

快速康复理念在肺癌全肺切除术围术期护理中的应用

陈小妹

江西省吉安市井冈山大学附属医院, 中国·江西 吉安 343000

【摘要】目的:探析快速康复理念在肺癌全肺切除术围术期护理中的应用效果。方法:选择2018年1月至2020年3月在本院诊治的58例肺癌患者纳入研究,将其分为测验组和对照组,均29例。所有患者均接受全肺切除术治疗,对照组进行常规护理干预,测验组在对照组基础上进行快速康复理念护理干预。对比两组患者临床指标水平、并发症发生率以及疼痛评分指标。结果:测验组患者白蛋白值与总蛋白值指标高于对照组,白细胞值、并发症发生率以及疼痛评分指标低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:对接受全肺切除术治疗的肺癌患者采取快速康复理念护理干预临床护理效果显著,患者临床指标水平得到明显改善,可有效降低并发症发生率,缓解患者疼痛感,值得临床应用。

【关键词】快速康复理念;肺癌;全肺切除术;围术期护理

肺癌是临床常见恶性肿瘤,发病率高,死亡率高,严重威胁患者生命安全,临床常采取全肺切除术治疗,可切除病灶,控制疾病发展,但术后极易复发,导致预后效果不理想,在治疗过程中,增加科学护理干预,可有效提升预后效果,快速康复理念护理干预可降低围术期不良事件发生率^[1]。本次对我院58例肺癌患者进行研究,旨在探讨快速康复理念护理干预对患者临床指标水平、并发症发生率以及疼痛评分指标的影响,现将研究结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2018年1月至2020年3月在本院诊治的58例肺癌患者纳入研究,将其分为测验组和对照组,均29例。对照组男性16例,女性13例,年龄在45-77岁,平均(68.87 ± 3.35)岁;测验组男性17例,女性12例,年龄在46-76岁,平均(68.82 ± 3.44)岁。研究课题获得我院伦理委员会批准。纳入标准:①符合肺癌诊断标准;②均接受全肺切除术治疗;③患者资料完备,并且熟悉此次研究,同时签订已知准许承诺函。比较测验组与对照组患者个人资料无显著差异,存在可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组进行常规护理干预,具体实施措施:①观察病情;②指导正确饮食与作息;③定期换药。

测验组在对照组基础上进行快速康复理念护理干预,具体实施措施:①术前护理:护理人员需指导患者练习术中呼吸方式,并且积极与患者进行有效沟通,缓解患者恐惧以及焦虑等消极情绪,并且可列举手术成功案例,帮助患者树立战胜疾病的信心,术前24h根据患者实际情况给予流质饮食,并且在手术当天做好皮肤准备;②术中保暖护理:护理人员需调整手术室温度,并且对输注液进行提前加温;③术后引流管护理:术后5h拔除尿管,每30min按压一次胸管,确保引流管通畅,护理人员需详细记录胸腔引流管情况,术后一天可拔除引流管;④术后疼痛护理:护理人员需使用镇痛泵缓解患者疼痛情况,若患者疼痛情况减轻,可指导患者进行康复运动,鼓励其尽早下床活动;⑤补液量护理:患者在术后恢复阶段,护理人员需严格控制补液量,每日不宜超1500ml^[2]。

1.3 观察指标

对比两组患者临床指标水平、并发症发生率以及疼痛评分指标。

①对比两组患者临床指标水平,包括白细胞、白蛋白、总蛋白;②对比两组患者并发症发生率指标,包括肺不张、心力衰竭、胸腔积液;③对比两组患者疼痛评分指标,包括术后2d、术后4d、术后6d。

1.4 统计学分析

采用SPSS 24.0统计软件对本次研究数据进行统计学分析。计数资料采用百分比(%)表示,结果采用 χ^2 检验。计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,结果采用t检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较测验组与对照组患者临床指标水平

通过比较两组患者临床指标水平可发现,测验组白蛋白值与总蛋白值明显高于对照组,白细胞值明显低于对照组,差异显著($P < 0.05$),具有统计学意义。

2.2 比较测验组与对照组患者并发症发生率指标

通过比较两组患者并发症发生率指标可发现,对照组有5例患者出现肺不张,1例患者出现心力衰竭,3例患者出现胸腔积液,并发症发生率为31.03%,测验组有1例患者出现肺不张,1例患者出现胸腔积液,并发症发生率为6.89%,测验组明显低于对照组,差异显著($\chi^2=5.497$, $P < 0.05$),具有统计学意义。

2.3 比较测验组与对照组患者疼痛评分指标

通过比较两组患者疼痛评分指标可发现,测验组明显低于对照组,差异显著($P < 0.05$),具有统计学意义。

3 讨论

全肺切除术是治疗肺癌重要措施,但手术创伤可引起机体应激反应、疼痛以及各种并发症,从而影响患者术后康复效果,快速康复理念护理干预是基于循证医学证据的新兴护理模式,其可有效减少围术期患者应激反应以及术后并发症发生率,从而提高患者预后效果^[3]。

通过本次研究结果显示,测验组采取快速康复理念护理干预后患者白蛋白值与总蛋白值指标高于对照组,白细胞值、并发症发生率以及疼痛评分指标低于对照组,差异明显($P < 0.05$),充分表明快速康复理念护理干预对提高肺癌患者预后效果具有显著成效。

总之,对接受全肺切除术治疗的肺癌患者采取快速康复理念护理干预临床护理效果显著,患者临床指标水平得到明显改善,可有效降低并发症发生率,缓解患者疼痛感,值得临床应用。

参考文献:

- [1]陈玲玲,张丽丽.快速康复外科理念在肺癌全肺切除术患者护理管理中的应用[J].中国卫生产业,2019,16(18):64-65.
- [2]曹雪玲.探究分析快速康复外科技术在肺癌围术期护理中的应用效果及对患者生存质量的影响[J].饮食科学:下半月,2020(3):0288-0288.
- [3]杨智慧,杨慧.快速康复外科理念在胸腔镜肺癌手术患者围术期中的应用及护理效果[J].包头医学,2020,v.44(04):51-53.

作者简介:

陈小妹(1982.09-),江西吉安市井冈山大学附属医院护士,女,汉族,江西省吉安市吉州区人,本科,主管护师,主要从事护理工作。