

中药药浴对寻常型银屑病应用效果研究

刘舒 周倩 王潇潇

成都中医药大学附属医院, 中国·四川 成都 610075

【摘要】目的: 评论中药药浴在治疗寻常型银屑病中的功效。研究策略: 选取符合本次试验的标准的100名银屑病患者。采用一种随机分配法, 平均把所有的患者都随机分为对照和干预组。试验结果: 在进行干预治疗之后, 分别对两组的患者治疗前后进行分别记录, 把两者的前后差异进行单样本检测, 并且差异小于0.05, 这样的数据才能够符合本次的研究方法的数据。在进行试验之后发现两者在进行治疗前后之后的差异是小于0.05, 满足条件。结论: 中药药浴和口服中药可以有效地改善寻常型银屑病患者临床表现, 但是中药药浴比口服中药治疗寻常型银屑病更具优势。

【关键词】 中药药浴; 银屑病; 效果

在临床中, 银屑病的特征是皮肤角质蛋白过度生长, 许多炎性细胞浸润和皮肤血管转化。尽管尚不清楚银屑病的病因, 但越来越多的直接证据表明, 遗传和环境的影响, 包括外界感染以及个人吸烟药物的行为, 在对于银屑病的发病来说都是重要的因素。一般的银屑病主要有四种: 寻常型、脓疱型、关节病型和红皮病型。不过一般来说, 寻常型是大部分患者的类型。一般银屑病的治疗方式都是采用涂药的方式, 涂满全身, 还有激光和药物进行治疗等。外用西药有许多副作用, 限制了外用西药的临床应用。

1 资料与方法

1.1 研究对象

19年1月值20年2月一年期间, 某一医院里面的100名进行寻常银屑病治疗的患者。采用一种随机取数的方式, 把随机的患者平均分为两个组对照和干预组。

1.1.1 纳入标准。(1) 患者的疾病要满足西医的要求;(2) 年龄不能低于20岁也不能高于70岁;(3) 患者的患病面积大于自身不患病面积的10%;(4) 知情同意者。

1.1.2 排除标准。(1) 患者被感染处在分娩或者受到外伤除外;(2) 伴随着有高血压、高血脂等一些心脑血管疾病的患者以及糖尿病、肿瘤精神疾病、结缔组织疾病和其他严重的肠胃病患者。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组。对患者进行药物的治疗内服消银胶囊外用凡士林。

1.2.2 观察组。观察组的患者都是采用赵炳南相关的验方的方式进行处理。主要采用的药材包括有: 褚桃叶150g, 褚实子100g, 生侧柏叶100g。药浴在皮肤科药浴间完成, 室温应高于22°C。将药水放入浴缸中, 烧开8袋, 每袋150ml, 然后加40毫升温水调节药水的温度。湿度应为38-41°C。每次浸泡30分钟, 每两天浸泡一次。女性经期应改为湿敷。头部的皮肤病变可以洗净。卫生间应通风良好, 以确保室内空气流通, 防止中草药味引起的不适, 注意抵御严寒; 洗澡之前要多喝一些热水保存体温, 吃完饭以后或者早起空腹不要进行药物的洗浴; 药物浸泡的水不要漫过胸口不为, 浸泡不到的位置可以采用少部分药水进行清洗, 它不能在疲劳下进行。

1.3 观察指标

1.3.1 中医证候疗效指标。对比这两组的患者主要是从患者的皮疹部位的肤色 还有瘙痒指数等按程度分为无、轻、中、重四个等级, 分别为1、3、5、7分。

1.3.2 疗效评价。痊愈: PASI评分减少 $\geq 95\%$; 显效: PASI评分减少60%-95%; 有效: PASI评分减少30%-60%; 无效: PASI评分减少 $< 30\%$ 。

1.4 统计学分析

借助SPSS25.0进一步针对数据展开相应研究, 主要借助平均值 \pm 标准差方式展开, 随后展开 χ^2 检验, 再者借助t检验完成对于计量资料的评估与对比, 经计算 $P < 0.05$, 肯定其确实具备显著地统计学意义。

2 结果

2.1 一般资料

根据表1的数据数据分析可以看出, 这两组的患者在自身的

因素上基本相同, 因此两者的差异不超过0.05。

表1 两组患者一般资料比较

类别	观察组	对照组
性别		
男	28	30
女	22	20
χ^2		0.325
P		0.287
年龄	51.24 \pm 11.14	53.21 \pm 9.45
t		-0.316
P		0.206

2.2 两组治疗前后中医症状评分的比较

在治疗之前的两组的患者我们主要是采用的样本进行检验, 差异小于0.05, 这就说明在进行治疗之前两组患者之间的差异并不大。在通过一定的治疗之后, 观察组的患者在皮疹的肤色还有瘙痒的症状上都比较明显的好转($P < 0.05$)。这就说明对照组进行一定的治疗措施之后有明显的的效果。治疗后, 进行两组的患者进行指数的评判发现这两只组的 $p < 0.05$, 这就说明实验的效果具有实际的意义。

2.3 两组患者治疗后临床疗效比较

经过一定的治疗之后, 发现观察组的有效率高达30%以上, 而对照组只有60%。两组患者在指数上有着明显的差别($P < 0.05$)。

3 讨论

中药药浴法是基于中医的整体观点和中医辨证论的基本理论。直接以各种方式将药物应用到皮肤上, 以改善某些皮肤症状并治愈疾病。在这项科学研究中, 症状评分数据的分析: 在进行治疗的操作之前两组患者差别不大($P > 0.05$)。经过治疗手段之后, 这两组的患者在效果上有明显的差异($P < 0.05$), 这组数据就可以说明两组对于治疗银屑病上都有效果。但是在效果上存在着一定的差异($P < 0.05$), 观察组的患者在经过治疗之后明显的比对照组要有效率高。两种治疗方法均可改善寻常型银屑病的主观症状, 观察组的实际效果优于对照组。结果表明, 中药浴是基于穴位使药物通过皮肤的毛细血管进行吸收, 使其达到疏通经络、调理气血、消肿止痛、解毒化瘀、杀虫止痒的作用。采用药物浸泡的方式十分有效。根据穴位给药, 可以防止首过效应, 使药物长效并减轻副作用, 提高药物的溶出率, 并具有“补气养血, 调和营卫”的作用”, 非常适合患者在静养的期间针对寻常银屑病进行治疗。通过不同治疗之后分析两组患者治疗的效果。对照组的效率比观察组来说效率低了30%左右, 表明中药浴在治疗寻常型银屑病方面更有效, 并且可以显著提高临床的疗效, 非常值得临床应用和推广。

4 结论

用中药沐浴和口服中药材都可以有效地改善寻常型银屑病患者临床症状, 但是用中药材进行沐浴比口服中药材治疗寻常型银屑病更具优势。

参考文献:

- [1] 张晓红, 张晓黎, 张素俭. 癣消皮俊膏治疗寻常型银屑病200例[J]. 中医外治杂志, 2002.
- [2] 杨雪琴. 寻常型银屑病防治思路的研究[J]. 解放军医学杂志, 2002.