

舒适护理在手术室护理工作中应用效果观察

韩 竹

吉林大学第二医院, 中国·吉林 长春 130000

【摘要】目的 利用舒适护理在手术室工作中的应用进行对比观察其形成的效果。方法 选择对照实验观察法。本次研究的对象是选取了我院于2019年3月至2020年3月期间收治的100名手术后患者,根据这些患者真实情况,将患者分为不同的两组实验对象进行观察,一组为对照组,共85人,其中54人为男性31人为女性,另一组则为舒适护理组,共15人,其中6人为男性,9人为女性。将两组治疗的临床效果情况进行了对比和分析。结果 根据研究数据表明,舒适护理组的患者满意度平均为97%,对照组的患者满意度平均为95%,舒适护理组的患者对护理人员的满意度平均为90%,对照组患者对于护理人员的满意度平均为88%。两者并发症发生率分别是舒适护理组2.6%,对照实验组为6.1%。舒适护理组的患者满意程度和信任感都要比对照组好,术后并发症的严重性和发生率也要比对照组的低。结论 相对于一般的常规护理工作,舒适护理的满意程度和信任感更高而且舒适护理的并发症发生率要远远低于一般的常规护理工作,所以舒适的护理很有价值,有必要被临床实践和推广。

【关键词】舒适护理;护理工作;应用与观察

时代在进步,科技在发展,人们也在不断提高对临床护理的要求。在手术室护理中,如何能为患者带来更加舒适,更加有益于身心健康的护理,是目前患者及家属关注的重点。舒适的康复护理,不但能够做到让患者及其家属们放心,还有能够做到让患者在接受术后进行治疗时,能更加积极地配合医生,这样我们才能够保证术后患者能以最快的速度进行恢复。舒适的护理方式,既能让患者降低身体上的痛苦,更能使患者的心理上得到很好的安慰,提高患者的治愈率。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象是选取我院2019年3月至2020年3月入院的100名患者。其中对照组有85人,男性有54人,女性有31人。年龄最小的患者为九岁,年龄最高的患者为67岁。舒适护理组有15人,男性有6人,女性有9人,年龄最小的患者,年龄最高的患者为70岁。在此期间所收集的资料均有研究价值,年龄与性别对于实验结果不存在任何影响。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组

对照组的护理是根据常规护理工作遵循医嘱进行术前的准备工作,包括对皮肤的清洁,认真填写好病患的情况,对于病患的信息,要及时核查清楚,确保病患的床号姓名以及手术名称是万无一失的,要根据医嘱,将不同的患者送入不同类型的手术室中还要根据患者的手术部位对患者进行麻醉,并做好记录,以便术后帮助患者进行康复护理。

1.2.2 舒适护理组

舒适护理组需要对研究对象进行舒适护理。舒适的护理需要医生和护理人员在患者手术的前一天,对病人进行一系列的心理疏导,以及对患者各项指标检查和确认。当病患及其家属对于医疗手术有任何问题时,要能积极且富有耐心的为病患及其家属提供解答,使病患及其家属在精神上得到安抚,同时可以向病人及其家属介绍有关医疗手术成功的经验和案例,这样可以提高患者的信心。在心理疏导的同时也可以帮助患者减轻术前的焦虑和不安。使患者的身心都能得以放松。除此之外,当整个手术完成后,护理人员还需要对整个患者的身心健康状态进行实时的监测,将整个护理过程中的工作认真地交接,更需要向整个患者家属详细说明整个手术后我们所应该关注和做好的各种工作,让患者家属能够更好的照顾患者,也让患者家属放松心情。

1.3 观察指标

患者的健康状况有所改善或好转后,可以通过自制一份问卷,对于患者和其家属进行问卷调查,这样的问卷调查内容一定是合情合理,真实有效,内容主要是以了解患者的家属和病人护理服

务工作的信任感、满意度等询问,还应该仔细地调查术后是否存在并发症。之后通过收集的资料做统计分析。

1.4 统计学处理

本次研究的数据统计真实有效,采用了最新的数据分析技术经过不断的检验研究的结果,若P小于0.05,则差异具有统计学意义。

2 结果

舒适护理组对服务满意度及信用度高于对照组,两组的并发症率分别为舒适护理组2.6%,对照实验组为6.1%,舒适护理组并发症发生概率更低。

3 讨论

对于当今社会来说,舒适护理是一种非常人性化的护理工作。舒适的护理不仅要充分考虑到了患者的心理状况,同时兼顾到患者和其家人的身体和心理状况,从身体和精神两个方面出发来照料病人及其家人,让病人不再对于手术谈之色变,也能是让病人更加积极地配合治疗。在对病人进行手术时,护理人员对家属介绍术后的注意事项,这样能够更好地使家属照顾患者从而有效地提高了病人的治愈效果,并且可以在病人恢复期间有效地减少了并发症的发作。

舒适的护理不仅可以减轻患者的病痛,更可以安抚患者及家人的心理负担。同时舒适的护理也可以拉近医患之间的距离,提高医院的好评度,为医院今后的发展奠定良好的基础。舒适护理更加能迎合新时代以人为本的理念和要求,真正的做到了全身心地为病人和家属提供服务,让病人感受和体会到来自于医护人员的诚信和真心,使患者能够更加积极的进行治疗。

4 结束语

总而言之,相较于传统的护理,舒适护理是更加值得在临床实验上实施推广的,这对于医院和患者来说,都是一项非常有利的护理措施,是一项能够实现患者与医院共赢的护理方法。希望在今后的护理工作中能够得到进一步的推广,让医疗事业为广大人民做出更大的贡献。

参考文献:

- [1]陈剑非.舒适护理在手术室护理中的应用效果观察[J].中国保健营养,2013,05:1302-1303.
- [2]汤瑞华,甄艳辉.舒适护理在手术室工作中应用的效果观察[J].中外医学研究,2012,05:105-106.
- [3]张明媚,吕艳萍.舒适护理在手术室护理工作中的应用[J].右江医学,2013,01:73-74.
- [4]蒋素周.舒适护理在手术室护理工作中的应用效果观察[J].现代养生,2014,02:152-153.