

中医药治疗咳嗽变异性哮喘内治法研究

王咏

江西省铜鼓县人民医院, 中国·江西 宜春 336200

【摘要】 中药内治法是对咳嗽变异性哮喘进行治疗的重要手段, 通过依照患者发病机制展开针对性治疗, 可以起到扶正祛邪的作用。与此同时, 该治疗方式可以在促进患者脏腑功能改善的同时起到调节阴阳的作用, 对于强化身体素质以及延缓病情进展都是非常有利的, 能够降低疾病发生次数。

【关键词】 中医药; 咳嗽变异性哮喘; 内治法

咳嗽变异性哮喘在临床中有着较高的发病率, 患者疾病产生后很容易产生刺激性干咳等症状, 且病情严重, 未见显著气促、喘息等症状, 但是存在气道高反应。临床研究认为, 冷空气、灰尘、感冒等都是诱发疾病产生的高危因素, 不管是对患者的身心健康还是日常生活都会产生不利影响, 并且其反复发作会影响患者生活质量, 需要及时采取措施进行治疗。

1 病因病机

咳嗽变异性哮喘的产生和内伤、外感有着一定关联, 初期多由外感所致, 风邪犯肺、肺失宣肃、肺气上逆则诱发咳嗽^[1]。咳嗽长时间迁延不愈则会损伤正气, 造成气阴虚损, 进而逐渐进展为内伤咳嗽。大部分医学研究者认为该病症的主要病理性因素为痰瘀、风热, 并且各自之间相互影响。

2 辨证分期论治

咳嗽变异性哮喘可以分为急性期和缓解期, 急性期依照其临床表现展开辩证治疗, 对于外风引动内风患者, 可以使用麻杏石甘汤进行治疗, 疏肝熄风; 对于痰饮伏肺患者则坚持温肺散寒, 可以使用小青龙汤进行治疗; 缓解期则依照肺脾肾三脏亏虚之本辨证施治, 可以合理应用六君子汤、玉屏风散及养阴清肺汤, 其能够起到益气养阴生津的作用。有学者表示, 治疗该病症应该立足于发作期、缓解期以及稳定期进行治疗, 发作期应坚持止咳、开肺降逆的基本原则, 缓解期坚持止咳以及健脾化痰的基本原则, 稳定期因为患者无痰, 因此应以固本培元为主。也有学者表示发作期需要将疾病分为热咳及寒咳, 对于寒咳患者则对其实行止咳化痰以及温肺化痰治疗, 使用小青龙汤随症加减, 方剂组成: 桂枝、五味子、炙麻黄、干姜各 10g, 法半夏 12g, 紫菀、款冬花、钩藤各 15g, 细辛 5g, 甘草 6g, 而对于热咳患者, 则需要对其实行清热宣肺、降气化痰治疗, 可应用麻杏石甘汤加减治疗, 方剂组成: 麻黄、法半夏、黄芩、浙贝母各 10g, 桔梗、桑白皮各 15g, 生石膏 30g, 鱼腥草 30g; 用药量依照患者的现实情况合理调整。而缓解期患者则需坚持温肾壮阳, 并兼以内驱痰瘀、补脾益肺, 可服用补肾防哮丸。而对于急性发作期患者, 需要将其分为不同证型, 将二陈汤加味作为基础对患者实行辩证治疗^[2]。有学者将该病症分成了兼引内风、外邪不解类型, 其方剂中应用僵蚕、地龙等药物有着疏风通络、祛风散邪等功效; 对于虚阳上浮以及阳气虚弱患者来说, 可以使用参芪肉桂, 其补气助阳效果极为明显; 若患者津液损伤并且肺阴亏虚, 则应用沙参、玉竹及百合, 实现养阴润肺的作用; 对于阴血涩滞患者, 则应用当归、桃红、川芎等, 其养血活血效果显著。

3 分型论治

依照中医辩证可以将咳嗽变异性哮喘分为肝火犯肺、气虚血瘀、风犯肺胃以及肺脾气虚四种类型。对于风犯肺卫型应以宣肺止咳、疏风通络为主; 肺火犯肺患者需坚持化痰肃降、清肝泻肺原则; 肺脾气虚应以健脾化痰、益气固肺为主; 气虚血瘀坚持化痰止咳以及益气活血的基本原则展开治疗。有学者表示, 咳嗽变

异性哮喘病情迁延不愈并且复发率高, 虚实夹杂, 若内伤咳, 则分为本虚和邪实, 本虚证为肺脾两虚、肺阴两虚及肝肾两虚; 邪实证为痰热郁肺、痰湿蕴肺以及肝火犯肺, 治疗应以扶正祛邪为主, 并兼顾肝脾肾等脏器。

临床中可以依照患者的现实病情使用小柴胡汤加味治疗, 黄芩 10g, 法半夏、前胡、党参各 12g, 大枣 5 枚, 炙甘草 10g, 紫苏叶、桑叶各 10g, 生姜 10g; 对于风邪严重以及咽痒患者, 可增加防风、荆芥; 对于寒饮痰白患者, 可以在方剂中增加细辛及杏仁; 若患者痰色黄, 可在方剂中增加枇杷叶, 天竺黄、前胡。相关学者证实, 在对咳嗽变异性哮喘所进行的治疗中, 可以合理应用自拟消风止咳汤, 紫菀 15g, 前胡 15g, 百部 15g, 蝉蜕 10g, 苏子 15g, 炙枇杷叶 10g, 桔梗 5g, 也有学者使用加味穹蝎散对该病症进行治疗, 咳嗽严重患者则可以增加百部, 若患者咳痰严重并且色黄患者, 可以增加天竺黄及青礞石, 其清热豁痰效果明显, 对于舌苔厚腻以及痰多患者, 可以增加厚朴、白芥子、紫苏进而起到化痰行气的作用, 尿频患者可以增加菟丝子及益智仁, 其温肾壮阳效果明显。

4 脏腑辩证法治疗

有学者表示, 对于咳嗽变异性哮喘应从肺脾肾论治, 并对其寒热虚实进行鉴别, 对于肺的宣发肃降功能, 可以使用防风、荆芥、麻黄等进而起到疏散表邪的作用, 使用款冬花、枇杷叶进行治疗, 可以实现化痰止咳以及肃降肺气等功效; 对于咳嗽严重以及咽痒患者, 可以使用僵蚕、地龙, 其祛风解痉效果明显, 若患者热象显著, 可使用石膏、黄芩、鱼腥草等, 其清热化痰作用显著; 在改善患者肺功能的过程中, 合理应用白术、茯苓、山药以及薏苡仁, 其培土生金、化痰健脾作用显著; 对于患病时间较长患者, 可以应用熟地黄、巴戟天、何首乌及仙茅等药物, 其有着补益肺肾、温肾壮阳的效果。也有学者认为, 治疗应立足于肺脾肾三脏, 使用自制哮喘合剂并和西药相配伍, 可以进一步提高治疗效果。

5 结束语

对于咳嗽变异性哮喘, 中医从主要立足于脏腑失调、外感六邪等展开探析, 凭借不同的治疗手段及辩证疗法展开治疗, 主要包括按摩、中药汤剂、中西医结合治疗等, 都取得了极为明显的治疗效果。中医在解除免疫功能紊乱, 控制炎症以及降低气道高反应性等的治疗中有着其特殊优势。依照以往中医对于喘证、咳嗽等疾病的认识针对痰瘀等病理性产物辩证治疗疾病, 能够在提高治疗效果的同时降低疾病复发率, 可以使中医学特色获得充分体现, 进而发挥出中医药内治的有效性。

参考文献:

- [1]唐文辉,詹紫娥,李小燕.补中益气汤对咳嗽变异性哮喘转为典型哮喘的干预作用及可能的抗炎机制研究[J].国际呼吸杂志,2019,39(16):1239-1243.
- [2]迟媛,蒋巍,佟丽丽,等.平喘汤对咳嗽变异性哮喘患儿肺功能及诱导痰中炎症介质的影响[J].中医药信息,2019,36(2):78-81.