

# 留置针在临床护理中的应用及其意义研究

张阿妮

西京医院空军第九八六医院泌尿外科, 中国·陕西 西安 710000

**【摘要】**随着医学技术的进步,临床护理技术和器材已经发生转变,以方便医护人员操作,促进患者健康为出发点的技术和器材不断更新换代。留置针的使用在临床护理中不仅方便了医护人员的工作同时也为减轻患者痛苦促进患者健康做出了重要贡献。本研究从留置针的制作原理出发,介绍了留置针在临床护理应用中的操作流程、注意实现,进一步探究了留置针在临床护理应用过程中的意义,主要包括留置针使用的必要和优势进行说明。最后对留置针在临床护理的输液工作的应用进行了总结。本文通过对留置针的相关研究,为留置针在临床医学护理工作中提供借鉴和参考。

**【关键词】**医疗器械;留置针;临床护理;输液治疗

随着人们生活水平的提高,人们更加注重健康,医疗水平的提高为人们的身体健康提供了保障。在治疗疾病的过程中治疗效果已经取得了很大的进步,但是人们更加追求的是在治疗过程中的便捷性和无痛治疗,这种需求的提出为医疗器材的革新提供了动力,随着科学技术的发展越来越多的无痛治疗手段才成为医疗过程中的重要手段,并且效果也较传统治疗效果好。留置针的使用对于医护人员和患者都带来了方便,并且能够减轻病人的痛苦,已经成为临床医护工作中常用的医疗器材之一,在临床医疗的使用中更加广泛。

## 1 留置针

留置针是现代医学护理中常用的一种输液工具,是由不锈钢内芯和软的外套管及塑料针座组成,穿刺时将外套管和针芯一起刺入血管中当套管送入血管后,抽出针芯仅将柔软的外套管留在血管中,进行输液的一种工具。由于留置针在临床护理中对医护人员和患者都具有简单方便并且有利于患者恢复和给药的优点显著,已经在临床护理中发挥了重要的作用。

## 2 留置针在临床护理中的应用

### 2.1 留置针在临床护理中的操作流程

在部分操作步骤上留置针与传统钢针具有一致性,但是由于留置针具有一定的特殊性,所以在操作步骤上又有一定的区别,留置针的使用要求按照说明逐步操作,首先留置针连接输液器排气备用,患者暴露穿刺部位,预穿刺点上方十厘米处扎止血带,以穿刺点为中心螺旋式消毒皮肤,面积约为8X8cm,撕开无菌透明敷贴,拔出针帽,调整针头斜面,患者半握拳,针头再次排气,绷紧皮肤,15到30度进针,见回血后再进针0.2厘米,拔出导丝,将整个软管送入血管,松止血带,患者松拳,拔出全部针心,放入利器盒,贴膜固定,肝素帽固定高于留置针软管尖端,操作完毕。不仅要按照操作步骤严格完成留置针的植入,还要十分了解留置针在使用过程中注意事项。

### 2.2 留置针在临床护理中应用注意事项

留置针的使用要求医护人员在使用前对患者进行知情,并且要求患者严格按照注意事项进行操作。对于患者来说留置针的使用应注意尽量避免输液侧的手长时间下垂,在没有输液的情况下可以进行适当活动,但是避免用力过度、避免剧烈运动,一般建议不能受重超过5公斤,另外要注意保护留置针部位避免沾湿,保持穿刺部位干燥,如有针眼红、肿、热、痛等非正常反应时及时联系医护人员。对于医护人员来说留置针的使用必须要有正确的评估,主要体现在导管植入时通过抽回血和冲管确定植入静脉,通畅的导管冲管是不应有阻力,正确的评估保障留置针的使用效果。留置针的规范冲管封管规范操作对于留置针的使用具有重要的作用,主要包括冲管和封管:冲管的规范操作表现为多组药物连续输注间隙,通过冲管预防不同药物间的配伍禁忌及可能导致的

药物沉淀;封管的注意事项集中在输液完成后通过冲管清除导管内残留药物;封管并确保导管畅通,以便后续药物治疗实施,冲管和封管是两个独立的步骤,但是具有同样重要的地位。留置针使用中应该注意避免静脉产生炎症,可采取适当的措施对静脉进行洗消,确保患者不受其他病痛的影响。

## 3 留置针在临床护理中的意义

### 3.1 留置针在临床应用中的必要性

留置针在临床的应用效果对于患者和医护人员来说都带来了方便。对于医护人员来说可以减少对患者的穿刺次数,减少静脉血管炎症的风险,方便给患者给药,同时可以提高药物效果,一次穿刺多次使用。对于患者来说,留置针的使用方便了患者活动,减少穿刺带来的痛苦。对于长期住院的患者或者需要持续治疗的患者而言,以往的一次性钢针不仅造成医疗器材的浪费,也增加了治疗的风险,存在刺破血管的风险,因此采用留置针对于医护人员和患者都是必要的。

### 3.2 留置针在临床应用中的优势

留置针在临床医护过程中大大减少了患者的病痛,与传统的治疗形式比较具有较为明显的特点。第一,留置针一般可以使用3-5天,一次穿刺多次使用,对血管起到了保护作用,避免反复穿刺给患者带来的痛苦;第二,输液的时候可以进行简单的活动,不用担心因针头刺破血管又要重新穿刺的弊端;第三,使用留置针减轻患者痛苦,方便安排合理用药时间,提高药效,建立静脉通道,便于抢救用药。留置针的优势明显,但是也需要注意留置针使用过程中的正确护理,可以采取适当的辅助措施,更好的发挥留置针的优势。

## 4 结语

医学技术的突破为人类健康提高带来了更多的可能,对于疾病的预防和治疗做出了巨大贡献。留置针技术的应用为临床护理工作带来了一定的改变,这不仅体现在对医护人员的施治过程中,也体现在患者的治疗痛苦减少,治疗效果更好等方面,留置针在临床护理工作中的优点明确,促进了治疗效果,留置针将会在未来的临床护理工作中的应用更加广泛。

## 参考文献:

- [1]谢莉莉,刘万珍,阮文红,黄婷,吴昕.“集成共享”理念下同质化培训模式在静脉留置针相关操作培训中的应用[J].护理实践与研究,2021,18(17):2664-2667.
- [2]胡盈,陈婷,刘雅平.前后持针单手送管在小儿留置针穿刺中的应用研究[J].基层医学论坛,2021,25(24):3548-3549.
- [3]赵奇,张厚玲,赵鑫.预见性护理干预应用于小儿静脉留置针穿刺中的效果及对并发症的影响观察[J].中国社区医师,2021,37(22):166-167.