

# 美托洛尔联合芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭患者的临床疗效及安全性观察

卢伟强

黄石爱康医院, 中国·湖北 汉川 435000

**【摘要】**目的: 观察美托洛尔联合芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭患者的临床疗效及安全性。方法: 选择我院2020年11月至今期间收治的慢性心力衰竭患者共计106例, 依据奇偶数分组法分为研究组(n=53)和对照组(n=53), 对照组患者使用美托洛尔治疗, 研究组患者使用美托洛尔联合芪苈强心胶囊治疗, 对比分析两组患者的心功能指标、不良反应发生率及治疗有效率。结果: 研究组患者各项心功能指标优于对照组、不良反应发生率低于对照组, 组间对比具统计学差异( $P < 0.05$ ); 研究组治疗有效率为94.34%, 对照组治疗有效率为77.36%, 研究组高于对照组, 统计学对比差异显著( $P < 0.05$ )。结论: 美托洛尔联合芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭患者的临床疗效显著, 具用药安全性, 可给予临床推广应用。

**【关键词】**美托洛尔; 芪苈强心胶囊; 慢性心力衰竭; 安全性

慢性心力衰竭多发生在50岁以上人群中, 患病者以呼吸困难、浑身乏力、水肿、运动耐力下降及肺水肿为主要临床表现<sup>[1]</sup>, 目前, 慢性心力衰竭多需经药物进行有效治疗, 本文针对美托洛尔联合芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭患者的临床疗效及安全性进行观察分析, 具体内容见下文所示。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院2020年至今期间收治的慢性心力衰竭患者共计106例, 依据奇偶数分组法分为研究组(n=53)和对照组(n=53), 纳入标准: ①符合慢性心力衰竭临床诊断标准; ②无合并其它重要脏器疾病; ③无药物禁忌; ④签署知情同意书。研究组中, 男性患者29例、女性患者24例, 年龄在51-82岁范围内, 年龄均数( $63.58 \pm 3.45$ )岁, 病程在1-6年范围内, 病程均数( $3.11 \pm 0.83$ )年, 对照组中, 男性患者28例、女性患者25例, 年龄在50-85岁范围内, 年龄均数( $64.51 \pm 3.27$ )岁, 病程在1-7年范围内, 病程均数( $3.27 \pm 0.71$ )年, 两组的一般资料对比无统计学意义( $P > 0.05$ ), 可行进一步分析对比。

### 1.2 方法

对照组患者使用美托洛尔(珠海经济特区生物化学制药厂, 国药准字H20057288, 25mg\*20片)治疗, 初始剂量为每次6.25mg, 每日2-3次, 以后视临床情况每数日至一周可进行一次剂量增加, 每日2-3次, 单日最大剂量不得超过400mg。研究组患者使用美托洛尔联合芪苈强心胶囊(石家庄以岭药业股份有限公司, 国药准字Z20040141, 0.3g\*36粒)治疗, 美托洛尔使用方法同对照组, 芪苈强心胶囊口服, 每次4粒, 每日3次。

### 1.3 观察指标

详细检测并记录患者舒张末期内径、收缩末期内径及左室射血分数三项心功能指标; 记录患者发生口干、咳嗽、疲累、低血压等不良反应发生例数, 不良反应发生率=不良反应发生例数/总例数 $\times 100\%$ ; 显效结果下患者心功能指标恢复正常, 有效结果下患者心功能指标大幅改善, 无效结果下患者病症无改善或恶化, 治疗有效率=100%-无效率<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学处理

本实验研究数据指标均通过SPSS26.0统计软件计算, 计量资料采用均数 $\pm$ 标准差表示, 组间比较采用独立样本t检验, 计数资料采用例数和百分比表示, 组间比较采用 $\chi^2$ 检验,  $P > 0.05$ 表示无统计学意义,  $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 不同组别下心功能指标及不良反应发生率的对比

研究组患者各项心功能指标优于对照组、不良反应发生率低于对照组, 组间对比具统计学差异( $P < 0.05$ )。

表1 不同组别下心功能指标及不良反应发生率的对比  
( $\bar{x} \pm s, [n(\%)]$ )

组别	例数	舒张末期内径 (mm)	收缩末期内径 (mm)	左室射血分数 (%)	不良反应发生率(%)
研究组	53	53.63 $\pm$ 9.48	42.52 $\pm$ 8.47	53.02 $\pm$ 8.56	5 (9.43)
对照组	53	67.18 $\pm$ 9.83	51.09 $\pm$ 9.32	41.27 $\pm$ 8.89	13 (24.53)
t/ $\chi^2$	-	7.223	4.954	6.931	4.282
P	-		0.000		0.038

### 2.2 不同组别下治疗有效率的对比

研究组中, 显效27例、有效23例、无效3例, 治疗有效率为94.34%, 对照组中, 显效20例、有效21例、无效12例, 治疗有效率为77.36%, 研究组高于对照组, 统计学对比差异显著( $\chi^2 = 6.292, P = 0.012 < 0.05$ )。

## 3 讨论

慢性心力衰竭多受心肌梗死、心脏病、血流动力学负荷过重、炎症等因素所致的心肌损伤, 直接致使患者心室泵血和充盈功能大幅降低, 对患者身体健康、生活质量及生命安全均带来严重影响。以往临床中多见美托洛尔治疗方式, 尽管该药物可起到一定改善心力衰竭症状的效果, 但由于该药物耐受性相对偏低, 致使大部分患者会出现不同程度的不良反应, 进而影响用药依从性和治疗效果, 而随着中成药在临床中的应用频率不断提升, 芪苈强心胶囊逐渐被广泛应用于慢性心力衰竭的临床治疗中, 该药物可有效提升利尿反应和排尿量, 实现利水消肿、活血通络、温阳益气的功效, 切实提升治疗效果, 且中成药的药效相对温和, 不良反应少见, 更易于患者长时间服用, 有效保障治疗效果。实验结果表明: 研究组患者各项心功能指标优于对照组、治疗有效率高于对照组、不良反应发生率低于对照组, 可见相比于单一使用美托洛尔治疗来说, 联合芪苈强心胶囊治疗下患者心功能指标改善更明显, 治疗有效率大幅提升且不良反应发生率降低。

综上所述, 慢性心力衰竭患者经美托洛尔联合芪苈强心胶囊治疗效果理想, 可有效改善心功能的同时, 减少不良反应发生, 用药安全性较高, 临床推广和应用价值亦较高。

### 参考文献:

[1]何伟.美托洛尔联合芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭疗效评价[J].医学美容美容,2019,28(5):90.

[2]赵亚梅,张克己.芪苈强心胶囊对慢性心力衰竭患者血浆NT-pro BNP水平及心功能的影响[J].慢性病学杂志,2019,20(1):103-104.

### 作者简介:

卢伟强(1973-)男,汉族,湖北汉川,副主任医师,本科学士,研究方向:心血管专业。