

# 透明质酸钠复合溶液（嗨体）在眼周及颈纹治疗中的应用效果及安全性分析

朱 苗

晶肤医疗美容有限公司, 中国·湖南 长沙 410000

**【摘要】**目的 观察并分析透明质酸钠复合溶液在眼周颈部皱纹治疗中的应用效果及安全性。方法选择 32 例拟通过注射透明质酸钠复合溶液改善眼周及颈部皱纹的患者, 在外用麻醉剂后, 通过皮肤注射, 每 28-30d 注射一次, 共注射 2 次, 填充在眼周和颈部皱纹中。调查患者在注射后的恢复情况及满意程度。结果共 32 例患者纳入研究, 所有患者眼周及颈部皱纹均有改善, 90% 的患者对疗效满意。结论使用透明质酸钠复合溶液改善眼周颈部皱纹是一种疗效较好, 且较为安全的方法。

**【关键词】**眼周; 颈部皱纹; 透明质酸钠复合溶液; 效果; 安全性

女性形成皱纹的原因非常复杂, 先天原因、光老化、肥胖、重力作用、反复低头挤压等都会导致颈部皮肤松弛、真皮纤维断裂、颈横纹形成、下颌边缘模糊等。虽然有护肤品、激光、肉毒毒素注射等预防或治疗方法, 但效果有限, 对于颈部横纹的改善作用甚微<sup>[1]</sup>。研究显示皮肤填充剂, 如透明质酸钠复合溶液, 可有效改善眼周及颈部横纹<sup>[1]</sup>。透明质酸存在于人体的皮肤中, 锁水功能较强; 若将透明质酸钠复合溶液注射至皮肤真皮层时, 可刺激胶原纤维重排及胶原增生, 改善皮肤皱纹, 而且还可以抑制胶原蛋白的分解<sup>[2]</sup>。本次研究, 对透明质酸钠复合溶液在改善眼周及颈部皱纹的效果及安全性进行研究和分析, 分析结果如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

抽取近两年内在我院进行眼周和颈部皱纹改善的女性患者 32 例进行调研, 年龄均为 25~35 岁, 进行 2 次注射。

### 1.2 研究方法

对这 32 名患者进行采访, 调查研究其眼周及颈部皱纹改善情况包括应用效果调查、术后淤青消退时间等情况以及患者本人满意程度, 并对此进行统计分析。

### 1.3 疗效评定指标

显著改善: 注射区眼周颈部皱纹消失或明显改善, 皮肤弹性明显恢复, 皮肤松弛度明显改善。改善: 颈部皱纹有一定程度的改善, 皮肤弹性有一定恢复、皮肤松弛度有一定改善。无改善: 颈部皱纹改善不明显, 皮肤松弛度、弹性均无明显变化。有效率 = 显著改善例数 + 改善例数 / 总例数 × 100%。患者在手术后的满意程度, 按照患者本人对手术效果以及手术感受分为满意: 感觉良好, 效果极佳, 皱纹减少明显、一般: 有效果但不明显且保持效果不长、不满意: 没有太大效果且出现一些弊端, 进行统计。

### 1.4 统计学方法

数据用 SPSS 20.0 统计分析, 计量资料通过  $(\bar{x} \pm s)$  表示, t 检验, 计量资料采用 (%) 表示,  $\chi^2$  检验。P < 0.05 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 颈部皱纹改善效果

本组 32 例求美者治疗后获随访 1~3 个月, 所有患者眼周、颈纹均有改善, 经过统计学分析具有统计学意义 (P < 0.05), 见表 1。

表1 患者颈部皱纹改善情况[n(%) ]

治疗次数	n	显效	有效	无效	总有效率
1	32	12	18	2	93%
2	32	20	12	0	100%

### 2.2 患者满意程度

对患者的满意程度进行调查和统计。经过统计学分析具有统计学意义 (P < 0.05), 见表 2。

表2 两组患者术后对手术效果满意程度统计[n(%) ]

n	非常满意	一般	不满意
32	20 (62.5%)	12 (37.5%)	0 (0%)

### 2.3 不良反应

有 3 例患者出现皮肤瘀青, 在 1 周内消散, 无需处理; 有 1 例患者出现皮肤凸起, 1 个月内自行恢复, 无需处理。

## 3 讨论

颈部皱纹日渐成为困扰广大爱美女性的重要问题, 虽然有护肤品、激光、肉毒毒素注射等预防或治疗方法, 但效果有限, 对于颈部横纹的改善作用甚微。透明质酸 (Hyaluronic acid) 是动物及人体组织中广泛存在的大分子多糖类物质, 无抗原性, 是目前广泛应用的真皮填充剂之一<sup>[3]</sup>。经过交联工艺处理的透明质酸分子在人体内降解的速度大幅降低, 可以起到补充容积、轮廓塑形的目的, 对于改善鼻唇沟等深大皱纹及面部提升、凹陷容积补充、鼻部及下颌轮廓改善有着不可替代的作用<sup>[4]</sup>。选择透明质酸钠复合溶液, 小分子深层水润肌肤, 修护胶原蛋白; 大分子负责在表层紧致肌肤, 能够让肌肤更加丰盈, 并刺激健康胶原蛋白的产生。治疗中的并发症主要包括瘀青和皮肤凸起。瘀青常在 1~2 周自行消退, 不需要特殊处理。皮肤突起或结节较少见, 一般 1~3 个月可消退, 若 3 个月后未完全消除, 可用透明质酸溶解酶降解, 预后效果良好。因此注射透明质酸钠复合溶液 (嗨体) 目前被广泛应用于医学领域。随着科学技术的发展, 材料方面的更高要求, 循证医学证据的持续出现, 操作方法的不断改良, 将会在改善颈部皱纹等多个领域有更广泛的应用。注射透明质酸钠复合溶液的前景不容小觑。

## 参考文献:

- [1] 陈啸, 李平松. 透明质酸和肉毒毒素联合运用治疗颈部皱纹[J]. 中国美容医学, 2011, 20(5): 71-73.
- [2] 申汶锡. 玻尿酸注射手册[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2015: 33-36.
- [7] 阮柱仁, 梁虹, 戴杏, 等. 注射用透明质酸钠复合溶液治疗颈部横纹疗效观察[J]. 中国美容医学, 2018, 27(1): 43-46.
- [3] 杜航航, 金岚, 李富强, 等. 透明质酸钠复合溶液治疗颈部皱纹的疗效观察[J]. 中国美容整形外科杂志, 2019, 30(5): 296-298.
- [4] 房柔好, 郭什琳, 胡美林, 孙秋宁, 等. 注射用透明质酸钠复合溶液填充治疗颈部皱纹疗效分析[J]. 中国美容医学杂志, 2017, Vol. 26, No. 8.

## 作者简介:

朱苗 (1989—), 汉族, 长沙晶肤医疗美容. 副院长, 研究方向: 皮肤美容、微整形。