

# 陇南市乳腺癌高发危险因素的全面探究

慕威 孙雪萍 赵君

陇南市第一人民医院, 中国·甘肃 陇南 746000

**【摘要】**乳腺癌是现今在世界范围中最为常见的一种女性恶性肿瘤,在2012年世界上就已经出现了167万的乳腺癌病例,总计的死亡人数在52万左右,并且世界各地的乳腺癌患者发病率已经提升到了30%~40%。根据我国的癌症中心调查数据显示,我国女性出现乳腺癌的发病率为17.1%,死亡率在7.88%,已经成为女性发病率最高的一项恶性肿瘤。从我国首次全国性恶性肿瘤死因回顾调查结果看,死亡率>3.81%为高发地区,公布了包括陇南在内的16个乳腺癌高发省市或地区<sup>[1]</sup>。

**【关键词】**乳腺癌;危险因素;陇南市。

本文拟对近年来各种报道的乳腺癌高危因素进行系统综述,主要针对陇南市乳腺癌高发危险因素将展开调查,在调查工作开展中将不断从以下各个方面搜集资料,全面总结各个高危因素并探讨其相互关系,分析并查找问题,对于存在的问题,寻找相应的干预措施,为在陇南市开展乳腺癌高危因素研究工作奠定基础,为陇南市乳腺癌防治工作以及护理工作提供出更多的参考依据。

## 1 一般人口学资料

### 1.1 体重因素

在世界癌症研究基金会和美国癌症研究所的研究中认为,癌症的出现可与其他疾病一样,都是由肥胖所导致的,肥胖与脂肪代谢的改变是绝经前后女性出现乳腺癌的危险性因素,肥胖的女性患乳腺癌的风险要高于正常女性的50%,并且随着体重指数的增加,乳腺癌发病的概率也会增加3.1%。

### 1.2 年龄因素

人体内的激素代谢水平也会随着年龄的改变而发生变化,乳腺癌的发生与体内的激素水平有着紧密的关系。乳腺癌罕见于青春女性,在育龄期也不常见,但到了45岁左右发病率随着年龄的增长迅速增高,全球70%的乳腺癌病例发生在45岁以上。世界各地乳腺癌发病年龄分布模式也存在显著差异,反映出不同年龄段女性乳腺癌危险因素作用的不同。比较全球各地乳腺癌发病年龄的三种类型,三种结果差异基本聚焦在女性绝经期和绝经后发病水平的变化,其中,以东亚为代表的逐渐下降型,发病最高峰提前到45~54岁,29岁以下女性出现乳腺癌的概率比较低,55岁之后会随着年龄的增加不断的降低出现疾病的风险<sup>[2]</sup>。

## 2 生活方式因素

### 2.1 饮食习惯

大量流行病学证据支持这样的观点:乳腺癌是可以预防的。营养干预是乳腺癌重要的一级预防措施,减少能量摄入,降低脂肪提供的能量,增加蔬菜、水果的摄入。绝经后妇女控制体重,减少超重和肥胖对于控制乳腺癌也具有重要意义。高脂/低纤维饮食与雌激素水平升高有关,而雌激素升高与乳腺癌发病相关,其机制是高脂/低纤维饮食刺激胰岛素抵抗,导致雌激素生物利用度水平增加。在相关研究开展的过程中,人类大量的摄入一些大豆食品与乳腺癌发病率呈现着负相关,但是过多的使用红肉与加工类的肉食,则会增加绝经后出现乳腺癌疾病的发生概率,所以需要人体多补充一些维生素D食物、地中海食物等可以有效的降低出现乳腺癌的几率。

### 2.2 生活习惯

乳腺癌的发生与吸烟饮酒有着密切的关系,在相关研究的开展过程中,烟龄越长患乳腺癌的几率就会越大,并且发病的风险会一直持续到戒烟后的20年中,也有研究表示吸烟长达十年,并且每天一包烟的女性换常见类型的乳腺癌风险概率要增加到60%。而饮用酒精的患者在与管腔A型与HER2型乳腺癌的出现有着密切的关系。Chen WY在研究中发现,每天饮用一小杯酒,也会增加后续出现疾病的概率,并且不管是较早饮用还是较晚引用,都会增加疾病出现的概率<sup>[3]</sup>。

### 2.3 运动

当人体的活动量比较低时,也可能会增加乳腺癌出现的概率,运动的开展不仅能够强身健体,同时可以提升自己机体的免疫力,降低体内雌激素的发展水平,有效的预防乳腺癌的出现。根据相关的工作开展,发现乳腺癌患病风险与人的活动水平之间呈现出负相关,每周3~5天开展中强度锻炼的女生出现乳腺癌的概率会降低到20%~40%。

## 3 疾病史、家族史因素

### 3.1 良性乳腺疾病史

有良性乳腺疾病史是有些人发生乳腺癌的一种重要因素,在相关研究开展中,各种类型的乳腺疾病史,都可能增加乳腺疾病的发生概率,尤其是非典型性乳腺小叶增生存在的风险最高。在郑燕明等人对中国女性乳腺癌危险因素展开的Meta分析中,发现良性乳腺疾病历史与乳腺癌之间的有着明显的关系,并且乳腺增生与乳腺癌也有着一定的相关性,当乳腺增生达到一定程度时,就会出现非典型增生,进而导致乳腺癌的出现<sup>[4]</sup>。

### 3.2 遗传因素

乳腺癌有着明显的遗传效应,根据流行病学研究表示肿瘤家族史与乳腺癌家族史,通常与个体的乳腺癌发病风险之间有关,且发病是呈现出机组聚集的特点。具有家族史的女性更容易患乳腺癌,有家族史的患者是无家族史患者发生率的2.4倍,在研究中发现乳腺癌的易感性与BRCA1、BRCA2、TP53、CDH14种基因的高血压病相关,并且不同的基因基因与不同类型的乳腺癌有关<sup>[5]</sup>。

## 4 精神心理因素

在现今医学界的发展中,人们普遍认为,乳腺癌是生物、心理以及社会多方面共同作用的一种产物。在研究开展中发现,社会因素与人体自身的免疫内分泌系统有着一定的关系,并且会直接或间接的导致出现乳腺癌疾病的发生概率。根据女性自身的生

理、心理发展特点,以及不幸的生活经历、精神创伤等,都有可能致其出现抑郁、焦虑等情绪,进而导致人体内环境失调,自身的免疫力不断下降,导致巨噬细胞、淋巴细胞,对人体内部的突变细胞吞噬能力、监控能力不断下降,一旦达到一定的程度之后,就会导致出现身心疾病或者肿瘤,尤其是出现乳腺癌。并且在研究开展过程中还发现乳腺癌患者对于愤怒情感的表达要明显的比常人少,乳腺癌患者的性格特征都容易受到情感的抑制,以及对于情感的异常释放能力比较弱<sup>[6]</sup>。

## 5 受教育程度

市民受教育程度及自身的健康意识比较匮乏。

## 6 结语

乳腺癌的发病是由多种因素构成的一种疾病,在近些年陇南市的发展中,乳腺癌患者的发病率与死亡率在不断增加,针对于陇南市乳腺癌疾病高发的现状,我们将针对以上高危因素展开调

查,在之后的研究中不断揭示数据。

## 参考文献:

- [1]左文述.现代乳腺肿瘤学[M].山东科学技术出版社,2006:378-379.
- [2]吴可,吴昊.乳腺癌术后乳房重建的并发症及其危险因素[J].外科理论与实践,2020,25(02):163-166.
- [3]黎立喜,马飞.乳腺癌全方位和全周期的健康管理模式[J].中国医学前沿杂志(电子版),2020,12(03):1-5+167.
- [4]张卫,黄彬,沈丽.乳腺癌前哨淋巴结转移的相关因素分析及病理学研究[J].实用癌症杂志,2020,35(02):267-269.
- [5]姜玉霞,苗欣,耿慧君.超声造影评估乳腺癌周围血管受侵程度及可切除性的价值[J].实用癌症杂志,2020,35(02):259-262.
- [6]赵大鹏,高波,岳振宇.乳腺癌患者创伤后成长水平及相关因素分析[J].中国肿瘤临床与康复,2020,27(02):197-200.