例,有性生活未怀孕患者8例,已婚经产患者10例。上述两组患者的各项资料之间比较无差异, $P > 0.05$ ,这证明本文后续结果具有可比性。

### 1.2 方法

两组患者入院后均采用红外光治疗的方式进行诊治。对照组患者应用常规的护理方法开展应用,护理过程中告知患者相关注意事项,并对患者的需求进行满足。护理过程中患者可能会出现疼痛以及不适等情况,医护人员应及时与患者沟通,并向医生汇报,来找到合适的处理方法,并且治疗过后应帮助患者做好个人卫生清洁,保持外阴干燥,告知患者便后应立即冲洗,并且应选取舒适的棉质内裤,来降低衣物对身体造成的刺激感,清洗过程中应控制水温,避免过烫,且阴道出现瘙痒情况时,应尽量对自身进行控制,避免抓挠。

### 1.3 观察指标

记录两组患者的依从性、满意程度以及住院时间。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS17.0统计学软件对数据进行分析处理,计量资料以均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,两组间均数比较采用t检验;计数

资料以频数或百分率(%)表示,率的比较采用 $\chi^2$ 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义

## 2 结果

对比两组患者的依从性、满意程度以及住院时间,观察组患者的依从性为 $(96.32 \pm 2.32)\%$ ,对照组的依从性为 $(89.83 \pm 2.83)\%$ ,观察组明显优于对照组,满足 $P < 0.05$ ,观察组患者的满意程度为 $(98.73 \pm 2.31)\%$ ,对照组患者的满意程度为 $(82.32 \pm 1.21)\%$ ,观察组明显优于对照组,满足 $P < 0.05$ ,观察组患者的住院时间为 $(5.32 \pm 2.13)$ 天,对照组患者的住院时间为 $(10.47 \pm 2.91)$ 天,观察组明显短于对照组,同样满足 $P < 0.05$ ,以上三个指标均具有统计学意义。

表1 两组患者的依从性、满意程度以及住院时间情况对比

组别	例数	满意程度(%)	依从性(%)	住院时间(天)
观察组	20	$98.73 \pm 2.31$	$96.32 \pm 2.32$	$5.32 \pm 2.13$
对照组	20	$82.32 \pm 1.21$	$89.83 \pm 2.83$	$10.47 \pm 2.91$
P值		$< 0.05$	$< 0.05$	$< 0.05$

## 3 结论

外阴白斑是妇科中较为常见的一种疾病,一般可以分为单纯慢性苔藓和硬化性苔藓两类,无论是哪一种情况都会对患者的生活质量造成严重的影响,不仅会对患者的性生活造成影响,还会给患者的心理上造成压力。患者通常经过较长时间的治疗但未见起色,因此就需要在今后临床过程中加强对该疾病的重视程度,并改善患者的负面情绪,帮助患者积极应对这一疾病。通过探究得出结论为在这一过程中对患者开展心里干预的效果显著,不仅能够有效的改善患者的满意程度以及依从性,还能够降低住院天数,以上指标均满足 $P < 0.05$ ,具有统计学意义,因此在今后的临床过程中应加强对心理护理的应用,来更好的降低外阴白斑情况对患者的生活造成的影响。

## 参考文献:

- [1]任秀琼.外阴白斑患者的常见心理特征及护理对策[J].饮食保健,2018,5(52):127.
- [2]孙敏.外阴白斑患者的常见心理特征及护理对策[J].医学信息,2015,(11):143-143.