

新生儿低血糖防治中产房的规范化管理方法探析

黄玲莉

重庆医科大学附属第二医院妇产科, 中国·重庆 400010

【摘要】目的:探究新生儿低血糖防治中产房的规范化管理方法。方法:选取2020年1月-2020年12月于我院出生的180例低血糖新生儿为研究对象,按时间顺序随机分为对照组和实验组,对照组低血糖新生儿口服10%葡萄糖溶液(5mL/kg),实验组低血糖新生儿静脉注射10%葡萄糖溶液(5mL/kg),期间注意观察新生儿的身体变化,30分钟后再次检测血糖浓度,对比两组新生儿血糖浓度变化。结果:①对剖宫产产妇进行术前干预新生儿患低血糖的概率由91%降为60%。②新生儿在口服10%葡萄糖溶液前后血糖浓度分别为(2.17±0.36)mmol/L、(2.81±0.57)mmol/L,新生儿在静脉注射10%葡萄糖溶液前后血糖浓度分别为(2.30±0.19)mmol/L、(3.81±0.58)mmol/L,同一组别给药前后数据有显著性差异(P<0.01),对照组与实验组给药后数据对比有显著性差异(P<0.01)。结论:在新生儿低血糖防治护理中,在剖宫产产妇手术前一晚进行宣教,并控制进食正餐的时间(22-23点),手术当日进行静脉补液,可以有效降低新生儿患低血糖的概率,对于已经患有低血糖的新生儿按照规范化管理方法给予静脉注射10%葡萄糖溶液干预可显著提升新生儿血糖水平,具有良好的临床应用前景。

【关键词】新生儿低血糖;防治;产房;规范化管理

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年1月-2020年12月于我院出生的180例低血糖新生儿为研究对象,按时间顺序随机分为对照组和实验组,各90例。对照组新生儿平均胎龄为(36.39±1.28)周,平均体重为(3.23±0.45)kg,母亲平均年龄为(27.38±3.28)岁。实验组新生儿平均胎龄为(36.37±1.04)周,平均体重为(3.19±0.52)kg,母亲平均年龄为(29.12±3.18)岁。两组新生儿一般资料之间无显著性差异(P>0.05)。

1.2 研究方法

在剖宫产产妇手术前一晚进行宣教,并控制进食正餐的时间(22-23点),手术当日进行静脉补液,新生儿出生后一小时内使用婴儿专用血糖仪检测血糖浓度,若血糖浓度低于2.6mmol/L则为低血糖症,对照组低血糖新生儿口服10%葡萄糖溶液(5mL/kg),实验组低血糖新生儿静脉注射10%葡萄糖溶液(5mL/kg),期间注意观察新生儿的身体变化,30分钟后再次检测血糖浓度,对比两组新生儿血糖浓度变化。

1.3 统计学方法

使用SPSS 27.0软件综合分析对比实验数据,数据资料以平均数±标准差表示,采用t检验,计量资料以(n/%)表示,采用χ²检验,P<0.05代表有显著性差异。

2 结果

2.1 新生儿低血糖患病率对比

对剖宫产产妇实施术前干预或不实施术前干预新生儿低血糖患病率分别为60%、91%,数据有显著性差异(P<0.05)(表1)。

表1 新生儿低血糖患病率对比

组别	n	患病率
术前干预	300	180 (60.0)
术前不干预	300	273 (91.0)

2.2 两组新生儿给药前后血糖浓度对比

具体实验数据见表2。对照组新生儿口服10%葡萄糖溶液前血糖浓度为(2.17±0.36)mmol/L,口服10%葡萄糖溶液后血糖

浓度升高为(2.81±0.57)mmol/L,实验组新生儿静脉注射10%葡萄糖溶液前血糖浓度为(2.30±0.19)mmol/L,静脉注射10%葡萄糖溶液后血糖浓度升高为(3.81±0.58)mmol/L。对照组与实验组在给药后血糖浓度均显著升高,与给药前血糖浓度相比有显著性差异(P<0.01),表明无论是口服还是静脉注射10%葡萄糖溶液都可提升新生儿血糖浓度。对比对照组与实验组给药后血糖浓度发现,实验组血糖浓度上升更明显,与对照组给药后血糖浓度有显著性差异(P<0.01),证明虽然两种方式都可提高新生儿血糖浓度,但静脉注射对治疗新生儿低血糖效果更好。

表2 两组新生儿给药前后血糖浓度对比

组别	n	给药前血糖浓度 (mmol/L)	给药后血糖浓度 (mmol/L)	P值
对照组	90	2.17±0.36	2.81±0.57	<0.01
实验组	90	2.30±0.19	3.81±0.58	<0.01
P值			<0.01	

3 结论

由于低血糖早期症状不明显,很难察觉,且新生儿由于语言欠缺,无法准确及时地与外界沟通,传递自身病情信息,很容易耽误治疗。本文探究了新生儿低血糖防治中产房的规范化管理方法,发现在剖宫产产妇手术前一晚进行宣教,并控制进食正餐的时间(22-23点),手术当日进行静脉补液,可以有效降低新生儿患低血糖的概率,对于已经患有低血糖的新生儿按照规范化管理方法给予静脉注射10%葡萄糖溶液干预可显著提升新生儿血糖水平,具有良好的临床应用前景。

参考文献:

- [1]胡静,陈黎丽,冯祺荣.1例新生儿低血糖喂糖水致心跳呼吸停止根本原因分析[J].护理管理杂志,2020,20(2):117-119.
- [2]刘华,盖迪,邹丽颖.新生儿低血糖的研究及管理现状[J].中国医药导报,2020,17(9):181-184.
- [3]顾信佳,俞君,吴静.妊娠期糖尿病产妇分娩新生儿早期血糖变化及影响低血糖发生的危险因素研究[J].中国妇幼保健,2020,35(14):2635-2637.