

# 藏药浴治疗牛皮癣及脓疱疮的临床观察

拉日卓玛

青海省海南州同德县巴沟乡卫生院, 中国·青海 海南 813299

**【摘要】**目的: 对藏药浴治疗牛皮癣及脓疱疮的临床效果进行深入探讨。方法: 选取某地区三甲医院收治的皮肤科患有牛皮癣及脓疱疮的患者共计150例, 对其进行分组。其中采用常规治疗方法设为pt组, 患者人数为75例; 采用藏药浴方法的设定为zy组, 患者人数为75人。在临床实践中对患有牛皮癣及脓疱疮两组患者的临床治疗效果进行比较分析。结果: 两组患者在临床治疗过程中对牛皮癣以及脓疱疮的治疗均取得了较好的效果, 但采用藏药浴治疗的患者临床治疗效果明显优于常规治疗组, ( $P < 0.05$ )。结论: 临床上对患有牛皮癣及脓疱疮的患者而言采用藏药浴的治疗方法可取得较好的临床治疗效果, 并且药物使用过程较为简单, 实际操作以及药物的安全性较高, 故值得在临床上大量推广应用。

**【关键词】**藏药浴; 牛皮癣及脓疱疮; 临床观察

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取某地区三甲医院于收治皮肤科患有牛皮癣及脓疱疮的患者共计150例。对其进行分组。其中pt组患者75例, 男性患者为35例, 女性患者为40例, 年龄最大的为68岁, 年龄最小的为32岁, 平均年龄为(50 ± 3.65)岁, 患有牛皮癣的患者人数为54例, 患有脓疱疮的患者人数为21例; zy组患者75例, 其中男性患者为39例, 女性患者为36例, 年龄最大的为73岁, 年龄最小的为35岁, 平均年龄为(54 ± 3.48)岁。患有牛皮癣的患者人数为48例, 患有脓疱疮的患者人数为27例。两组患者的一般状况以及病程无明显差异, 具有一定的可比性( $P > 0.05$ )。

### 1.2 排除标准

分别排除存在药物过敏史且自身免疫系统有异常的患者, 同时排除自身患有如心脑血管疾病或其他特殊性疾病的患者, 避免使用免疫抑制剂或激素类药物等。

### 1.3 方法

将pt组患者75例实施常规的牛皮癣以及脓疱疮治疗方法, zy组患者75例则采用藏药浴的方法。中药藏药浴的药物配方中其中包括水柏枝、麻黄以及刺柏等药物各100克, 将上述药物采用酒曲发酵的方式持续3天发酵, 经过发酵后分别加入适量的草决明、门天冬、雄黄以及硫磺等药物, 此些药物在加入后进行半个小时左右的浸泡, 在充分浸泡以后将上述药物煎煮, 时间通常为一个小时, 煎煮完毕后将汤药汁倒出, 再加入麝香1克后放入浴盆中。当药物温度适宜后可让患者进入到药液中进行全身的浸泡, 浸泡时间大约15分钟左右为宜, 为了避免或者受凉, 应做好保暖措施, 预防感冒。通常采用藏药浴进行治疗的时间以10天为一个疗程。如患者病症较为严重, 则可以添加如黑硫磺药物进行皮肤外敷, 并将少许的麝香和酥油配合使用以增加临床治疗效果。根据牛皮癣以及脓疱疮的发病情况除藏药浴治疗以外可配合口服中成药进行治疗, 通常使用十八味党参丸, 使用时间同藏药浴使用时间一致。

### 1.4 观察指标

对pt、zy两组患者使用不同的治疗方法所产生的临床效果进行比较分析。其判定标准如下: 经过不同方法治疗后, 如患者皮肤病全部消失或基本消失或如患者皮肤病有90%以上好转或皮损消失即为痊愈; 如患者经过治疗后病症明显得到改善且病灶或皮损有60%以上消退即为显效; 如患者病灶或皮损30%以上有好转即为有效; 如患者治疗后病症现象无任何改变且皮损现象无任何改变即为无效。

表1 两组患者采用不同的治疗效果临床效果分析[n(%)]

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效率
pt组	75	32 (42.7)	19 (25.3)	14 (18.6)	10 (13.3)	65 (86.7)
zy组	75	46 (61.3)	21 (28.0)	6 (8.0)	2 (2.6)	73 (97.3)

两组相比对,  $P < 0.05$

## 2 结果

对pt、zy两组患者采用不同的治疗方法其临床效果进行比较分析。zy组患者采用藏药浴的治疗方法其临床治疗效果明显优于pt组患者采用常规的治疗方法, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ), 如表1所示。

## 3 讨论

当前由于环境以及日常生活习惯和饮食等相关因素的影响, 皮肤病发病率相对较高。牛皮癣皮肤病又称为银屑病, 该病在临床上并未有针对性的药物对其进行治疗, 而发病相关因素又较为复杂, 临床上暂无明确的发病机制。患者若患有此疾病, 通常会在皮肤上有红斑样的斑块且皮肤表面出现灰白干燥状态, 多数患者皮肤会有鳞屑。对此疾病的治疗, 临床上虽尚未有针对性的药物进行治疗, 但会采用西药辅助治疗, 西药治疗方法虽然会取得一定的治疗效果, 但具患者临床反馈治疗效果较不明显, 且长期使用西药会增加患者肝脏以及肾脏的负担, 严重者会引发其他种疾病。对于脓疱疮而言, 该病症又称为黄水疮, 此种皮肤病有较强的传染性, 传播途径以皮肤接触传播为主。由于该皮肤病的发病原因多为金黄色球菌感染所致, 加之儿童自身的抵抗力较弱则更容易感染。该皮肤病会使患者的皮肤细胞出现松懈进而使皮层脱落毒素。对此上述两种疾病经过临床实践分析得出采用藏药浴的方法临床效果显著, 因藏药浴中多种中药成分的联合作用会是患者皮肤的毛孔打开, 将药物渗透到皮肤内部将其病邪去除, 全身藏浴药物的浸泡会使药物在全身进行散布最终达到治疗的目的。与此同时藏药浴的方法可以使全身的汗腺打开并对其皮肤防御机制进行调节以加快脓疱疮皮肤病黄水的吸收。在采用藏药浴对其牛皮癣以及脓疱疮进行治疗的过程中还应嘱患者口服药物辅助治疗, 使患者自身的抵抗力提高且对自身的皮肤功能进行有效调节。经过上述pt、zy两组的患者采用不同的治疗方法进行比较分析可知采用藏药浴治疗牛皮癣以及脓疱疮临床效果明显优于常规治疗方法( $P < 0.05$ )。

综上所述, 因牛皮癣病当前并无显著的特效药对其进行治疗, 经过临床实践证明采用中医藏药浴的方法对其牛皮癣以及脓疱疮的治疗具有显著的治疗效果。经过周身浸泡可使药物直接作用于皮肤病灶消除患者病痛。由于此方法在使用的过程中方法较为简单且临床安全系数较高, 故值得被临床大量推广应用。

## 参考文献:

[1]杨莉莉, 王婷婷, 李元, 程寒. 藏药浴基本药物组成、药浴处方及藏药浴临床效果研究[J]. 亚太传统医药, 2019, 15(05): 38-41.

[2]周拉太. 藏药油脂疗法治疗牛皮癣的效果研究[J]. 智慧健康, 2018, 4(19): 93-94.

## 作者简介:

拉日卓玛(1978.5-), 女, 藏族, 青海人, 本科, 副高, 研究方向: 藏药学。