

藏医药学的发展历程和民族特色及未来展望

德合拉才旦

阿坝县藏医院, 中国·四川 阿坝 624600

【摘要】藏族是我国历史悠久的民族之一,藏族人民大多生活在自然环境较为复杂的高原地区,在几千年的发展历程中形成对我国影响较大的民族文化即藏医学,藏医学体系的形成丰富了我国医学宝库,体现了藏族人民的集体智慧,其中所包含的诸多理论与实践推动我国医疗卫生事业的不断发展,本文以藏医学为研究主体,从发展历程、民族特色及未来展望这三个层面进行阐述,旨在深入了解藏医学的历史传承并提出有效的措施推动藏医学实现更加长远的发展。

【关键词】藏医学;发展历程;民族特色;未来展望

1 藏医学的发展历程

早在远古时代,藏族人民就集中生活在高原地区,该地气候常年寒冷湿润,温差较小,并且还是多种河流的发源地,自然因素在一定程度上影响着藏医药的形成和发展。藏医学出现前期,藏民在与大自然的斗争过程中发现某些植物和矿物质具有治疗的功效,为满足生活需要展开狩猎并发现动物药材。公元前三世纪,藏族中开始流传“有毒就有药”的说法,两年后到公元前五世纪,受到原始宗教“苯教”的影响,藏医药开始初步形成;随着藏医学的不断扩充,到公元八世纪时藏医通过阅读书籍并进行实践,揭开人类胚胎学的奥秘,这一发现相较于达尔文提出的生物进化论还要早上几百年;公元十七世纪,当时的五世达赖十分关注藏医药的发展前途,因此召集诸多画师,将藏医药中包含的知识结合西藏传统绘画唐卡直观形象的表现出来,以此作为藏医学习的教材;到公元1916年时,十三世的达赖广收门徒,将藏医药的理论和技巧发扬光大,推动藏医学迈向新台阶,自此以后,藏医学的发展进入新时期。现如今,藏医药作为我国中华民族的瑰宝,受到国内外的广泛关注及认同,为人类战胜疾病提供良好借鉴。

2 藏医学的民族特色

2.1 藏医学理论

藏医学当中的三因理论提出隆、赤巴、培根是人体所需的三大元素也是人们进行生命活动的基础,三者相互联系,当其中一种元素发生变化时便会导致人体出现疾病,只有在三者相平衡的情况下机体才处于正常的生理状态;藏医学认为的三大排泄物与现代医学理论认知相符,都将小便、大便和汗作为人体代谢的产物;藏医提出世间万物皆源自于五源的理论,其中五源指的是土、水、火、风、空,而药的味道产生于此,又将药味分为甘、酸、咸、苦、辛、涩这六种,最终总结出药物特性与自然环境密切相关的说法。

2.2 藏医学疗法

药浴疗法分为水浴和敷浴两种形式,这种疗法主要对医治风湿类关节炎这类疾病产生良好的效用;放血疗法主要用于患有热性疾病但身体壮实的患者,高血压、高血脂这类疾病都属于热性疾病,藏医通常使用锋利的针或刀刺破与治疗疾病有关的人体穴位,放出少量血液过后能够起到治疗该类疾病的效果;火灸疗法强调以热化寒,运用此项疗法主要是针对寒性类疾病,包括消化不良、水肿等疾病,操作较为简便,即将艾绒放在患者体表特定穴位使其燃烧,使燃烧的艾绒刺激穴位从而发挥疏通经络的功效,在热性病治疗的恢复阶段也常使用火灸疗法;涂抹疗法是指将药水、药油或者是软膏涂抹在患者体表处,经皮肤渗透后达到治疗的效果,主要用于皮肤粗糙等状况。

2.3 藏医药炮制方法

藏医针对不同类型药材发明出独特的炮制技术,对于植物药材的炮制方法包括泡、蒸、拣、碾、发酵、漂洗等;动物药材的炮制方法有:烧、熬、砸、碾、泡等;矿物药材的炮制方法有:祛毒、去锈、煨烧、热制、猛制等,在三种药材类型之中,矿物类药材的炮制方法最为独特。炮制药材的目的在于改变其原有药

性,从而发挥其多样性的治疗效果,在藏医学之中金属物质皆可作为药材,但需要经炮制过后才可入药,并能发挥出独特的药用价值。

3 藏医学的未来展望

3.1 培养大量藏医学人才

将藏医学继续发扬的关键在于培养人才以形成藏医科研力量,在历代相传的过程中,藏医人才的培养是十分重要的一个问题,现如今人才的培养必须要使其树立高度的历史责任感,目前藏医专业人员集中体现的问题为运用藏医理论治疗患者较为熟练,但对现代医学理论及治疗方法的涉及较少,在国内外医疗体系不断发展的情况下,仅仅依靠藏医学治疗相对局限,并且藏医学自身也存在不足之处,需要结合现代新理论和新技术进行创新性发展,因此在传承藏医理论及实践的过程中不能忽视对人才现代理论及研究方法的培养,拓宽藏医学传承者的知识面,使其成长为即拥有藏医药理论基础及实践技术,又具备现代知识结构与研究能力的科研人员。

3.2 藏医学研究领域得到拓宽

藏医药其传承时间之足以体现其科学性和可行性,目前藏医药涉及的领域主要体现在发表研究论文、开发药品产生经济效益等方面,在对藏医药的继承与发展产生积极推动作用的情况下也存在一定的问题,譬如对藏医药学开展的研究仍仅仅停留在新药开发、文献研究和临床观察等领域,对于一些理论方法尚未获得科学验证,而要想使其被人们广泛认识并接受,必须要从多领域给予藏医药学科学客观的评价,使其获得可持续发展的基础。

3.3 探索藏医药学研究模式

藏医在治疗疾病时强调三因动态平衡,即人体的协调统一,从疾病的诊断到治疗都有明确的体系,而在现如今运用科研手段研究藏医药的过程中如何保持其特色是研究的重点之一,譬如在当前藏医药尚未形成自身理论研究模式的情况下,直接套用西医药式的研究方法十分片面,从而导致对藏医药学研究方向出现偏差,脱离传统理论方法的指导,因此,在对其进行继承与发展的过程中必须确保研究模式保持藏医药本身特色及优势作用,避免出现藏医药学西化的结果。

4 结束语

综上所述,在对藏医学继承与发展的过程中吸收借鉴现代医学成果时应注意保持其原有思想及特色,按照自身发展规律凸显其优势作用并随着时代的发展运用科技手段使其得到深入研究,获得进一步发展。

参考文献:

- [1]赵永旺,柏莹,刘峥嵘,秦裕辉.日本汉方医药学发展历程对我国中医药发展的启示[J].湖南中医药大学学报,2018,38(05):601-604.
- [2]吉木色,甘秋兰,黎千榕,等.藏医学发展历程和民族特色及未来展望[J].亚太传统医药,2019,v.15;No.215(07):56-58.

作者简介:

德合拉才旦(1985.12-),男,藏族,四川阿坝人,学士学位,职称:中级 研究方向:藏药药理研究与临床应用。