

# 小儿推拿治疗乳食内积型积滞的临床观察

冯莉

西咸新区沣东新城壮宝宝推拿中心, 中国·陕西 西咸新区沣东新城 710086

**【摘要】**目的: 探讨小儿推拿治疗乳食内积型积滞的中医治疗效果。方法: 回顾我院2018年10月~2019年9月收治的68名乳食内积型为本次调查的研究人群, 在无其他意外因素干扰的情况下将其随机分为观察组(34名)与对照组(34名), 对比两组患者的中医症候得分情况。结果: 观察组的中医症候得分小于对照组, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论: 采取小儿推拿治疗乳食内积型积滞能显著改善临床效果。

**【关键词】**积滞; 乳食内积型; 小儿推拿; 临床效果

乳食内积诱发的主要原因是由于小儿经常性的脾胃衰弱, 造成乳食停滞的发生, 由于在日常生活中小儿出现饮食不当或者饮食生活不节, 便造成严重的并发症。小儿乳食内积表现为腹泻、便秘、恶心、呕吐, 对患儿的健康影响极大, 且随着人们的生活质量的提升, 发病率不断的提高。为了对小儿乳食内积的病症进行深入分析, 寻求科学、有效的解决办法, 本院采取不同的措施针对乳食内积型的小儿展开临床分析, 因此选取了2019年7月~2020年6月的研究对象作为本次调查的主要内容。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

回顾我院2018年10月~2019年9月收治的68名乳食内积型为本次调查的研究人群, 在无其他意外因素干扰的情况下将其以红随机分为观察组(34名)与对照组(34名)其中观察组男性19名, 女性15名, 年龄分布在0.6~6岁之间, 年龄均数 $3.78 \pm 1.9$ 月; 对照组中男性患者16名, 女性患者18名, 年龄分布在0.8~7岁之间, 年龄均数 $3.91 \pm 1.1$ 岁; 以上人群在专业的统计学软件数据整理后, 差异性较小( $P > 0.05$ ), 符合统计学研究意义。

### 1.2 研究方法

对照组采取传统治疗方案, 给患儿采取中药汤剂, 组方组成为陈皮、茯苓、半夏、炒神曲、炒麦芽、炙甘草、炒莱菔子、连翘, 每天1剂, 每日分三次服用, 在用药期间禁忌其他药物的使用。

观察者采取小儿推拿。小儿推拿遵循中医的相关理论主要内容是①推脾胃经、在拇指的第1节、第2节从指根向外推, 每次持续200~300次。②选择板门穴反复点揉300次。③选择大肠经, 每次按摩约200次。④将患儿保持仰卧位, 充分露出脊背位置, 使用双手拇指抵住患儿的皮肤, 从脊柱两侧慢慢提拉皮肤后推进, 一直到患儿的颈颈部, 每次两到三次, 每三天为一个疗程, 持续两个疗程。

### 1.3 评价标准

对比2组病情变化, 在所有患儿入组后评价其中医症候积分状况, 参考《中医诊断学(第9版)》评价两组患儿中医症候积分, 主要得分项为食欲不振、腹胀、呕吐、便秘、便溏、夜间哭闹等, 使用七级评分, 得分在0~6分之间, 若为0分说明无明显症状, 1~2分为轻度症状, 3~4分说明是中度症状, 5~6分说明为重度症状, 得分高则说明中医症候较为严重。

### 1.4 统计学分析

本次调查所得数据均预录入EXCEL软件中, 整理好数据后

倒入SPSS20.0软件中, 计数资料采取t检验, 若 $P < 0.05$ , 差异性较为显著, 符合统计学意义。

## 2 结果

对比两组患儿的中医症候得分后发现治疗差异性较小( $P > 0.05$ ), 经治疗, 两组患儿的中医症候得分小于治疗前, 观察组的中医症候得分小于对照组, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 见表1。

表1 对比2组患儿的中医症候状况( $\bar{x} \pm s$ )

		食欲不振	腹胀	呕吐	便溏	便秘	夜间哭闹
治疗前	观察组	3.4±1.1	3.2±1.3	3.3±1.1	3.1±2.1	3.2±1.1	3.1±1.3
	对照组	3.3±1.2	3.0±1.1	3.4±1.1	3.2±1.1	3.0±1.3	2.9±1.4
	t	0.311	0.512	0.360	1.000	0.641	0.521
	P	0.361	0.291	0.341	0.214	0.241	0.271
治疗后	观察组	1.1±0.2	1.1±0.2	1.2±0.3	1.3±0.1	1.4±0.2	1.2±0.1
	对照组	2.5±0.4	2.4±0.1	2.5±0.2	2.6±0.4	2.5±0.3	2.7±0.3
	t	14.254	20.141	13.141	13.541	12.147	18.412
	P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

乳食积滞的发生是由于小儿胃肠功能紊乱, 脾胃受损, 不能消化食物所致。中医认为, 积滞分为食贫、食积等几类。中医理念下认为儿童得此病是由于先天禀赋不足, 脾胃功能虚弱所致。儿童因喂养不当和患病后出现各种功能障碍而出现症状是较为常见的, 有些儿童是由于护理不善和饮食结构复杂造成的。表现为内伤、停聚中焦, 久积气滞, 导致胃肠功能紊乱。

在本次研究中选择了小儿推拿治疗积滞乳食, 以此达到健脾于降逆清热的作用, 调节患儿腹内阴阳, 调节脾胃。本方法操作简单, 家属更易接受。该项治疗下中医症候改善效果明显。经小儿推拿治疗后, 两组患儿的中医症候得分小于治疗前, 观察组的中医症候得分小于对照组, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。说明了小儿推拿治疗能深度调节患儿的身体状态, 促进其早日恢复。

综上所述, 采取小儿推拿治疗乳食内积的效果显著, 证明了其能有效改善中医症候积分提高临床治疗质量, 值得进一步推广与应用。

## 参考文献:

[1]邵罡, 陶黎梅. 中药敷脐治疗小儿积滞乳食内积证50例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2020, 16(06): 60-63.

[2]张丹丹. 枳实消食丸治疗小儿积滞乳食内积型的临床疗效观察[D]. 华北理工大学, 2020.

## 作者简介:

冯莉(1979-), 女, 汉, 陕西省西咸新区沣东新城, 大专。