

慢性前列腺炎流行病学及其发病机制的研究

康莉

江西中医药大学, 中国·江西 南昌 330004

【摘要】慢性多囊前列腺炎的具体发病发生原因主要与体内病原体细菌感染、免疫代谢反应、尿液反应回流、氧化应激及副反应、神经系统内分泌激素影响及雄激素分泌水平状态改变等多种因素密切相关,其具体发病原因可能主要是由上述某一两种因素单独地起主导作用的综合结果,或者可能是上述多种不同因素相互综合而起作用所致,但其确切的具体发病病因机制今后还是尚需进一步深入研究。

【关键词】慢性前列腺炎; 病因; 发病机制; 研究

引言

慢性肾盂前列腺炎(cp)肾炎是一种常见的妇科男性和泌尿生殖系统疾病,发生于青春期至老年,包括慢性ii型慢性肾炎细菌性肾盂前列腺炎(cbp)和慢性iii型慢性细菌前列腺炎/慢性i型盆腔疼痛综合征(cp/cpps),其病因与多种感染因素有关,心理和精神心理因素,免疫系统功能异常,骨盆底炎和肌肉疾病等。主要症状特别主要是早期出现急性骨盆疼痛,下腹和腹部尿路炎的临床症状(luts),心理和其他精神问题心理上的不良症状以及其他有关功能障碍等的临床症状。骨盆两侧腹部疼痛症状临床表现症状主要表现包括男性泌尿道和男性生殖器疼痛,排尿疼痛,射精疼痛,腹部/两侧身体部和骨盆两侧腹部肌肉间的局部压痛等;luts本病患者经常有长期尿频排尿异常尿频尿急症状,排尿困难尿频症状(早晨排尿时尿频尿线稀薄,排尿延迟,排尿困难),同时还有焦虑精神和其他男性心理障碍临床症状主要表现包括焦虑,抑郁,认知/其他男性心理行为异常和其他男性长期生活心理条件睡眠质量明显有所下降;性功能抑制障碍症状包括性ded,性欲低下,射精和性功能抑制障碍。该病的病程很慢,不会痊愈。

由于尚未完全明确理解该类疾病的发生原因,因此疾病症状复杂,疾病的持续病程通常延长,并且该类的疾病通常易于反复连续发作。目前,还没有令人满意且非常有效的治疗方法。同时,患者还经常伴随具有不同严重程度的心理精神和肉体心理紧张症状。生活质量的质量也给他的临床诊断治疗工作带来更大的困难。近年来的临床研究调查结果表明,心理和精神心理因素对各种疾病的早期发生,结局和治疗预后等均具有重要性的影响,已引起国内外众多医学专家的关注。

1 研究背景及意义

1.1 选题背景

流行病学数据显示,全球50岁以下男性前列腺炎的发病率达到8%。前列腺炎常伴有下尿路刺激和骨盆疼痛,严重影响患者的生活质量。其中,慢性前列腺炎患者占前列腺炎患者总数的90%以上。慢性前列腺炎通常没有明显的病原体感染,常伴有下腹部或会阴部疼痛或盆腔不适,泌尿系统症状和(或)功能障碍。目前,慢性前列腺炎的发病机制还不是很清楚。一些研究表明,其发病机制可能与未知的微生物感染,自身免疫异常,氧化应激,内分泌失调,神经功能障碍和社会心理因素有关。因此,本文综述了慢性前列腺炎的病因和发病机制的研究进展。

1.2 国内外研究现状

前列腺炎传统上分为急性细菌性前列腺炎,慢性细菌性前列腺炎,慢性非细菌性前列腺炎和前列腺痛。美国国立卫生研究院(NIH)根据前列腺炎的病因,病程和症状在1999年对前列腺炎进行了重新分类,可分为急性细菌性前列腺炎,慢性细菌性前列腺炎炎性(NIH III A)或非炎性类型。(NIH III B)慢性前列腺炎/慢性盆腔疼痛综合征(CP / CPPS),无症状性炎症性前列腺炎。过去,慢性非细菌性前列腺炎在新的国际分类标准中被分类为CP / CPPS。可以

诊断为下腹部或会阴部疼痛或骨盆不适,并伴有泌尿系统症状和/或性功能障碍,持续至少3个月,并且不包括泌尿系统感染,肿瘤,畸形,神经系统疾病等。CPPS根据前列腺样品中白细胞浸润的有无,将CP / CPPS分为NIH III A和NIH III B。

2 慢性前列腺炎的发病机制

2.1 不明病原微生物的感染

病原体和其他微生物(其中包括其他例如慢性病原菌,真菌,支原体,衣原体,病毒等)也不能可以直接用作慢性肾盂前列腺炎的主要细菌感染源。在慢性多囊前列腺炎的早期临床以及发病发生机理中,细菌和光辐射下的感染一直以来占据着重要和国际主导地位。在早期慢性肾盂前列腺炎早期患者的典型阴性尿道细菌炎抗原抗体培养中,90%-95%主要用的是革兰氏体的阴性细菌抗原培养细菌,其中50%-80%主要用的是大肠杆菌。研究证实,大肠杆菌是一种重要的病原体。然而,由于抑制了患者身体的防御功能或增强了病原菌的毒力,因此病原菌难以根除并长期存在。

2.2 自身免疫异常

近年来,大量研究发现CP与免疫机制密切相关,并且据信该疾病可能是自身免疫疾病。CP / CPPS患者前列腺的炎症反应可能是由自身免疫引起的。在CP / CPPS患者的前列腺液中发现了细胞毒性T细胞。这种类型的T细胞在抗菌免疫反应中并不常见,但在自身免疫反应和组织损伤重塑反应中却很常见。

2.3 内分泌失衡

前列腺分泌是受男性激素异常依赖的雄性内脏和生殖器官的附属分泌腺,体内的雄性激素分泌水平的异常变化在男性前列腺炎的正常生理和男性病理发育过程中均可以起着重要的影响作用。

3 小结

由于其早期临床表现症状复杂多样,病程不断迁延,易出现反复持续发作,严重影响该病患者日常生活工作质量和经济社会和谐发展。同时对其综合临床文献所研究显示出的心理因素在其早期发病、治疗及早期预后各个过程环节中的重要影响不容忽视。而目前我国在这两个方面科学研究工作开展较迟,过度重视治疗疾病现象十分严重,希望大家能尽快深入开展治疗相关的科学研究,为及早诊断、治疗和有效预防疾病提供科学依据。

参考文献:

- [1]刘沛铤[1]李莉[1].中国慢性前列腺炎的流行病学研究[J].医学美学美容:中旬刊,1014:53.
- [1]刘沛铤[1]李莉[1].中国慢性前列腺炎的流行病学研究[J].医学美学美容:中旬刊,1014:53.
- [3]齐曼芳,黄高翔,周雪娟.慢性非细菌性前列腺炎发病机制的研究进展[J].广西医科大学学报,1017
- [4]张培培,刘绍然.慢性前列腺炎治疗的研究进展[J].科学咨询,1010:17-17.
- [5]张斌斌,白安胜.慢性前列腺炎的病因、发病机制及治疗新进展[J].新医学,1014:17-11.