

# 尿动力学分析在泌尿系统疾病检查中的应用研究

魏英娟

西京医院空军第九八六医院泌尿外科, 中国·陕西 西安 710000

**【摘要】**随着医学技术水平的提高,对于身体疾病检查和治疗的手段越来越先进,从而能够更好的保障人们健康的生活。随着现代生活方式的改变,泌尿系统疾病的诱发原因越来越复杂,只有找到病发的原因才能够更好的医治,减少患者的心理和生理负担。本文主要研究了尿动力在泌尿系统疾病检查和治疗中的应用,主要对尿动力学检查进行了认识,进一步了解尿动力在泌尿系统疾病检查中的应用,具体在尿路检查中的操作中起到的作用,详细的介绍了尿动力学检查过程中的应用时机、操作流程以及注意事项、检查结果分析,得出相关结论,通过本文探究为尿动力在泌尿系统疾病的检查和治疗中更好的辅助泌尿系统疾病的治疗。

**【关键词】**尿动力学检查;泌尿系统;下尿路

随着医学检查仪器的更新换代,对于患者的病因检查越来越精准和科学,这也为患者带来了福音,先进的仪器设备在应用的过程中不仅要求医务工作人员对其操作十分熟悉,对检测指标有正确的认识,还要求患者积极配合医务工作人员进行检查,得到跟为精准的检测结果,但是这其中也存在一定的问题,因此正确使用和认识检查仪器也是医护工作中的重要环节。尿动力学检查是对泌尿系统下尿路检查的主要手段,通过对下来尿路的准确检查,从而提出更加精细化的治疗方案,使患者摆脱病痛的折磨。

## 1 尿动力学检查

尿动力学检查是泌尿系统疾病中的一个重要检查项目,尿动力学检查的主要原理是依据尿液的流体力学以及电生理学的基本方法与原理和方法,对尿液各部分的压力、流量以及生活电活动的情况进行检测,从而对尿路的各部分进行功能和机制的判断,根据电生理学以及尿路各部分的压力、流量以及流率等指标的解读,较为直观的反应尿路各部分的基本情况的一种检查。尿动力学检查主要就是针对泌尿系统中的排尿、贮尿的生理过程及其功能障碍。

## 2 尿动力学分析在尿路检查中的应用

### 2.1 尿动力在尿路检查中的应用

一般来说尿动力学检查针对下尿路功能紊乱的病人进行检查,较为全面的尿动力学检查适用于尿失禁,膀胱出口阻塞,神经性膀胱、儿童排尿功能紊乱以及尿失禁。当患者出现下尿路排尿困难或者尿失禁等相关症状时,为更好的采取治疗措施,针对性更强的治疗方案,就需要采取尿动力学检查,从而更好的对症下药,实现患者早日康复的目标。

### 2.2 尿动力在尿路检查中的操作流程

尿动力学检查与普通检查具有共性的操作流程,但是也具有其特殊的操作流程。询问患者病史以及目前主要检查的病因,明确检查目的。其次要对检查仪器进行检查和校对。除此之外,应该疏导患者的心理压力,使患者知晓检查流程,赢得患者的信任,更好的配合医务工作人员完成检查。对于检查的过程中患者要积极配合,谨遵医嘱配合医务工作人员选择合适的体位、着装等,工作人员应再次确认检查仪器的工作状态是否正常,仪器是否正常连接正常工作。尿动力学检查中的膀胱容量压力测定,应对检查仪器进行调试,直至符合检查要求,并在检查过程中随时根据检测情况对仪器进行调整,随时关注膀胱灌注过程中灌注命令执行的情况以及患者膀胱的感觉。压力流率的测定,在检查的过程中,当患者的膀胱容量达到最大压力值的情况下,嘱咐患者进行排尿,当膀胱压力、直肠压力、肌电图的变化,发现存在假象的情况下,及时排除假象,同时除了对患者的关注外,还要即使关注仪器的变化情况,保证检测仪器的工作状态。还要做尿道压力的测定,主要是对膀胱压、尿道压变化的直观反映,主要是通过尿动力仪器

牵引尿道。

### 2.3 尿动力在尿路检查中的注意事项

尿动力学检查是通过尿路系统相关指标进行检测的一种泌尿系统检查,主要要求患者对检查前的准备要求较为严格,消毒环节也是重中之重。为了保证检查结果的准确患者应该做好膀胱尿道的准备以及肠道的准备。在进行尿动力检查前避免行膀胱镜和尿道侵入性检查,尽管在泌尿系统疾病的治疗过程中,在尿动力检查前避免服用影响尿道活动性的药物。对于尿道系统疾病较为严重的患者应该推迟检查日期,女性检查应避免生理期,注意外阴清洁。在检查前应正常憋尿,直至具有正常尿意。对于肠道而言,无需限制饮食,但是在检查前应保证直肠空虚,对于特殊患者应采取相应的措施。

### 2.4 尿动力在尿路检查中的结果分析

尿动力学检查的结果主要包括尿流率、尿道压力、注入及排空膀胱的容积压力以及肌电图。对于检查结果的分析,从尿流率图可测知排尿量、尿流时间、尿流速度,并做残余量的判定。借以了解膀胱、尿道的排尿功能,男性正常最大尿流速应该大于每秒15ml、女性为20ml,膀胱肌肉功能不正常或尿道不正常如:尿道狭窄、膀胱逼尿肌收缩乏力、前列腺肥大等均会造成尿流速变慢。从尿道压力图可测得最高尿道压、尿道关闭压、尿道功能性长度,及前列腺尿道长度。并可协助诊断压力性尿失禁等疾病。从注入及排空膀胱的容积压力图可测量膀胱的容量,并了解膀胱在储尿期及排尿期的问题。从肌电图测定外括约肌的功能,并得知逼尿肌与括约肌有无协调。

## 3 结论

尿动力学检查在泌尿系统疾病中的一项重要检查,在必要的情况下患者应该积极配合医护人员做较为全面的尿动力学检查,通过对尿流率、尿道压力、注入及排空膀胱的容积压力以及肌电图尿动力学的检查更好的掌握病因,也有利于在疾病治疗过程中对症下药,从而减少患者的经济负担,进一步减轻患者的心理压力和生理压力。

## 参考文献:

- [1]阴道骶骨固定术对女性尿动力及盆底肌电生理的影响[J]. 都红蕾,刘凯,熊军波,姚秀华,王佳慧,郑峥. 中华实用诊断与治疗杂志. 2020(02).
- [2]复发性女性压力性尿失禁的治疗[J]. 刘丹,夏志军. 实用妇产科杂志. 2018(03).
- [3]女性压力性尿失禁诊断和治疗指南(2017)[J]. 朱兰,孙智晶. 中华妇产科杂志. 2017(05).
- [4]尿动力学检查在女性盆底功能障碍性疾病合并压力性尿失禁患者中的应用价值[J]. 蔡仙国,陈柏康,李飞平. 中国妇幼保健. 2017(08).
- [5]尿动力学在女性下尿路症状诊治中的应用[J]. 陈敏. 临床泌尿外科杂志. 2016(12).