

祛痛液外搽治疗痛证疗效观察

钟修梅

北京俊苗山民族医学研究院, 中国·北京 100000

【摘要】苗族是我国古老的民族之一,曾经创造过很多极为丰富的古老文化,从湖南贵州两省发掘出的许多珍贵文献表明,苗族至今仍旧保留着很多有价值的古代文化,这对研究苗族医药提供了重要的文化依据。苗医在人类社会历史过程中,坚持天人一体观,万物有灵的信仰,对疾病和和自然界药物努力探索、潜心挖掘,总结出许多防病治病的方法和。在边远山区,农村外伤的机会特别多,所以苗医治疗外伤疼痛、跌打损伤很有特色。

【关键词】祛痛液; 外搽治疗; 疗效; 观察

引言

长年累月的迁徙辗转、路途坎坷,最终,迫于生存多数苗民先祖选择居住于交通闭塞、生存条件恶劣的崇山峻岭之中,跌打损伤、风湿骨痛、骨折骨裂等是苗族人经历最多的痛苦,所以,自古苗医多以骨伤见长,治骨绝学传人甚众,治痛秘方流传无数。活络祛痛液是运用先进生物萃取技术、结合新鲜草药的祛痛药,在临床治疗的初步应用中取得了良好的疗效,为了进一步观察祛痛液的外搽治疗疗效,以类风湿性关节炎为例进行临床观察。

1 类风湿性关节炎表现特征

类风湿性关节炎(RA)是一种慢性、炎症性、多关节受累的系统性自身免疫性疾病,它可导致软骨和骨的破坏,从而导致永久的残疾。临床主要表现为四肢大小关节疼痛肿胀,关节活动受限,晨僵等。自2008年10月—2009年9月,我科在常规治疗的基础上,将自制祛痛液外涂治疗类风湿性关节炎关节疼痛,疗效满意,现报告如下。

2 苗药对类风湿性关节炎的认识

类风湿性关节炎属于苗医身架病症中钻节风之类疼痛症,主要引起以小关节为主的发热、肿胀、变形。常用治疗类风湿性关节炎RA的苗族药物有透骨香、黑骨藤、大风藤、见血飞、铁筷子、铁冬青、淫羊藿、七叶莲、五花血藤、大血藤、接骨草、金荞麦、鸡矢藤、鸡血藤、藤梨根、南蛇藤、雷公藤、鬼箭羽、扶芳藤、昆明山海棠、三角枫、七匹风、接骨草、六股筋、臭草、接骨木、竹叶椒、凤尾草、梧桐根、算盘树根、臭牡丹根、伸筋草、檬子树根、野葡萄藤、老虎刺、稀荛草、散血草、椿木子、海桐皮等。可遵循苗医致病的三大原则,十七大法,灵活自如的选择组方。苗医对RA主要治则为败毒消肿止痛,改善关节结构。常用方伎为汝槽各松比宝丸,攻顽胶囊等。对于某些重症钻节风或久治不愈的顽疾,采用十连套疗法,即一蒸、二洗、三按、四涂、五扎、六扯、七烧、八敷、九吃、十睡。蒸法是用风痛蒸疗方或蒸浴疗病方作全身蒸汽治疗或用熏气疗痛方作局部气冲疗法;洗烫法是用药方作局部洗浴淋烫,然后再用药包进行烫熨;授法是使用药物授按局部或单用手法授按;涂法是在痛区皮肤涂擦外用药物;扎法是在痛区或有关穴位进行多针扎法;扯法是在扎针之后接着在痛区拔罐,使毒血、毒水、毒气外出;敷法是使用药物进行外敷;吃即是根据病情选择相应的内服方药;睡法即是采用相关药物做成睡床、药枕及卧室挂药。

3 祛痛液概述

3.1 祛痛液简介

活络祛痛保健液经过我院多年实战经验总结并研发的一款舒经活血保健液。通过民族医学内病外治的原理,以及速效止痛和气血行散疏通的药理,直攻病灶,增强透皮吸收的效力。根据中药治风先治血、血行风自灭,养血可以祛风,痹病日久、久痛入络,肝主筋、肾主骨等理论,巧妙地利用中药药性,通过寒性和热性相互制约、药物君臣佐使和相互配伍,结合民族医学透气技

术和皮肤穴位给药能够迅速地温经、散寒、祛风、除湿、止痛。

3.2 产品主要成分和主要功效

伸筋草、透骨草、生地黄、川芎、延胡索、接骨草和乙醇等。功效:具有舒筋活络、行气活血、散瘀镇痛天然草药,缓解湿疹、风疹、皮肤瘙痒、真菌感染、痘痘、闭口粉刺、烫伤烧伤、冻疮、蚊虫叮咬、皮肤癣等各类皮肤症状。

4 祛痛液的使用方法和注意事项

(1)使用方法:外用,喷于患处,每日三次(早、中、晚)。(2)注意事项:本品为外用产品,禁止口服;对酒精过敏者禁用,过敏体质者慎用;孕妇及哺乳期禁用;胸口心脏部分不能喷,夏天不出汗的人不能喷;切勿接触眼睛、口腔等粘膜处,皮肤破溃处或感染处禁用。

5 祛痛液部分用户临床疗效

本次研究选择了两例患者的病历进行了研究,以下是两例患者的基本情况:

(1)姓名:K;年龄:29岁;患病情况:扭伤导致了脚踝出现错位的情况,同时脚踝处出现了红肿。(2)姓名:L;年龄:47岁;患病情况:在工地工作意外受伤,骨头出现了骨折的现象。两例患者在接受祛痛液治疗前后的具体情况可参照表1。

表1 患者K、患者L在接受祛痛液治疗前后的治疗效果

	治疗前	治疗后
患者K	脚踝错位、脚踝红肿	脚踝恢复正常、红肿消除
患者L	骨折、发烧时伴有有关节疼痛	骨痂正常生长、肿胀消除

6 总结

苗族医药经过秦汉,唐宋及明清几个主要发展时期,到了近代苗族医药学从理论到临床都有了较大的发展,主要体现在以下几个方面。这些医学史料虽然零星散在,因苗族没有自己文字,因此至今没有理论框架。苗医临床分为内科、儿科、妇科、外科等四大临床学科。在临床治疗方法上,分内治法与外治法两大疗法。在药物的应用上“苗医治疗喜用鲜药,时间短而功效速,人人乐用之”。主张用当地鲜药,“少用市里药店之官药”。在治疗上,“苗医问病首先注重发病时辰”的治疗时辰学,如治疗十二时血穴疗时,就主张按发病时间而对症下药治疗。祛痛液配方中采用延胡索,透骨草,伸筋草,川芎,接骨草,生地黄等多种具有舒筋活络、行气活血、散瘀镇痛天然草药,在此基础上,结合临床需求和现代科学对其进行了保鲜技术、纳米级小分子萃取技术和透皮给药技术这三个方面的改良和创新,使传统古方的药效和吸收效率提升100倍。

参考文献:

- [1]闫培远痛证验案3则[J].中医药学报.2000(03).
- [2]王美艳.祛风活血汤加减治疗偏头痛的疗效观察[J].饮食保健.2020,7(1):100-101.