

个性化口腔护理方法在口腔颌面外科护理中的实施效果探析

耿晨晨

联勤保障部队第988医院, 中国·河南 郑州 450000

【摘要】目的: 探析口腔颌面外科护理中个性化口腔护理的实施效果。方法: 选2020年1月~2020年6月, 在口腔科治疗的130例病人, 将其随机均分成各65例的对照组、观察组, 对两组临床护理的效果进行观察对比。结果: 在观察组, 病人治疗的优良率是96.92%, 而对照组是86.15%, 两组对比, 差异明显, 有统计意义, $P < 0.05$ 。在观察组, 病人的总满意率是96.92%, 而对照组是84.61%, 两组对比, 差异明显, 有统计意义, $P < 0.05$ 。结论: 在口腔颌面外科, 为让病人更快康复, 个性化口腔护理的应用非常有效果, 可推广。

【关键词】实施效果; 口腔颌面外科; 个性化口腔护理

引言

在人体中, 颌面属于常常暴露的一类位置, 在机体被冲击之后, 便会带来一定损伤。在颌面位置, 其骨骼还有腔窦在受损后, 便会让病人语言、咀嚼的功能受到影响。若伤口在长期未曾愈合后, 也会影响病人生活的质量。为此, 在本研究中, 将口腔颌面外科的病人当做研究的对象, 探索在科室护理中, 个性化口腔护理的应用效果, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选2020年1月~2020年6月, 在口腔科治疗的130例病人, 将其随机均分成各65例的对照组、观察组。对照组: 40例男, 25例女, 20~67岁, 平均(44.18 ± 1.48)岁。观察组: 35例男, 30例女, 21~70岁, 平均(45.71 ± 1.92)岁。两组的基本资料在对比后发现, 差异无统计学意义($P > 0.05$), 可对比。

1.2 方法

对照组: 常规护理, 如在护理中, 对病人的口感还有舒适感受进行关注, 基于其口腔大小、手术范围、切口位置等状况, 对护理的方法还有护理液具体种类进行选择^[1]。观察组: 个性化口腔护理, 主要有: ①护理液护理。为病人选口感更佳、外观更好的护理液, 将护理液带来的病人口腔干燥、味咸等状况充分改善。以体温护理液的适量加入, 促使病人能缓解疼痛感, 使其舒适度得以提高;

②皮瓣修复护理。检查病人皮瓣存活的具体状况, 借助等渗盐水纱布, 裹出其口内的分泌物、析出物, 再利用漱口液完成冲洗活动^[2];

③颌骨骨折护理。在病人出现颌骨骨折后, 其咬合关系会出现紊乱, 张口也会受限, 一些器械会难以深入进病人的口中。为此, 应该借助针对性、个性化的护理措施完成病人护理, 让病人提高一定程度的耐受性。

1.3 判定标准

治疗效果的判定: 在病人治疗之后, 未曾有感染或其他并发症, 在他们接受皮瓣修复的治疗时, 皮瓣能完全的成活则为优。在病人治疗后, 有少许感染或一些并发症, 在药物治疗之后, 能短期内尽快恢复视为良。在治疗后, 未曾满足上述标准则为差。治疗的优良率为优率+良率。

护理满意度的评价: 据院内自拟的满意度完善调查表, 针对病人将调查分析做好, 其中会有护士态度、护理文书具体书写的质量等各类内容, 有10分的总分。而评分大于8分为很满意, 评分为6~8为满意, 评分在6分以下是不满意。满意度为很满意率+满意率。

1.4 统计学方法

病人资料数据用SPSS19.0软件处理, %表示计数资料, χ^2 检验, $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料, t检验, $P < 0.05$ 则差距有统计意义。

2 结果

2.1 治疗效果对比

在观察组, 病人治疗的优良率是96.92%, 而对照组是86.15%, 两组对比, 差异明显, 有统计意义, $P < 0.05$, 详见表1。

表1 治疗效果对比[例(%)]

组别	n	优	良	差	优良率(%)
观察组	65	54	9	2	63 (96.92)
对照组	65	42	14	9	56 (86.15)
χ^2		5.14	1.28	4.31	4.21
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 护理满意度对比

在观察组, 病人的总满意率是96.92%, 而对照组是84.61%, 两组对比, 差异明显, 有统计意义, $P < 0.05$, 详见表2。

表2 护理满意度对比[例(%)]

组别	n	很满意	满意	不满意	满意度(%)
观察组	65	55	8	2	63 (96.92)
对照组	65	30	25	10	55 (84.61)
χ^2		5.74	3.88	4.01	4.01
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

在现阶段, 国内群众不断提高经济水平, 让群众生活的习惯、水平还有饮食结构都出现一些大的变化, 最后让口腔病症的具体发病率提高, 使得人们生活会受到严重影响。在口腔颌面外科, 外科治疗属于科室的基础, 在口腔护理的应用下, 会让治疗效果受到直接的影响。在常规护理中, 容易出现口腔的清洁没有到位等状况, 使得病人会面临较高的口腔感染率, 并让病人面临严重的疼痛, 使其容易发生伤口的出血、裂开等状况。

为此, 在此研究中, 会为本科室病人应用个性化口腔护理, 并取得了良好的临床效果。在个性化口腔护理的影响下, 病人的伤口愈合、口腔功能的逐步恢复等, 都能受到积极影响。在护理活动中, 需要对护理效果进行全面考虑, 让病人保障护理的耐受性、舒适性, 使其得到护理的针对性服务。其次, 还应该对护理液的挑选活动提高重视, 保障护理液的选择合理性, 将控制护理液实际温度的活动做好, 对病人的切口部位、口腔大小等因素充分考虑, 促使病人对护理的满意度、治疗的效果都能提高, 促进护患的和谐。在个性化口腔护理下, 它能护理避免出现常规护理的各类弊端, 让护理的理念得以改变, 让口腔护理的效果增长, 让病人舒适度得以提高, 让口腔护理保障安全, 让病人感染的概率更低。可见, 在口腔病人的治疗中, 应用个性化口腔护理, 能够让护理达到良好效果。

4 结束语

结合以上, 在口腔颌面外科中, 个性化口腔护理的运用, 能让病人接受的护理有效率得到提升, 并使其对科室护理变得更为满意, 保障护患的良好关系, 其临床价值明显, 值得探索应用。

参考文献:

- [1]刘杰. 个性化口腔护理方法在口腔颌面外科患者中的应用效果分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 006(002): 86, 91.
- [2]杨清, 冯元. 冯元通讯作者. 观察并探讨个性化口腔护理干预在口腔颌面外科患者中的应用价值[J]. 医药界, 2019, 000(016): P. 1-1.