

泌尿系统疾病治疗与康复护理研究

王亚荣

西京医院空军第九八六医院泌尿外科, 中国·陕西 西安 710000

【摘要】泌尿系统疾病是人类健康杀手之一,随着医疗技术水平的提高,泌尿系统疾病的治疗与预防方案也逐渐成熟。本文主要对泌尿系统疾病进行较为全面的认识和了解,进一步对泌尿系统疾病治疗与康复,分别从泌尿系统疾病的治疗、泌尿系统疾病的康复,以及泌尿系统疾病的护理,通过本文的研究为泌尿系统疾病的治疗和护理提供参考价值。

【关键词】泌尿系统; 治疗; 康复; 护理

泌尿系统是人体中的重要组成部分,泌尿系统中的每一个器官是泌尿系统的分支,各自发挥着重要的作用,保护泌尿系统健康,是保障身体健康的重要途径。目前来看泌尿系统疾病较为多发,但是及时有效的治疗是能够战胜泌尿系统疾病的困扰,泌尿系统疾病的治疗技术在不断的革新,但是最好的防治还是有效的预防疾病,不仅可以保障身体健康也能够促进身体机能的平稳运行,正确认识泌尿系统疾病形成的原因是避免泌尿系统疾病的重要途径。从预防到治疗都是泌尿系统疾病的重要手段。

1 泌尿系统疾病

泌尿系统主要是由肾脏、输尿管、膀胱以及尿道等器官组成的人体重要系统组织,泌尿系统中各器官具有不同的功能,共同组成泌尿系统。泌尿系统中的每个器官的病变都会导致泌尿系统疾病,甚至影响整个身体的机能,但是身体中的其他组织病变也有可能引起泌尿系统的病变。泌尿系统疾病的表现主要集中在泌尿系统本身,如排尿异常、泌尿系统局部疼痛、不适感等。也有些泌尿系统疾病表现在其他地方,如血压高、水肿以及贫血等症状。泌尿系统疾病的特点,与其他疾病具有一定的相似性,受多种因素影响,主要包括先天性病症、感染、免疫机制受损、遗传、损伤等原因,但是因为泌尿系统疾病的特殊性,其病因又具有本质特征,如肾小球肾炎、尿石症、肾功能衰竭等。虽然泌尿系统疾病较为复杂难以医治,但是随着医学技术的发展,泌尿系统的治疗已经取得了较大的进展。

2 泌尿系统疾病治疗与康复

2.1 泌尿系统疾病的治疗

泌尿系统疾病主要在肾脏、输尿管、膀胱以及尿道及有关血管上,泌尿系统疾病的形成较为复杂,由大肠杆菌侵入尿道,造成细菌感染,如果在前期的治疗中不够彻底,往往造成细菌的残留与潜伏,当身体抵抗力下降时,就会造成再一次发作。健康良好的生活习惯是保障泌尿系统健康的重要前提。对于泌尿系统疾病的治疗应该较为及时科学的治疗,是泌尿系统健康的重要前提。泌尿系统疾病的治疗应该坚持早发现早治疗,坚持对症下药,并且治疗要彻底,采用合理科学的治疗方法,针对患者的身体条件和泌尿系统疾病的程度,制定较为科学合适的治疗方案,是保障泌尿系统疾病恢复健康的重要手段。

2.2 泌尿系统疾病的康复

泌尿系统疾病的康复是一项较为复杂的工作,采取科学的治疗措施的保证泌尿系统疾病康复的重要手段,就目前来看泌尿系统疾病根据不同的病因采取不同的医疗措施,当前对于泌尿系统疾病的治疗应具备多种科学医疗手段,但是要求患者积极接受治疗,不仅需要听从医生的医嘱,还应该配合护理人员,多种手段结合,共同完成泌尿系统疾病的医治,才能实现患者泌尿系统疾

病的康复,对于泌尿系统疾病的治疗主要包括的方法有多种,其中体外震波碎石是一种常见的医治方法,体外震波碎石是治疗泌尿系统疾病的一种重要手段,也是治疗泌尿系统疾病的一项突破性进展的医疗技术,但是由于其治疗也存在局限性仍有其适应证和并发症。目前研究的重点是如何正确地与腔道泌尿外科方法和手术治疗结合,减少并发症和复发。肾移植和透析疗法是治疗晚期肾功能衰竭的两项有效措施,称为肾脏替代疗法。同时,透析疗法对于部分急性肾功能衰竭患者亦是降低死亡率的重要治疗。对于器官移植工作具有多项注意事项,器官移植是治疗泌尿系统疾病的一个重要且有效的手段,在泌尿系统疾病的治疗中效果最为明显。血液净化疗法主要包括血液透析、血液过滤、血液灌流等,其中以血液透析为主。泌尿系统疾病的康复需要依靠科学的治疗方案,但是同事也需要患者的配合,积极接受治疗是促进泌尿系统疾病康复的重要环节,除此之外,还应该结合科学的护理方案,多管齐下保障是促进泌尿系统疾病康复的重要手段。

2.3 泌尿系统疾病的护理

泌尿系统疾病的护理要根据泌尿系统疾病的种类制定不同的护理方案,但是良好的生活习惯的促进疾病恢复的前提,还要注重休息,注重营养均衡,除此之外还要进行适当的体育运动,促进新陈代谢,加快身体的代谢,从而保障泌尿系统的健康恢复和康复。做好泌尿系统疾病的护理是保障泌尿系统疾病回复的重要环节。

3 结语

随着医学技术水平的提高,对于泌尿系统疾病的治疗和护理已经具备较为成熟的条件,但是对于泌尿系统疾病的防治主要还是集中依靠于强调预防、腔镜诊疗、体外震波碎石以及肾脏替代疗法以及新技术发展等。泌尿系统疾病的治疗和护理也是重中之重,为了保证泌尿系统的健康,必须树立正确的观念,能够正确认识到泌尿系统的重要性,定期做专业的健康检查,坚持早发现早治疗的原则,为身体健康做好预防和治疗。

参考文献:

- [1]王欣欣.男性泌尿生殖系统疾病护理干预研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(94):350+352.DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.94.228.
- [2]卢佩,刘海波,丁振若,郑善奎,郝晓柯.尿液中不同形态的吞噬样细胞在泌尿系统疾病诊断中的临床价值[J].检验医学与临床,2019,16(17):2506-2508.
- [3]赵贺红.急性肾绞痛尿常规检查在泌尿系统疾病诊断中的价值分析[J].实用医技杂志,2019,26(12):1548-1549.DOI:10.19522/j.cnki.1671-5098.2019.12.017.
- [4]何振生.腹腔镜技术用于治疗泌尿系统肿瘤的临床效果以及安全性分析[J].中国医药指南,2020,18(03):96-97.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2020.03.087.