

# 中医视域下 2 型糖尿病发病率进展研究

鲍 乾

菏泽市牡丹区中医医院, 中国·山东 菏泽 274000

**【摘要】**随着时代的变化, 2 型糖尿病的发病率逐年增加, 其发病的机理复杂多变, 给社会和家庭造成了沉重的负担。从中医角度研究 2 型糖尿病的发病率一直以来是很多专家和学者研究的课题之一。本文主要从中医角度研究 2 型糖尿病发病率的流行特征、相关因素, 为进一步寻找有效干预糖尿病发病率的措施和糖尿病早期预防提供一些参考意见和建议。

**【关键词】**中医; 2 型糖尿病; 发病率

## 引言

根据国际权威机构研究表明, 糖尿病、高血压和心血管病已经成为当今世界重点防治的三大慢性病, 2 型糖尿病作为糖尿病发病的一种类型, 越来越受到国内外专家和学者的关注。根据研究数据统计, 截止到 2019 年 12 月, 全球有 2 型糖尿病患者 4.35 亿, 这其中, 在发达国家占据 80%–90%, 在发展中国家其占比更高, 预计到 2040 年, 2 型糖尿病患者达到 7 亿之多。糖尿病患者人数在逐年增加, 同时, 给社会和家庭带来的经济负担也逐步增加。从中医角度研究 2 型糖尿病的发病几率可以有效的确定病因, 制订疾病控制对策、措施以及评价预防效果。

## 1 中医视域下 2 型糖尿病发病率研究

### 1.1 空间的分布

中西方文化有所差异, 国际糖尿病联盟(IDF)最新数据显示, 美国 2 型糖尿病发病率基本保持在 3%左右。英国近 30 年的 2 型糖尿病发病率基本保持在 3.9%左右。根据法国官方医疗机构数据显示该国的 2 型糖尿病发病率 4.32%。德国的 2 型糖尿病发病率相对比较稳定, 保持在 4%。日本的 2 型糖尿病发病率相对较高, 根据 2019 年日本官方数据显示为 6.4%。韩国的 2 型糖尿病发病率 2000 年–2019 年数据显示为 5.92%。反观国内, 广东省地区 2016 年新发 2 型糖尿病 116513 例, 粗发病率为 7.0%, 标化发病率 9.0%;成都市监测区 2015–2019 年共报告糖尿病发病 12465 例, 其中 2 型糖尿病占 95.0%, 糖尿病平均年报告发病率为 166.67/10 万;新疆维吾尔自治区糖尿病研究组报道女性糖尿病年发病率为 5.0%, 辽宁省一项回顾调查显示, 农村地区 2 型糖尿病年发病率为 5.94%。

虽然选取的研究地区有所不同, 各地域对 2 型糖尿病的研究机理、诊断标准、数据来源等可能有所差异, 但是, 从全球范围来看, 东方地区 2 型糖尿病的发病率高于西方国家 2 型糖尿病的发病率。这可能与当地居民的饮食习惯、对食物总体热量的控制等有关。

### 1.2 时间的分布

由于受到环境等因素的影响, 2 型糖尿病的发病率随着时间的推移呈现递增的趋势。美国 2 型糖尿病的发病率从 1970 年到 2019 年, 前后近 50 年的时间, 发病率从 3.0%增加到 7.4%, 增长率接近 140%, 根据英国官方数据显示, 1980 年–2010 年, 30 年间 2 型糖尿病的发病率从 3.3%增加到 6.9%, 发病率比美国稍低一点。就国内而言, 大连从 1990 年到 2010 年, 2 型糖尿病的发病率每年的年平均增长率到了 10%, 这是一个比较快的增长率。广东省的一项研究显示 2 型糖尿病年发病率从 1992 年的 134.6/10 万增长到 1996 年的 239.1/10 万, 4 年间增长了 1.8 倍;甘肃省 1999–2004 年 2 型糖尿病年龄别发病率年均 7.7%, 男性保持稳定, 女性从 7.7%降到 6.9%。其他相关研究均显示 2 型糖尿病发病率相对平稳。

通过对 2 型糖尿病时间的分布情况来看, 总体趋势是随着时

间的推移发病率逐渐增加, 这其中原因多种多样, 最可能的原因是跟当地的饮食习惯有关系, 因为病从口入, 南方有些地区的居民对饮食偏辣偏咸偏甜, 从中医的角度讲, 食物过咸过辣过甜对人体的血糖都会产生影响, 这就容易导致糖尿病的发病率。再有就是当地医疗主管部门对 2 型糖尿病的数据统计上可能出现一些偏颇, 比如数据统计不全面, 时间段的选取上不是很符合数率统计的规律, 从而造成了数据在统计过程中出现了部分不符合实际的情况。还有可能的原因是医疗机构在对患者检查的过程中出现检查不全面的情况, 比如当时检查的时候没发现出现 2 型糖尿病的情况, 但是患者却潜在的出现了, 从而造成了漏检的情况。

## 2 中医视域下儿童青少年 2 型糖尿病发病率研究

从中医的角度讲, 2 型糖尿病发病率主要集中在中老年人这个群体中, 因为这个群体身体机能老化, 血液循环代谢较慢, 容易出现糖尿病发病的情况, 但是, 通过最近几年的研究发现, 2 型糖尿病在儿童和青少年中的发病率逐年增加, 也就是说 2 型糖尿病发病率呈现了低龄化的趋势, 这将对社会提出了比较严重的考验, 值得社会高度的重视。

发达国家和发展中国家青少年 2 型糖尿病发病率均较高。比如日本 2010–2015 年 20 岁以下人群 2 型糖尿病年发病率为 25.4/10 万, 其中, 儿童占据了 24%, 比率还是比较高的。根据美国糖尿病联合会统计, 最近 20 年, 在中小学中的 2 型糖尿病的监测结果显示, 11–20 岁人群 2 型糖尿病 2010–2015 年年均发病率为 13.2/10 万。这是一个不低的数据。以上是选取了个别发达国家作为示例来研究。就发展中国家来说, 印度农村儿童近 10 年 2 型糖尿病年发病率为 4.63/10 万, 这个数据明显高于发达国家。根据巴西医疗卫生机构权威数据显示, 2 型糖尿病最小发病率的年龄在 10 岁以下, 这可能是极个别机体原因造成的, 可以不作为主要的参考依据, 但是该国大数据显示 10–20 岁人群 2 型糖尿病年发病率为 5.5/10 万, 相比较与以前的数据, 这个发病率明显的增加了。

## 3 结语

综上所述, 从中医角度出发研究 2 型糖尿病发病率, 无论从时间上还是空间上, 无论是国内还是国外, 其面临的形式都不容乐观, 发病率呈低龄化趋势, 比较严重, 这就需要建立并完善大范围的糖尿病监测系统, 寻找有效的早期预防措施, 尽全力做到早发现早治疗。

## 参考文献:

- [1] 闫铁成, 肖丹, 王波, 等. 中国大陆 130 例人感染 H7N9 禽流感病例流行病学特征分析[J]. 中华疾病控制杂志, 2017, 17(8):651–654.
- [2] 关蔚, 李自雄, 林吉, 等. 新型甲型 H7N9 流感病毒血凝素基因进化分析[J]. 第二军医大学学报, 2018, 34(6):595–601.

## 作者简介:

鲍乾 (1986.06–) 女, 菏泽市牡丹区人, 主治医师, 研究方向: 中医内分泌代谢病的管理。