

# 健脾益肺汤配合中医护理在小儿反复呼吸道感染中的应用

余 幸

武汉铁路职业技术学院, 中国·湖北 武汉 430205

**【摘要】**小儿的反复性呼吸道感染一直是儿科呼吸道感染中十分头疼的难题,反复的感染不仅对幼儿的发育带来十分不利的影响,而且还增加了留下后遗症的风险,给全家带来沉重的经济负担和心理负担。传统的治疗手段可以比较快的治疗好幼儿的对应症状,但反复性的难题并没有解决,本文从中医角度,首先对反复呼吸道感染的病因进行了分析,并找出了相应的解决措施,有对健脾益肺汤的配方及作用原理进行了阐述,最后通过相关实验数据,证明健脾益肺汤在治疗小儿反复呼吸道感染具有十分积极的作用。

**【关键词】**健脾益肺汤; 中医护理; 反复呼吸道感染; 小儿

## 前言

由于幼儿体制虚弱,脏器发育不完全,更容易受到邪气的侵蚀,具体的症状表现为反复性频繁出现的上呼吸道或者下呼吸道感染。在一般的治愈过程中,根据相应症状,合理用药,能够很好的解决掉已发现的问题,但是对于幼儿病愈后的虚弱期,没有合理的保护又容易再次感染,所以在通常的治疗中表现为治标不治本的现状。中医从人的内部出发,找到了幼儿反复感染是因为体虚的原因,经过几千年的传承以及现代化的改进,配制出的健脾益肺汤对于彻底治愈幼儿反复呼吸道感染具有十分显著的疗效。

## 1 反复呼吸道感染的概括

反复性呼吸道感染在儿科临床方面是一种比较常见的小儿疾病,约占呼吸道感染门诊的三成以上,一般称患者为“复感儿”。反复呼吸道感染是指幼儿在一年的时间内多次反复感染上呼吸道疾病或下呼吸道疾病,如感冒,支气管炎,甚至肺炎,超过一定的次数范围,就被称为反复性呼吸道感染。此类病症多发于六个月至六岁的幼儿,在一到三岁的幼儿更为普遍,且反复性明显,拖得越久,治病就越困难,如果治疗不及时或者治疗不妥当,还会造成幼儿如咳喘,水肿等十分严重的病症,严重影响幼儿的生长发育。

在中医上,对于反复咳嗽并没有明确的记载,但对于这种症状,我们一般认为是幼儿的脏器发育还不是很完全,且体质较为薄弱,对于外界的防御力较低,更容易感染上疾病。幼儿的肺、脾的是所有脏器中发育程度最差的,因此呼吸道疾病的感染几率也就最大,最终表现为反复性。所以,在中医方面,对于治疗幼儿反复呼吸道感染的问题,要从根本上强肺健脾,才能有能量打破反复性这一问题。

## 2 健脾益肺汤的论述

如上我们提到,从中医的角度出发,幼儿反复感染呼吸道疾病是因为幼儿脾虚肺虚,那么健脾益肺汤的诞生就有助于幼儿增强脾肺机能,有助于幼儿疾病的治疗。如果“肺常不足”无论邪气是从鼻口进入,还是皮肤进入,首先损害的就是肺,而且五脏中非也是最易被寒气所伤的脏器。而脾作为后天之本,为维持人体的正常生长发育提供强大的物质力量,是产“气”的重要部位,在现代科学中,脾也是重要的免疫器官,因此脾在对于人的身体健康方面具有十分重要的意义。正如《素问·刺法论篇》所说的,“正气存内,邪不可干。”只要气足了,很多病症也就自然的消失了。因此治疗小儿反复呼吸道感染的病症上,补肺,补脾就成了关键。

补肺健脾的药物有很多,因此健脾益肺汤的方药也各有不同,这里我们介绍一种以党参、黄芪、甘草为主要药剂的配方。党参,补元气,补脾益肺,养血生津,但是为补药,幼儿可以酌情减少用量,或者可以用其他一些药效比较温和的药材进行替换。比如说可以采用牛蒡子,该药材具有很强大的散结利痰的功效,味道

偏苦,可以有效的治疗为补以及肺部的疾病,黄芪也非常的适合用来补肺健脾,古书上讲,黄芪具有生肌之效。加上麦冬、防风、炒白术等种药品的辅助,根据病人的实际情况让医生有选择的增减,配制出更适合病人的体制和症状的药剂,能够比较好的改善幼儿脾虚肺虚的症状。如下,通过一些古书上的相关配方,可以根据现阶段人们的具体身体特点,优化出一套新的补脾益肺的配方:生黄芪15g、桔梗6g、防风6g、牛蒡子10g、炒白术10g、麦冬10g、党参10g、五味子10g。

一般来说可以在药方中加入白皮等药物,对于一些咳嗽比较严重的患者来说,是非常有利的;对于咳嗽有痰的患者,我们加入陈皮等药品进行祛痰治疗;对于扁桃体肿大的患者,我们加入夏枯草进行散结治疗;对于无血色的患者,我们加入白芍进行血的养护等等,根据病人的其他附带症状,如腹泻,多汗等症状,合理选择药物和药物用量进行配比,不能照着一个方子,死板用药,还要注意幼儿这一特点,不能用药过猛,反伤其身。

## 3 健脾益肺汤应用效果

通过健脾益肺汤的调理以及现代医学的检测观察健脾益肺汤的应用效果。相关实验表明,服用过特定健脾益肺汤的患者T淋巴细胞水平以及免疫球蛋白水平较快的恢复到正常指标。服用该汤药的患者临床观察期的效果要明显好于未服用该汤药的效果,并且复发率相对来说也比较低,一定程度上解决了幼儿反复感染的问题。这说明,健脾益肺汤对于现代医学的治疗有很明显的辅助效果,能更好的,更安全的,更快的从根本上解决呼吸道感染问题,且对于患者的病后体制有极大的提升作用。

## 4 结束语

幼儿是一个家庭的全部,是国家未来发展的希望,关注幼儿健康是我们医疗任务的重中之重。反复呼吸道感染作为困扰幼儿的重要健康问题,中医中的健脾益肺汤给出了一定的答案,这同时也给我们一定的启示。中医作为中国人特有的财富,值得我们进一步发展和挖掘,我们要充分发挥出它的价值,从而造福全人类。

## 参考文献:

- [1] 韩晗. 中医护理配合健脾益肺汤在小儿反复呼吸道感染中的应用[J]. 光明中医, 2019, 34(11): 1759-1761.
- [2] 刘红良. 健脾益肺汤配合中医护理在小儿反复呼吸道感染中的应用[J]. 光明中医, 2019, 34(14): 2241-2243.
- [3] 刘丽娟. 观察中医理疗配合健脾益肺汤治疗小儿反复呼吸道感染的效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 5(35): 184.
- [4] 彭雪英, 欧阳冰冰, 林乐容. 中医护理配合健脾益肺汤治疗小儿反复呼吸道感染的效果观察[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(19): 59-60.

## 作者简介:

余幸(1985.7-), 女, 汉, 湖北武汉, 讲师, 主要从事护理教学、临床护理研究。