

预见性护理指引用于骨科护理的效果评价

王雅惠

联勤保障部队第988医院, 中国·河南 郑州 450000

【摘要】目的: 对骨科护理工作开展中使用到的预见性护理方法的应用效果加以分析评价。方法: 患者在治疗过程中采取预见性护理指引的方法, 为患者提供更好的骨科护理, 促使其能够得以康复。结果: 患者在接受治疗的过程中, 对于治疗的满意程度是比较高的, 在并发症的总发生率以及抑郁情绪等问题上出现的问题是比较少的。结论: 将预见性护理方法应用在骨科护理工作开展中, 有着比较好的应用效果, 且降低了患者并发症发生的概率, 有效的改善患者自身的不良情绪, 提升对于护理工作开展的满意程度。

【关键词】骨科护理; 预见性护理; 效果评价

前言

四肢骨折、颈椎病等都是现今临床上常见的骨科疾病, 对患者的正常生活产生了较大的影响, 导致患者比较痛苦, 同时增加了患者自身的心理负担。所以在治疗工作开展的过程中, 需要采取相应的护理措施, 继而今后在临床医学治疗中提升整体的护理能力。骨科手术是现今临床手术开展的常见类型, 骨科患者在接受手术治疗之后, 需要长时间进行修养, 同时也会伴随出现一些疼痛与功能障碍, 导致患者出现焦虑、悲观等不良的心理, 同时也比较容易出现并发症, 就需要在治疗过程中为患者提供出有效的护理干预, 改善患者的心理状态。

1 方法

患者采取的是预见性护理, 需要护理人员严格的审查患者的年龄、性别以及病情严重程度等资料进行调查, 且密切的关注患者自身的体征, 在治疗过程中与患者之间展开交流, 掌握患者自身的心理状态与疼痛程度, 对患者治疗过程中存在的问题与风险加以评估, 结合实际工作开展经验制定出相应的护理方案^[1]。加强对患者的生活指导, 在调查患者基础情况时需要纠正其自身的不良生活习惯, 并指导其养成良好的生活方式, 养成良好的睡眠习惯同时介绍用药治疗工作开展的安全性, 告知患者不可擅自调解药剂用量, 为患者提供出更多用药治疗可能出现的不良反应, 并且加以相应的处理^[2]。做好相应的并发症预防处理, 护理人员帮助患者保持良好的体位, 定期帮助患者翻身按摩, 防止其出现压疮与静脉曲张; 患者在下床之后要指导其开展适当的活动, 并鼓励患者进食一些水果、蔬菜等食物; 还需要注重通风与消毒, 指导患者在创伤进行排尿练习, 并且患者需要定时的对病房加以通风消毒, 指导患者开展深呼吸运动、扩胸运动等, 以此有效的预防患者的肺部感染并发症的出现^[3]。为了避免患者在治疗过程中出现不良情绪, 就需要护理人员在工作开展中加强与患者之间的沟通交流, 为患者介绍疾病的相关知识, 同时将一些成功的治疗案例进行说明, 有效的提升患者接受治疗的信心, 还需要引导家属加强对患者的陪伴, 通过定期开展一些活动, 为患者提供出更多与他人交流的机会。

2 讨论

在近些年的社会发展中, 因为受到交通行业发展、人口老龄化等多种发展因素带来的影响, 所以就导致我国骨科疾病发病率不断的提升, 对人们的身体健康安全产生了较大的影响, 需要更多的专家学者加以关注研究。为了能够保障治疗工作开展的效果, 就需要加强对患者的护理工作, 有效的患者患者自身产生的不良情绪, 以此降低在治疗过程中并发症的发生概率, 在以往临床治疗过程中通常都使用的是常规的护理干预方式, 这样的方式

能够起到一定的治疗效果, 但是总体起到的效果并不理想, 都是属于事后护理的一种, 所以将各种护理内容都放在事后加以处理, 并不能起到有效的预防作用^[4]。针对于上述存在的问题而言, 所以需要将预见性护理引入到治疗过程中, 该方法作为一种先进的护理方式, 是由一定的超前性的主要是为了预防后续工作的开展, 并且护理人员可以根据患者的实际情况展开更多详细的分析, 结合医护工作者自身的工作经验与专业知识, 寻找出其中蕴藏的问题以及危险因素, 通过预见性思维的应用, 为患者制定出更多的护理方案, 所以具备一定的预防性, 可以有效的消除现今导致患者出现并发症与不良情绪的因素, 避免更多的事件发生。该方式与常规护理相对比, 使用预见性护理其应用的范围更加广泛, 并且能够更加符合患者的实际情况, 为患者提供更多的优质性护理服务, 促进医患关系不断的发展, 促使自身的身体不断康复^[5]。在采取预见性护理的过程中, 可以将护理人员参与工作的积极性激发出来, 促使其参与工作的积极性与热情不断提升, 对于今后的医患关系和谐发展起到了积极的促进作用。随着现今临床护理工作的快速化发展, 促使护理方式变得更加人性化, 在骨科手术患者护理中采取预见性护理方法, 可以提升患者对于护理工作开展的满意程度, 降低治疗的并发症风险。

3 结语

综上所述, 在骨科护理工作开展中使用预见性护理可以提升最终的护理工作开展效果, 降低患者在治疗后出现的并发症概率, 有效的改善患者自身的不良情绪, 促使患者可以积极的展开配合, 有效的缩短患者住院时间。

参考文献:

- [1]曹洪玲. 预见性护理在骨科护理中的应用效果分析[J]. 继续医学教育, 2020, 34(10): 110-112.
- [2]蒋海清. 预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(10): 1244-1245.
- [3]石小荣, 朱吉, 陆群等. 预见性护理结合情景模拟教学在骨科护生临床带教中的应用效果[J]. 微创医学, 2020, 15(04): 526-527.
- [4]张玉. 预见性护理应用对降低骨科患者术后急性压疮发生率的效果探讨[J]. 中外医疗, 2020, 39(24): 139-141.
- [5]陈海艳, 王雪莲. 预见性护理在骨科护理中的应用价值[J]. 人人健康, 2020, (14): 491-492.

作者简介:

王雅惠 (1990.05.28—), 女, 民族: 汉族, 籍贯: 河南省新乡市, 学历: 本科, 职称: 护师, 所在单位: 联勤保障部队第988医院, 研究方向: 创伤显微骨科。