

中医药对慢性病的防治现状研究

李玉山

甘肃省金塔县西坝镇卫生院, 中国·甘肃 酒泉 735300

【摘要】目的: 开展中医院对慢性病防治现状的研究, 为我国的慢性病防控工作提供更多的新思路。方法: 展开对多个地区慢性病患者抽样调查, 结合相关文献与国家的统计数据, 对我国现今中医院防治慢性病工作开展提供更多的服务。结果: 在慢性病的中医药应用过程中, 态度是比较好且有着比较好的使用情况, 但是我国在慢性病中医药服务推广应用上依旧存在着国家投入不足、体系建设滞后等多种问题。结论: 针对于上述的一些问题, 建议在工作开展中不断的落实法律法规与政策, 完善中医药特色信息管理系统, 促使我国慢性病中医药防控体系建设工作开展。

【关键词】 中医药; 慢性病; 防治现状

前言:

慢性病指的是人所患病程超过3个月, 且是非传染性的疾病, 慢性病有着病程长、病因复杂以及迁徙性等多种特点, 现今已经成为全球发展中重点关注的卫生问题^[1]。在治疗慢性疾病的过程中, 中医药起到了非常重要的作用, 且在治疗工作开展中有着完善的理法、个性化的防治体系, 在患者治疗过程中, 会使用到中医的针灸、推拿等非药物性治疗方式, 所以在慢性疾病治疗中有着独特的优势^[2]。

1 我国中医防控慢性病现状

根据国家卫生与计划生育委员会等展开的数据调查工作显示, 随着近些年我国医疗机构、床位数以及卫生财政拨款等不断的增加, 我国预防保健科室床位与执业人员数量在不断增加, 国家针对于卫生事业给出的财政拨款也比以往更高, 也强化了中医医疗机构的建设工作开展。我国中医在慢性疾病治疗中相应的服务项目也在不断增加, 所以可以更好的满足社会中日益增长的医疗需求^[3]。

表1 2018-2019年各中医类医疗卫生机构数

机构类别	2018年	2019年
总计	60738	65809
中医类医院	4939	5232
中医医院	3977	4221
中西医结合医院	650	699
民族医医院	312	312
中医类门诊部	2958	3267
中医门诊部	2495	2772
中西医结合门诊部	436	468
民族医门诊部	27	27
中医类诊所	52799	57268
中医诊所	43802	48289
中西医结合诊所	8389	8360
民族医诊所	608	619
中医类研究机构	42	42
中医(药)研究院(所)	33	33
中西医结合研究所	2	2
民族医(药)学研究所	7	7
其他	-	-

在曾经开展的多项调查工作中, 在所有患者中有大半慢性病患者表示, 其是在确诊之后才到中医医院接受治疗的, 并且对于中医的认可程度也是比较高的。随着患者疾病的发展, 其中有31.52%的患者会选择在病情加重时采取中医药的方法进行治疗, 也有部分患者会在确诊之后立即进行中医治疗。总的来讲, 很多患者对于慢性病的防控工作还是比较认可的, 但是整体上患者的满意程度比较低^[4]。下表为2018-2019年各中医类医疗卫生机构数量统计表。

2 中医药对慢性病防治存在的问题

2.1 国家财政投入不足

现今我国卫生部门针对于中医药事业的发展, 在财政上不断的增加财政拨款, 但是中医医疗卫生工作的投入所占据的款项概率比较低, 且国家对于中医中的医疗事业投入的也比较少, 就导致在中医机构中出现设备短缺、就医环境差等问题。因为实际的资金投入不足, 所以我国有40%的县级及以下中医医疗机构经费有着不足, 并且存在着收支不平衡的问题, 阻碍了我国中医药事业的快速化发展。

2.2 专业队伍匮乏

在慢性疾病防控治疗中, 专业化人才队伍的建设严重的影响到了整个体系的发展, 在我国医疗机构的不断发展中, 因为规模与补偿机制有多种因素的存在, 最终职业医师与床位之间的比重在1:1.3-1:2.0, 平均每一位职业医师在工作开展中负责的床位数比较大, 普遍的存在着专业人才匮乏的现象。对中医药人才展开培养有着其特有的规律, 且应用的培育方式是比较多的, 同时要消耗更多的时间学习, 所以专业化人才在短时间内无法培养出来, 于是我国中医慢性疾病防控存在人才匮乏的现象。

2.3 中医实用性优势未得到充分发挥

我国财政每年对中医药事业的投入是有限的, 通常一些中医医疗机构为了追求经济效益, 在一些疾病中使用中医的特色疗法, 获取到更多的经济效益。例如使用内服外敷中药的方法治疗闭合性骨折, 使用手法复位能够在一定的程度上, 达到功能性复位, 并不是解剖学上的复位, 这样一来会减少不必要的纠纷出现, 但是在医疗中会选择使用手术治疗的方式, 就导致中医实用性特色不断流失。

3 中医药对慢性疾病的防治对策

3.1 加强中医药与现代医学之间的交流

中医慢性病防治工作的开展中,需要更多的强调现代医学与中国传统医学之间的沟通交流,患者在接受治疗过程中,要讲求医养结合、中医养生等多种方式,继而降低我国人群中慢性疾病发生的概率与死亡率,所以我国的中医药理论技术已经纳入到疾病防控工作中。慢性疾病发病原因比较复杂,治疗过程中需要的时间较长,治疗中使用到的现代化学药物患者可能有担忧,中医药作为我国传统的医药,在社会的长期发展中,有着宝贵的经验,可以为我国慢性疾病防控体系创作更多的实践经验。

2.2 注重中医药复合型人才培养

在中医防控慢性疾病的过程中,在注重常规医疗预防工作开展时,还要结合中医养生保健、健康干预等多种方式,才能够保障达到未病先防、既病防变的作用。在开展中医教育课程内容设计时,学科之间要保障交叉性的设计,保障老年医学、预防医学,都能够保障纳入到我国的医疗教育课程中,注重对师资队伍的建设,同时也对传统教学中使用的考核制度教学改革,将高校培养人才的优势发挥出来,基于现今中医药医疗人才队伍基础之上,结合实训课程、临床实习等多种方式,促使临床实践能力提升,培

养更多的复合型人才。

4 结语

通过开展相关的研究工作,对现阶段中医药发展的相关政策展开分析,并对其中存在的问题与影响因素展开分析,从而为我国中医药防治慢性工作的开展提供更多可持续发展的政策与建议。

参考文献:

[1]韦露秋,罗业浩,尚昱志等. 壮医防治慢性病研究现状及趋势的文献计量与可视化分析[J]. 中医药导报,2021,27(01):141-145.

[2]方丹,艾兰. 新形势下中医药对社区慢性病的防治现状与发展思路[J]. 中医药管理杂志,2021,29(02):195-198.

[3]吴玉霞. 原发性骨质疏松症中医药防治策略与研究方法[J]. 甘肃科技, 2020,36(14):142-144.

[4]王继珍,刘笑静. 中医药对慢性病防控方法探讨[J]. 中医药管理杂志, 2020,28(06):155-157.

作者简介:

李玉山(1967.09—)男,汉族,甘肃金塔,大专,中医副主任医师。