

新形势下中医药学在临床护理中的实践与思考

潘海英

高安市中医院, 中国·江西 高安 330800

【摘要】伴随时代的发展与进步, 临床护理模式的不断的创新, 以及目前人们对于护理服务的需求的日益增长, 作为医院, 其对护理人员的护理综合水平的要求也不断的进行了提高。并且伴随着中西医结合治疗方法的盛行, 当下的许多疾病的治疗均采用了中西医结合的治疗方法, 同时也收获了显著的效果。但是医院的大多数的护理人员均是西医学学校学习的, 所以当下的护理仍以西医为主, 中医为辅。所以在当前的新的形势下, 医院必须做到真正的中西医结合, 促进中西治疗方式的共同进步。

【关键词】新形势; 中西医结合; 中医药学; 临床护理

当下大部分的护理人员均是西医护理方式, 很少有中医护理人员。然而在许多疾病的护理过程当中是需要进行中医护理方式的。那么什么是中医护理呢? 所谓的中医护理就是通过中国传统的医学方式进行病患护理的方法。在日常的护理当中, 西医护理方式是进行日常状态的监测以及用药等护理方式, 而中医护理是除正常的护理方式之外, 对病人身体的调理过程, 这一过程能够帮助患者减轻疾病带来的痛苦, 同时能够调理患者的身体, 使其早日康复。

1 资料与方法

为进行中医护理过程的结果检验, 所以将采取实验对照的方式进行中医西医护理结果的对照。本文实验将选取2019年6月到2020年6月医院收治的100例患者为研究对象。医院于入院时间的同年的九月份对患者采取中医护理方式, 并选取2020年三月到八月的100例患者作为本次实验的对照组。本次实验的对照组人数为男性患者53例, 女性患者人数: 44例。护本次参与实验的护理人员共计37名, 护理人员均选取女性, 年龄范围均选择24-42一区间, 将护理人员分组进行实验过程中的护理工作, 通过有经验的护理人员带领年轻护理人员的方式进行护理实验, 保证每位护理工作都能高效率的进行护理过程。其中实验组与对照组的其他资料以及分组选择均可以不计差异。

实验中的护理方法: 本次实验当中的对照组人员采用常规的护理方式, 而实验组在进行常规护理的基础上进行中医护理方式。常规护理主要为, 遵循医嘱叮嘱患者用药, 对患者进行日常监测检查, 保证患者病房以及患者个人卫生情况等等正常的护理方式。实验过程的中医护理主要内容为: 对患者进行相关护理过程的说明, 护理过程使用的中医药由中药药房进行药品的调配, 并且护理人员要将中医药品的名称、药品的种类以及药品的使用方法, 与药品的使用结果, 详细告知患者。包括用药禁忌等, 以及可能出现的过敏反应。在用药过程中护理人员要结合患者的身体特征进行相应的中药的使用, 并且以专业的手法进行药品的使用过程, 例如患者是心脑血管方面的疾病, 那么选择疏通经络, 调节心脑血管类的中医药品。并且在使用的过程当中, 首先要加强护理人员对相关药品的知识的了解程度, 避免护理人员的知识的缺乏造成患者的护理体感较差的状况发生。在护理过程当中要注意护理资料的收集与记录, 在护理实验的过程中积极的进行实验数据的详细的分析, 以保证实验结果的准确性。例如在进行中医与西医护理方式相结合的护理过程与单单的西医护理方式的差别, 以及两种护理方式带给患者的体感的差别之处, 等等。详细的资料不仅可以详细的进行护理方式的区分还能够为将来的护理进行提供参考资料。并且在进行护理过程当中要详细记录护理过程中患者出现的不良反应, 并且及时向专业医师告知患者情况, 确保食盐过程当中患者的个人安全问题。本次实验将通过住院时间、费用情况、患者服务满意程度、并进行相关规定的参照最终通过标准严格的实验分数进行实验结果的对照, 从而使得实验结果具有高度的准确性。

2 实验结果

在实验过程中通过记录的详细的实验过程结果的分析以及患者满意度的调查, 最终确定实验数据并进行分析, 从而得出实验的最终结论。

表一 患者入院治疗时间参考

组别	人数	住院时间	费用
对照组	100	15.90 ± 2.07	6395.55 ± 3012.27
实验组	100	12.36 ± 1.25	5826.31 ± 248.45

表二 患者的入院护理过程的满意程度参考

组别	人数	非常满意	满意	不满意	满意率
对照	100	59	37	4	96%
实验	100	72	28	0	100%

表三 患者入院参与护理实验后的不良反应的参考

组别	人数	呼吸系统	消化系统	皮肤	合计
对照组	100	6	4	9	19
实验组	100	2	2	1	5

表四 患者对护理过程的综合评价考核

组别	人数	理论考核	实践考核
对照组	100	85.42 ± 3.24	85.32 ± 3.21
实验组	100	94.25 ± 2.45	91.80 ± 3.42

通过实验组与对照组的实验结果对比可以得出结论。实验组的综合满意程度是较对照组高的。在患者入院期间, 护理人员与患者的接触时间是非常多的, 同样护理人员对患者的护理过程也直接影响到患者的身体恢复水平以及心理恢复水平问题, 所以在进行护理过程当中, 医护人员要秉着耐心、细心、有责任心的护理态度为患者提供细化的护理过程, 并且在继续中医护理的过程当中护理人员要随时增加自身的专业技能能力, 充分的了解医药的特性以及使用方式方法, 并且加以使用, 在使用的过程当中要与患者进行沟通, 使用过后要观察患者的使用体感以及是否出现过敏反应等等, 避免因自身专业水平与患者出现冲突, 避免不合理用药问题的发生, 避免影响患者的住院体验。在实验过程中医护人员要注重患者资料的收集以及整理, 为今后的护理过程记录详细的护理方式方法, 并记录患者在护理过程当中出现的一系列问题, 为以后的护理工作的进行积累经验。极大化的发展中医药的优势, 将中医药调理发挥到极致, 加快患者的康复速度, 全方面满足患者的护理需求。保证患者的身体健康安全问题。提高自身的医药学认知, 促进医药学知识的进步与发展。

结束语: 在新的形势下, 中医护理方式是护理的新方式之一, 也是必要方式之一。中医护理在增强患者的体感的同时, 提高了医护人员的护理水平, 从而为今后能够给患者带来良好的护理打下了基础。大幅度提高患者的满意度。所以中医护理是可以推广的。

参考文献:

- [1]王小燕,陈聪.新形势下中医药学在医院护理中的实践与思考[J].中医药管理杂志,2020,28(10):76-78.
- [2]穆欣,任秦,代培方,周苗苗,陶莎.中医院校护理学专业课程优化整合的探索[J].科技经济导刊,2019,27(35):127-128.