

# 经脐单孔腹腔镜在妇科手术中的应用及其可行性探讨

王倩倩 张泽莉<sup>[通讯作者]</sup>

安徽省明光市人民医院, 中国·安徽 明光 239400

**【摘要】**目的: 对经脐单孔腹腔镜在妇科手术治疗中的应用可行性及其效果进行分析。方法: 选取2019年1月-2019年6月在本院进行妇科手术的患者为研究对象, 将其按照手术方式的不同分为对照组与观察组。其中对照组选择使用传统的腹腔镜手术方式, 观察组选择使用经脐单孔腹腔镜手术方式, 对围术期以及术后两组患者的并发症状况进行统计分析。结果: 对照组患者在手术中的失血量以及用时都多于观察组, 对照组患者的术后排气时间与住院天数都比观察组耗时更久; 对照组患者术后并发症发生率高于观察组, 且 $P < 0.05$ , 具有统计学意义。结论: 经脐单孔腹腔镜在妇科手术中的应用具有可行性, 也具有临床推广价值。

**【关键词】**经脐单孔腹腔镜; 妇科手术; 可行性; 效果分析

脐部属于人体自然孔道, 由脐孔进行腹腔手术操作可实现术后无瘢痕的治疗效果, 同时也能够防止经直肠和经阴道等进行手术操作而诱发的感染情况。

## 1 资料以及方法

### 1.1 临床资料

选取2019年1月-2019年6月在本院进行妇科手术的30例患者为研究对象, 将其按照手术方式的不同分为对照组与观察组。其中对照组选择使用传统的腹腔镜手术方式, 观察组选择使用经脐单孔腹腔镜手术方式。

两组患者都符合手术纳入排除标准。

### 1.2 方法

对照组采用传统腹腔镜手术治疗; 同期观察组则采用经脐单孔腹腔镜手术治疗, 手术前患者完成相应术前检查, 术中为气管插管后常规全麻, 并于术前放置尿管, 常规消毒并铺巾。在患者脐部正中处做手术切口, 长度约2.0 ~ 2.5cm。在直视下入腹, 术中腹腔镜均通过脐部切口利用专用皮套置入, 选择腹腔镜与直弯器械进行手术操作, 具体操作步骤同传统腹腔镜手术。患者术中标本, 经由脐部切口进行取出。操作完成后进行切口的皮内缝合。

### 1.3 评价标准

手术时长、出血量、排气时间、住院天数以及并发症。

### 1.4 统计学方法

涉及数据以SPSS19.0分析, 数据标准差以描述, 组间数据 $t$ 、 $\chi^2$ 检验,  $P < 0.05$ 即组差异有统计学意义。

## 2 结果

表1 2组患者围术期指标对比

分组	n	手术时长 (min)	术中出血量 (ml)	术后排气 (h)	住院天数 (d)
观察组	15	66.32 ± 9.67	59.87 ± 12.92	20.23 ± 3.15	3.10 ± 0.28
对照组	15	36.45 ± 10.84	60.75 ± 14.32	31.25 ± 6.01	5.86 ± 1.27
t		17.053	0.186	7.312	4.287
P		0	0.223	0.01	0.032

表2 2组患者术后并发症情况对比

分组	n	肩背部疼痛	腹胀
观察组	15	0 (0.00)	1 (6.67)
对照组	15	4 (26.67)	6 (40.00)
$\chi^2$		3.339	5.018
P		0.032	0.026

## 3 讨论

由上述分析可以得知, 传统腹腔镜手术中需要建立二氧化碳

气腹, 容易出现相关并发症, 例如高碳酸血症以及皮下气肿和腹胀等, 所以临床应用受到限制。特别是对于存在心肺功能不全以及无法耐受手术的疾病患者来说, 该术式仍具有应用缺陷。近年来经脐单孔腹腔镜技术在临床中具有广泛应用, 将其应用于妇科良性肿瘤疾病患者的治疗中具有良好的美观度, 同时安全性更高。脐部具有良好的血供情况, 在术中操作时切口更容易进行缝合, 有利于术后的切口愈合, 同时不易诱发术后感染情况, 可缓解患者术后的疼痛感并加快术后的康复进程, 因此更具微创性和美观性。

## 4 经脐单孔腹腔镜在妇科手术中应用的可行性分析

经脐单孔腹腔镜技术不会在腹壁上形成疤痕, 并且能降低手术的风险和难度, 降低因胃、直肠、阴道等受伤而引起感染的风险。在中国的第一场此类型的手术是由张忠涛于2008年开展的。单孔经腹腔镜切除术首次成功实施, 但是由于当时的设备和技术还不成熟, 所用的手术器械复杂, 导致使用不当, 价格昂贵以及一些技术问题, 导致手术器械更加集中。这些设备相互影响, 影响视野并且影响到解剖结构和手术部位的暴露。因此, 在实施的早期阶段, 患者必须接受严格的选择。随着技术的发展, 外科器械在腹腔中相互干扰的问题已经解决, 手术时间也可以尽可能的缩短, 手术的操作空间相对增大, 相对降低了操作者的操作难度。该技术的优势在于, 首先, 切口从三个传统的孔变为单个脐带孔, 这可以最大程度地减少对腹腔器官的损伤和对腹壁的损伤, 并且在术后可以更快地恢复; 其次, 由于脐带切口的可扩展性强, 可以避免手术过程中的切口扩大, 并且可以减少肌肉和周围组织的过度拉伸, 从而减轻了患者的术后痛苦, 可适用于有大结石或息肉的患者。第三是在外科手术中, 改良的单孔经脐法使用电凝钩代替血管夹, 以防止器官受损, 减少术中失血, 降低感染风险。同时疤痕可以藏在脐带皮肤的褶皱中, 这比传统的三孔方法更美观, 并且可以提高患者满意度。

## 5 结语

综上所述, 经脐单孔法与常规三孔法行腹腔镜肝胆外科的治疗工作中均安全可靠, 而经脐单孔腹腔镜可以实现更好地降低术中出血与患者的感染风险, 让他们的术后恢复更快, 且疤痕隐蔽、更受患者青睐, 值得临床推广。

## 参考文献:

- [1] 廖雪, 陈丽. 经脐单孔腹腔镜手术治疗妇科疾病[J]. 中外女性健康研究, 2019(14):192-193.
- [2] 李芝伟, 张文清. 棒球缝合法在经脐单孔腹腔镜子宫肌瘤剔除术中的应用[J]. 中国现代手术学杂志, 2019, 23(01):77-80.