

试析手术室护理管理中的围术期精细化护理

易欢

宜春市人民医院, 中国·江西 宜春 336000

【摘要】因手术存在创伤性、侵袭性等特征,加之大部分患者缺乏对疾病和疾病治疗方式的认知和了解,治疗前往往会出现程度不同的焦虑、担忧等情绪,增高心率、血压,对顺利实施手术存在不利影响。经过临床实践发现,围术期精细化护理管理应用于手术室中,可显著提升护理质量和手术效率,患者满意度高。但目前医学界此方面报告较少,仍有大量学者致力于此点探讨中。现本研究共纳入60例手术患者分组重点论述围术期精细化护理管理干预的优势。具体报告如下。

【关键词】手术室护理;围术期;精细化护理

引言

目的 分析围术期精细化护理在手术室护理管理中的效果。方法 将我院2019年2月至2020年12月期间收治的手术患者60例,用随机数字法分组,其中30例接受常规化管理(对照组),另30例接受围术期精细化护理(观察组),比较两组手术效率、护理管理质量及护理满意度。结果 观察组手术时间、接送患者时间、术前准备时间低于对照组,组间数据有统计学意义($P < 0.05$),观察组护理管理质量评分高于对照组,组间数据有统计学意义($P < 0.05$);观察组护理满意度评分(85.35 ± 1.24)分高于对照组护理满意度评分(71.25 ± 3.36)分,组间数据有统计学意义($P < 0.05$)。结论 手术室患者接受围术期精细化护理管理,可显著提升手术效率和护理质量,并对营造良好健康的护患关系上有积极意义。

1 方法

对照组接受常规化管理,日常维护手术室清洁,培训医护人员,术前、术后需接送患者,术前仔细核查患者具体信息,做好常规宣教。准备手术物品,调节室内湿度和温度,协助手术医生进行手术。观察组接受精细化护理管理:(1)调整接送患者模式:合理设置手术室与各科室之间的距离,如可将手术量较大的科室靠近手术室,手术量较小科室则相对距离手术室较远,节省转运患者时间,避免转运途中发生意外时间,尽快将其送入病房或手术室。督促医院完善电梯,合理分配普通患者、手术患者使用电梯率,避免接送患者途中发生拥堵。(2)看护和摆放手术物品:明确、整洁摆放手术室内器械和物品,并固定其摆放位置,勿随意更换位置,贴摆放标识。定期检查无菌药品数量、有效期,做好管理和登记,避免使用时数量不够等问题。术中,严格插队无菌台特殊物品、药品、针线、器械等,避免丢失,延长手术时间,影响手术顺利实施。(3)规范手术流程:术前各护士需检查手术所需设备、器械,是否完好等,确保设备可正常使用,检查无菌器材是否满足使用标准,并放置在指定部位。提前与手术操作者交流,询问今日手术要求,提前做好各项准备。掌握手术流程,以便术中及时配合。术前1d评估患者实际状况,掌握其信息。术后协助清理患者身体生血液、消毒液等,核对手术物品,做好清洁杀菌。(4)细节处抓高效:合理分配各护士休息和工作时间,确保护理工作安全的基础上,让护士休息充分,以保证工作中各人员精力充沛、注意力集中,降低医疗差错率,提升整体工作效率。(5)与患者沟通、交流:用微笑服务、文明用语等有积极感染性的凡是与患者和患者家属交流,让其感受到亲切感和被尊重。手术时,可在手术室播放音量适当的舒缓类音乐,缓解其家属负面情绪。提前向患者家属讲解手术的流程,避免因其不理解而过度焦虑,提升其配合度。

2 指标判定

(1)记录各患者手术时间、接送患者时间、术前准备时间。(2)

用本院自行设计的护理质量考察表判定此次护理质量,包含健康宣教、护理记录、知识考核、物品管理、无菌情况等方面,每项均属于百分制,评分越高则表明护理质量越良好。(3)用本院自行设计的护理满意度问卷表调查此次护理满意度,分值为0~100分,评分越高越理想。

3 结果

(1)两组手术效率比较观察组手术时间、接送患者时间、术前准备时间低于对照组,组间数据有统计学意义($P < 0.05$)。(2)两组护理管理质量评分比较观察组护理管理质量评分高于对照组,组间数据有统计学意义($P < 0.05$)。(3)两组护理满意度评分比较观察组护理满意度评分(85.35 ± 1.24)分高于对照组护理满意度评分(71.25 ± 3.36)分,组间数据有统计学意义($P < 0.05$)。

4 讨论

临床治疗疾病的主要方式之一则为手术,手术室为实施疾病抢救和治疗的主要场所,手术室具备各类昂贵、重要的设备仪器,其建设成本较高,因此,管理手术室的水平则对手术效率和手术质量有一定决定性意义。手术室存在任务繁琐、工作节奏快的特征,若未进行良好的整合优化,易诱发多种错误,医护人员工作职责混乱,分工不明确,甚至微小错误则会影响手术效率,发生医疗过错。为提升手术室手术质量和护理管理质量,近年有学者倡导将精细化护理管理应用到手术室管理中,认为此方式可提升手术效率。观察组手术时间、接送患者时间、术前准备时间低于对照组,观察组护理管理质量评分高于对照组,观察组护理满意度评分(85.35 ± 1.24)分高于对照组护理满意度评分(71.25 ± 3.36)分,且 $P < 0.05$ 。证实了手术室患者接受精细化护理管理,对手术效率、护理管理质量、护理满意度等均有提升效果。精细化护理管理分工精细化,合理分配各岗位职责,各司其职,依据规章制度、标准约束,确保护理之狼。严格落实“严、准、细、精”的核心理念,将风险发生危险性降至最低,确保各工作流程更合理、科学,充分调动护士工作热情,主动服务患者,促进手术顺利、快速实施。同时,此模式下可提升各护士主观能动性,主动积极学习专业知识,提升自身综合素质,以及护理效率、护理质量等。

5 结论

综上所述,手术室患者接受围术期精细化护理管理,可显著提升手术效率和护理质量,并对营造良好健康的护患关系上有积极意义。

参考文献:

- [1]迟向一.手术室护理管理工作中应用围术期精细化护理方式的效果[J].中国医药指南,2020,18(17):279-280.
- [2]李均祥.手术室护理人员术前访视对围术期患者护理效果的影响[J].中外医学研究,2019,17(25):118-120.