

泌尿系结石的中医体质特点的研究

朱礼乐¹ 王宏² 黄辉虎³ 王仕钦⁴ 彭玉平⁵ 邢益涛^{通讯作者}
 海南省中医院 泌尿外科, 中国·海南 海口 571000

【摘要】目的: 探讨分析泌尿系结石患者的中医体质特点, 为结石的辩证防治提供依据。方法: 将2017年9月至2020年4月进行研究, 调选我院数据库资料, 登记有效的71名泌尿系结石成年患者的临床资料作为研究对象, 本次研究中所有患者入院时, 经临床诊断均确诊为泌尿系结石, 并根据患者临床资料进行体质量表调查和统计学分析, 对所有患者进行中医辨证分析, 判断患者的病情体质特点以及症状表现。结果: 在所有泌尿系统感染的患者中, 气虚型、阴虚型、阳虚型、痰湿质、淤血质整体来说较为常见各种不同类型的患者的发生率基本一致, 具体原因可能与患者的疾病发展有较为密切的关联, 发展状况较为初期的患者, 更加倾向于平和致的病变。在研究结果中发现阳虚质和阴虚质以及痰湿质患者容易在治疗过程中出现肾功能不全以及失代偿期的状况, 而淤血质和气虚质患者表现为肾功能不全以及失代偿期, 平和质患者的各项症状发生总体来说较少。结论: 气虚型、阳虚质、阴虚质、痰湿质体质的患者更加容易出现结石的状况, 并且更加容易出现肾功能损害。医务人员在对患者进行治疗时, 可以从这一角度入手, 针对患者的个体状况开展有效的治疗。

【关键词】泌尿系结石; 中医体质; 研究分析

泌尿系结石在目前临床上的发病率大约为3%~14%左右^[1], 而成年人的泌尿系结石的复发率则高达50%以上, 医务人员进行临床治疗时发现这种疾病的发生与患者的体质密切相关, 在我国中医理论中, 将患者的体质状况分为不同的类型, 而医务人员需要了解泌尿系结石与患者体质变化之间的关联^[2], 并针对患者的个体状况开展有效的治疗, 能够有助于提高患者的治疗效果。本次研究探讨分析泌尿系结石患者的中医体质特点, 为结石的辩证防治提供依据。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

将2017年9月至2020年4月进行研究, 调选我院数据库资料, 登记有效的71名泌尿系结石成年患者的临床资料作为研究对象, 本次研究中所有患者入院时, 经临床诊断均确诊为泌尿系结石, 并根据患者临床资料进行体质量表调查和统计学分析, 对所有患者进行中医辨证分析, 所有患者中包含男性65名和女性6名患者, 患者年龄区间值为31~46岁患者的年龄均值为39.4 ± 7.1岁。实验中纳入的所有患者知晓实验目的并签署相关文件, 所有患者的一般信息比较结果差异具有均衡性, 存在对比研究的价值 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

医务人员采用辩证方法, 采用问卷和体制调查的形式对患者的病情进行判断, 在进行调查时问卷由患者本人独立填写, 医务人员不对其进行相应的干预。

1.3 评价标准

在问卷调查完成后, 由统计人员回收问卷并进行相应的数据统计记录, 患者在治疗过程中的肾损伤状况, 并将最终结果进行相应的记录。

1.4 统计学方法

对所有患者的临床数据应用统计学软件 SPSS22.00 for windows 进行分析, 计数资料采取卡方检验, 用率 ($n\%$) 表示, 计量资料行 t 检验, 用 (均数 ± 标准差) 表达, 以 $P < 0.05$ 作为统计学意义存在的判定标准。

2 结果

在所有泌尿系统感染的患者中, 气虚型、阴虚型、阳虚型、痰湿质、淤血质整体来说较为常见各种不同类型的患者的发生率基

本一致, 具体原因可能与患者的疾病发展有较为密切的关联, 发展状况较为初期的患者, 更加倾向于平和致的病变。

表1 所有患者的泌尿系感染状况与中医体质分型之间的关联

| 体质类型 | 例数 | 合并感染 |
|------|----|------------|
| 气虚型 | 11 | 2 (18.18%) |
| 阴虚型 | 12 | 4 (33.33%) |
| 阳虚型 | 13 | 6 (46.15%) |
| 痰湿质 | 16 | 3 (18.75%) |
| 淤血质 | 14 | 8 (57.14%) |
| 平和质 | 5 | 0 (0.00%) |
| 总计 | 71 | 71 |

在研究结果中发现阳虚质和阴虚质以及痰湿质患者容易在治疗过程中出现肾功能不全以及失代偿期的状况, 而淤血质和气虚质患者表现为肾功能不全以及失代偿期, 平和质患者的各项症状发生总体来说较少。

3 讨论

泌尿系结石是临床上较为常见的一种病症类型这种疾病的发生与多种外界因素密切相关, 尤其是现代社会人们的生活节奏较快, 并且大多数人的生活和工作压力较大, 长期熬夜以及生活不节制会导致人体正气受到影响, 阴阳两虚是致病根本。人体动力不足会致使人体的气机不畅, 随之而来的则是痰湿内滞, 以及脾血内阻等, 而本次研究结果中显示气虚型、阳虚质、阴虚质、痰湿质、淤血质患者出现结石的可能性较高, 医务人员在对患者进行治疗时, 可以根据患者的个体状况做出相应的治疗方案判断, 以保障患者的治疗效果。

综上所述, 气虚型、阳虚质、阴虚质、痰湿质体质的患者更加容易出现结石的状况, 并且更加容易出现肾功能损害。医务人员在对患者进行治疗时, 可以从这一角度入手, 针对患者的个体状况开展有效的治疗。

参考文献:

- [1] 邓福宝, 赵晓红. 泌尿系结石成分与中医体质相关性研究[J]. 中国卫生标准管理, 2020, 11(16): 101-103.
- [2] 俞秋. 单中心成人泌尿系结石与中医体质类型相关性研究[D]. 南京中医药大学, 2020.