

早期康复护理对老年脑梗死患者的效果

王焕平 韩玉华

莘县第三人民医院, 中国·山东 聊城 252427

【摘要】目的: 研究早期康复护理对老年脑梗死患者的效果。方法: 选择本院在2020年3月份到2021年3月份之间所收治的70例老年脑梗死患者, 当作本文主要研究对象, 将其分为对照组以及观察组, 每组患者都为35例。对照组患者给予常规护理, 而观察组患者给予早期康复护理。分析对比两组患者的护理效果以及生活质量。结果: 对照组患者的护理效果要比观察组患者低, 二者之间差异有意义 ($P < 0.05$); 两组患者之间生活质量进行对比, 差异有意义 ($P < 0.05$)。结论: 早期康复护理对老年脑梗死患者的效果十分显著, 患者护理效果以及生活质量都会得到显著提升, 在临床护理之中建议推广。

【关键词】早期康复; 脑梗死; 护理效果; 生活质量

脑梗死属于一种十分常见的神经内科疾病, 在临床之中也被称为卒中, 一般都会并发于年龄比较大的群体, 而且患者发病几率比较高^[1]。依照有关临床研究显示, 脑梗死患者在经过治疗之后会出现不同程度的后遗症, 出现后遗症的概率高达80%。其中偏瘫属于其中最为常见的一种后遗症。而且, 患者肢体也会出现障碍, 会在很大程度上影响到患者的日常生活^[2]。于是, 本文主要选择本院在2020年3月份到2021年3月份之间所收治的70例老年脑梗死患者当作本文主要研究对象, 分析早期康复护理对老年脑梗死患者的效果, 现将结果作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院在2020年3月份到2021年3月份之间所收治的70例老年脑梗死患者, 当作本文主要研究对象, 将其分为对照组以及观察组, 每组患者都为35例。对照组中男性患者20例、女性患者15例; 患者的年龄为65-82岁之间, 平均年龄为 (72.35 ± 1.37) 岁。观察组中男性患者18例, 女性患者17例; 患者年龄在67-84岁之间, 平均年龄为 (74.85 ± 1.38) 岁。两组患者之间一般资料进行对比, 差异无意义, ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理措施, 观察组患者给予早期护理干预, 主要护理内容如下:

(1) 运动功能康复训练护理。康复训练可以进一步促进患者肢体的恢复, 使得患者在手术治疗之后和出院之前就可以接受科学康复训练指导, 在出院之后也需要定期随访, 调查和监督患者的康复训练基本情况。主要训练就是患者肢体摆放位置以及早期康复动作训练等等, 到患者后期恢复更多之后需要护理人员给予更深层次的训练指导。(2) 关节活动训练。护理人员指导患者进行全身关节活动, 主要的护理目的就是使得患者可以保持正常的活动度, 通常患者每天都需要训练一次, 每次训练时间都为20分钟。患侧的管科需要适当增加一些活动频率以及活动整体强度。(3) 活动科学指导。活动指导通常都是在患者的病情得到稳定之后, 同时患者的病情已经逐渐向更加良好的方向发展之时。主要包括患者坐位训练、战力训练以及行走训练等, 主要训练的时间需要依照患者实际身体情况而顶多, 要保证患者在经过训练之后不要感受到疲惫。(4) 生活自理能力的指导。主要包含患者自己洗漱、进食、穿衣以及如厕等, 主要目的就是为了可以进一步加强患者的自理能力, 并且也需要帮助患者树立更多信心。

1.3 观察指标

- (1) 分析对比两组患者的护理效果。
- (2) 分析对比两组患者的生活质量。

1.4 统计学方法

通过用SPSS17.0软件进行对数据的统计和整理, 用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示, 计数资料用 χ^2 进行校验; 并且施以t值进行检验, 两组之间计数的数据护理临床比表通过 (%) 表示, 进行卡方检验, ($p < 0.05$), 二者之间的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理效果分析

两组患者之间护理效果进行对比, 差异有意义 ($P < 0.05$), 如下表所示。

表1 两组患者护理总有效率对比(n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	35	30	3	2	94%
对照组	35	21	5	9	74%
χ^2 值					5.2851
P值					0.0215

2.2 生活质量分析

两组患者之间生活质量进行对比, 差异有意义 ($P < 0.05$), 如下表所示。

表2 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	精神健康	情感职能	躯体功能	社会功能	生理功能	心理职能
对照组 (n=35)	5.25 ± 1.32	5.21 ± 6.69	10.32 ± 2.78	3.37 ± 0.09	5.72 ± 2.09	8.04 ± 3.56
观察组 (n=35)	6.32 ± 2.78	8.05 ± 0.82	13.25 ± 3.32	5.87 ± 0.27	7.54 ± 2.09	10.35 ± 3.88
T	2.0570	2.4928	4.0031	51.9675	3.6429	2.5953
P	0.0435	0.0151	0.0002	0.0000	0.0005	0.0116

3 讨论

脑梗死属于老年群体之中比较严重的一种脑部疾病, 因为年龄比较大, 导致患者患病之后具有很高致死率以及致残率^[3]。患者的生活质量就会受到严重影响, 其中肢体功能障碍是最为常见的一种后遗症。早起康复护理主要强调在患者患病的早期阶段就开始针对患者展开康复训练指导, 进而有效改善患者肢体运动基本情况, 提高患者对于自身肢体的整体控制能力^[4]。在本次研究之中, 对照组患者的护理效果要比观察组患者低, 二者之间差异有意义 ($P < 0.05$); 两组患者之间生活质量进行对比, 差异有意义 ($P < 0.05$)。总而言之, 早期康复护理对老年脑梗死患者的效果十分显著, 患者护理效果以及生活质量都会得到显著提升, 在临床护理之中建议推广。

参考文献:

- [1]张巧利,张军玲,赵红.早期康复护理提升老年脑梗死患者生活能力效果观察[J].贵州医药,2021,45(09):1478-1479.
- [2]席非非.早期康复护理对老年脑梗死患者的影响[J].辽宁医学杂志,2021,35(02):80-82.
- [3]郑秀晶,林美英,陈玉华.早期康复护理干预对老年脑梗死患者护理质量及生活能力的改善作用探讨[J].心血管病防治知识,2021,11(06):83-85.
- [4]陈洋.探讨早期康复护理模式对老年脑梗死伴语言障碍患者生活质量及预后的影响[J].中国实用医药,2021,16(05):175-177.

作者简介:

王焕平 (1984.09—) 女, 汉族, 籍贯: 山东省聊城市莘县观城镇西街村, 学校: 滨州医学院, 职称: 主管护师, 本科学历, 研究方向: 内科护理学。

第二作者: 韩玉华。