

# 妊娠期糖尿病一日门诊管理模式的应用效果

王程程

兴安盟人民医院 内蒙古兴安盟乌兰浩特 137400

**摘要:**目的: 观察妊娠期糖尿病(GDM)一日门诊管理模式对母婴结局的影响。方法: 选取2019年10月至2020年10月该院就诊的200例GDM患者, 根据患者意愿分为对照组和观察组, 各100例。比较两组孕产妇孕前体重指数(BMI)、孕期增重、空腹血糖、餐后2h血糖(2hPG)及胰岛素使用情况, 以及孕产妇及其围产儿并发症发生情况。结果: 两组孕前BMI比较, 差异无统计学意义( $P>0.05$ ), 而孕期增重比较, 差异有统计学意义( $P<0.05$ )。观察组空腹血糖、2hPG水平及胰岛素使用率均低于对照组, 差异有统计学意义( $P<0.05$ )。观察组妊娠期高血压疾病、羊水过多、巨大儿、NRDS、新生儿低血糖发生率均低于对照组, 差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论: GDM一日门诊管理模式有利于控制孕产妇血糖水平, 明显降低孕产妇和围产儿并发症, 值得临床推广应用。

**关键词:** 妊娠期; 糖尿病; 一日门诊管

## 引言:

妊娠期糖尿病(GDM)是产科常见的妊娠期并发症, 由于孕妇在妊娠期出现糖尿病症状, 其体内代谢情况发生改变, 影响胎儿的发育, 易引起不良妊娠结局。因此, 患有GDM的孕妇学会自我管理及血糖控制方法对优化妊娠结局有着重要的意义。本院对GDM孕妇采用了一日门诊的管理模式, 取得了良好的效果, 现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2019年10月至2020年10月本院就诊的200例GDM患者, 其中初产妇80例, 经产妇120例。介绍常规门诊和一日门诊模式后, 根据患者意愿分为对照组和观察组, 各100例。纳入标准: (1) 年龄20~34岁; (2) 孕周24~28周, 单胎头位; (3) 符合国际2010年GDM诊断标准。排除标准: (1) 孕前确诊的糖尿病; (2) 有甲状腺疾病、凝血功能障碍、高血压等家族遗传倾向病史; (3) 有精神障碍或表达障碍; (4) 有自身免疫疾病或感染性疾病; (5) 不能运动; (6) 辅助生殖。对照组平均年龄( $25.8 \pm 3.1$ )岁, 孕周( $27.5 \pm 2.2$ )周; 观察组平均年龄( $25.7 \pm 3.3$ )岁, 孕周( $27.4 \pm 2.1$ )周。患者均知情同意。两组一般资料比较, 差异无统计学意义( $P>0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组开展常规管理, 主要包括健康教育、用药指导、饮食指导等。观察组开展GDM一日门诊管理: 为患

者制定营养食谱, 1次/周, 并全天接受体检, 给予3次正餐, 3次加餐, 睡前加餐可外带回家, 检查空腹、餐后2h血糖, 医师需要全天陪护, 为患者提供健康宣教、就餐指导以及运动指导等, 同时帮助患者制定可行性运动方案, 叮嘱患者及其家属相关注意事项; 此外, 医师需要讲解医学营养疗法, 结合患者体质量计算日常所需摄入的热卡, 告知患者食物交换份法、用药情况; 并需要告知患者疾病的影响性以及孕期管理方案、妊娠终止时机等; 完成一日门诊学习后需要由产妇填写反馈试卷, 以明确讲解效果, 并针对不足之处对下一次门诊教学内容进行调整。

### 1.3 观察指标

干预4周后, 随访至患者终止妊娠, 监测两组孕产妇孕前BMI及孕期增重、空腹血糖、2hPG及胰岛素使用情况, 比较两组孕产妇及其围产儿并发症, 如妊娠期高血压疾病、羊水过多、巨大儿、新生儿呼吸窘迫综合征(NRDS)、新生儿低血糖发生情况。

### 1.4 统计学处理

采用SPSS25.0软件进行统计分析, 计数资料以率或百分比表示, 组间比较采用 $\chi^2$ 检验; 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 组间比较采用t检验。 $P<0.05$ 差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组BMI、孕期增重比较

两组孕前BMI比较, 差异无统计学意义( $P>0.05$ ), 而孕期增重比较, 差异有统计学意义( $P<0.05$ )。见表1。

### 2.2 两组血糖水平及胰岛素使用情况比较

观察组空腹血糖、2hPG水平及胰岛素使用率均低于对照组, 差异有统计学意义( $P<0.05$ ), 见表2。

**作者简介:** 王程程, 1985.3.7, 汉族, 辽宁阜新, 兴安盟人民医院医生, 医师, 本科。

表1 两组BMI、孕期增重比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	孕前BMI (kg/m <sup>2</sup> )	孕期增重 (kg)
观察组	100	26.86 ± 6.10	10.59 ± 4.42
对照组	100	26.31 ± 4.11	20.08 ± 5.15
t		0.748	13.983
P		0.455	<0.001

表2 两组血糖水平及胰岛素使用情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	空腹血糖 (mmol/L)	2hPG (mmol/L)	胰岛素使用率 (%)
观察组	100	4.47 ± 2.24	6.21 ± 2.422	20.00 (20/100)
对照组	100	5.24 ± 2.12	7.31 ± 2.32	46.00 (46/100)
t		2.497	3.281	15.287
P		0.013	0.001	<0.001

### 2.3 两组并发症发生情况比较

观察组妊娠期高血压疾病、羊水过多、巨大儿、NRDS、新生儿低血糖发生率均低于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表3。

表3 两组并发症发生情况比较 [n (%)]

组别	n	妊娠高血压	羊水过多	巨大儿	NRDS	新生儿低血糖
观察组	100	6 (0.06)	8 (0.08)	7 (0.07)	7 (0.07)	9 (0.09)
对照组	100	15 (0.15)	19 (0.19)	18 (0.18)	17 (0.17)	20 (0.20)
$\chi^2$		4.310	5.181	5.531	4.735	4.880
P		0.038	0.023	0.014	0.030	0.027

## 3 讨论

妊娠期糖尿病对母婴健康的威胁及对妊娠结局的影响越来越受到医生和患者的重视。因此, 加强GDM的综合管理对优化妊娠结局至关重要。妊娠期糖尿病一日门诊作为一种新型管理模式, 是在医生、护士、患者共同参与下, 将糖尿病“五驾马车”(教育、饮食控制、运动、药物治疗、血糖监测)的管理内容当以实地操作的形式传授给患者。使孕妇亲身体验和学习饮食的合理搭配、能量的需求、食物交换份的使用、血糖检测及适当运动等, 并将当日所学在后期妊娠生活中充分运用。GDM患者体内胰岛素增加, 会干扰脂质代谢, 造成血管损伤。血管舒缩因子失衡, 从而导致微血管病变、内皮细胞层通透性改变, 引起如妊娠期高血压疾病、羊水过多、胎膜早破等。孕产妇高血糖通过脐带传输给胎儿, 刺激胰腺组织增生, 使胰岛素增多, 增加胎儿蛋白质与脂肪的合成, 造成胎儿偏胖成为巨大儿。高胰岛素血症拮抗糖皮质激素, 促进肺泡表面活性物质的合成与释放,

导致NRDS。胎儿体内的高胰岛素易引起出生后的低血糖。本研究结果显示, 观察组妊娠期高血压疾病、羊水过多、巨大儿、NRDS、新生儿低血糖发生率低于对照组。因此, 早期诊断、规范治疗可改善妊娠结局。有研究认为, 高血糖是影响母婴安全的独立危险因素”。因此, 处理GDM的主要原则为控制血糖, 预防产科及糖尿病相关并发症。有效的营养疗法能提高胰岛素活力, 促进血糖的利用, 使血糖降低, 保证孕产妇及胎儿营养需求, 控制能量摄入, 从而避免孕产妇体重增长过快。针对GDM的营养治疗, 能有效控制血糖, 改善妊娠结局。因此, 对GDM患者开展科学、合理、及时的营养治疗, 可保证足量的营养摄入, 从而控制血糖。单纯的营养治疗, 部分患者难以有效坚持。因此, 寻求有效的疾病干预手段, 改善患者血糖水平, 是目前GDM干预方案的研究热点。GDM一日门诊是一种新的管理模式, 对患者集中1d进行门诊管理, 面对面宣教, 让患者亲身参与, 给予针对性的饮食运动指导, 帮着患者领会GDM知识、加强自我管理, 从而提高患者治疗依从性。该模式有助于患者解除顾虑, 增强信心, 优化妊娠结局。

本研究结果显示, 观察组孕期体重增长合理, 血糖水平控制良好, 胰岛素使用率低, 且母婴并发症发生率优于对照组。提示GDM一日门诊管理模式能够有效保障母婴健康。本研究中, 对照组患者也接受健康指导及常规治疗, 由于缺乏针对性, 因此血糖控制效果不良, 而且母婴并发症发生率也较高。

## 4 结束语

综上所述, 妊娠期糖尿病患者接受一日门诊管理, 可以有效降低患者的血糖水平, 有利于减少患者出现不良妊娠结局的风险性, 为母婴安全提供保障。

### 参考文献:

- [1]徐兰萍, 段国艳, 江琴. 妊娠期糖尿病一日门诊管理模式对妊娠结局的影响[J]. 临床医药实践, 2020, 29(3): 217-219.
- [2]徐静. 以一日门诊为基础的综合护理管理模式对妊娠期糖尿病患者体质量及血糖控制的影响[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(3): 342-343.
- [3]李晓荣, 陈泳华, 梁晓红, 等. 妊娠期糖尿病一日门诊管理模式对妊娠结局的影响[J]. 广东医学院学报, 2020, 34(6): 629-631
- [4]邹瑞芳. 我国妊娠期糖尿病一日门诊的开展现状[J]. 实用糖尿病杂志, 2020, (4): 57-58.