

关于中医护理在老年护理服务中应用的思考

田 恬

西安外事学院, 中国·陕西 西安 043000

【摘要】在我国老年护理服务产业当中, 中医护理不仅极具特色也非常重要。本文针对中医护理在我国老年护理服务当中的实际应用情况 & 现实意义进行了全面的概述, 并结合五大方面对中医护理在我国老年护理服务中的优势做出了系统分析。基于此, 提出了关键问题及需要应对的挑战。最后, 针对中医护理在老年护理服务中的深入发展提出了具有参考价值的建议。

【关键词】中医护理; 老年护理; 优势分析; 中医特色技术

本世纪, 我国人口老龄化发展的越来越迅速。目前, 老年人优质护理服务受到了社会各界的关注, 为了满足他们多样化的护理需求, 相关部门也在不断寻找新对策。中医护理的宗旨是“以人为本”, 基于中医理论的正确指导, 并结合整体观以及辩证观, 对疾病展开详细的探讨。同时, 为了让老年人感受到全面的关怀, 对他们的起居、运动以及药膳等都投入重视。最后结合中医特色护理技术, 使老年人的护理需求得到全方位的满足, 以此达到防治疾病和健康养生的效果。本文针对中医护理在老年护理服务中的实际状况做出了初步的探讨, 希望可以为中国特色老年护理模式带来一定的参考价值。

1 中医护理在老年护理服务中的应用现状

我国老年护理服务的发展现状

21 世纪起, 我国逐渐朝着老龄化趋势快速发展。与世界老龄化水平相比, 我国超出了将近百分之七。我国人口老龄化主要有以下几点特征: 第一, 数量庞大; 第二, 发展速度快; 第三, 空巢比例高; 第四, 高龄化。基于该种情况, 与我国实际情况相匹配的老年护理模式急需快速建立。

目前, 我国老年护理方式主要分为以下三种: 第一种是居家护理; 第二种是机构护理; 第三种是社区护理。受我国传统观念的影响, 居家护理是目前采取最多的老年护理方式。对于两个独生子女构成的新家庭来说, 护理四个老人压力极大。为了缓解这一问题, 我国政府向广大社会群体发出号召, 鼓励他们兴建养老机构。然而, 由于老年人口数量日益剧增, 老人与子女的传统思想根深蒂固以及部分老年人资金匮乏, 老年护理问题变得越来越困难。因此, 基于社区的居家护理模式得到了快速的发展, 其他护理模式的不足得到了有效的弥补, 该种护理模式非常理想。

1.2 中医护理在老年护理服务中的发展现状

基于中医理论体系的正确指导, 中医护理在结合整体观及辩证施护这两项理论以后, 一方面可以为老年人提供舒适的日常护理, 另一方面还可以通过独特的传统护理技术, 使他们的身体机能下降问题得到有效的缓解, 从而减少患病老人的身心不适。现如今, 在老年护理服务体系中, 中医护理得到了越来越广泛的应用。

2 中医护理在老年护理服务中的应用优势与特色

2.1 中医护理理论丰富且具有特色

2.1.1 整体护理与辩证施护

中医具有两大显著特征, 一个是整体观念, 另一个是辩证论治。所谓“整体护理”指的就是在实际护理的时候, 护理人员除了要对老年人的生理疾病加以重视以外, 对外在环境及健康也要投入足够的关注。所谓“辩证施护”指的就是基于中医基础理论, 将人、病及症状紧密的联系起来, 针对相同的病症采取不同的护理方式, 不同的病症采取相同的护理方式等。

2.1.2 中医预防慢性病的护理理论

中医有“治未病”的观念, 简单来说就是在没有疾病的时候提前预防, 在患病的时候防止病变, 在愈合以后防止复发。中医对早期干预极其重视, 这与老年护理保健需求非常吻合, 对老年人预防慢性疾病起到了积极的作用。所以, 在老年护理服务中, 将

疾病防护知识及简单的中医护理技能传授给老年人及家属很有必要, 这样可以有效预防老年人慢性疾病的发生, 从而最大化减少疾病对老年人形成的痛苦。

2.2 以慢性病治疗护理为特色

对于老年人来说, 慢性病会在很大程度上影响他们的生活质量。与健康老人相比, 患有慢性疾病的老年人在用药及康复方面的需求更高一些, 中医护理可以很好的达到这些需求。首先, 中医运动的强度比较适中, 例如较为常见的太极拳等, 功法非常简单, 对于平衡阴阳以及疏通经络等都起到了极大的帮助, 尤其是对患有高血压及冠心病的老年人, 具有很好的保健效果。

2.3 中医特色护理技术的优势

中医护理技术极其多样, 比较常见的特色技术超过了三十项, 例如中药浴足及熏蒸等。规范化后的中医护理技术不仅在操作上极其简便, 还非常的容易理解, 适合老年人运用。同时, 护理技术不同, 针对性也不同, 老年人及护理人员在使用的的时候可以结合实际情况。老年人随着年龄的增加, 会出现退行性改变, 通过中医特色护理技术能够有效的改善这一问题。

3 中医护理应用于老年护理服务的挑战和展望

在老年护理中, 中医护理所需面对的挑战与困难还很多。首先, 与西医护理相比, 中医护理的发展进度比较慢, 直到现在还未构成独立的知识体系, 高水平的专业人才没有受到足够培训。我国医疗护理一直以来都有“重西轻中”的问题, 无论是医院护理还是社区老年护理都将西医作为核心, 老年护理服务对中医护理的应用程度并不是很深。其次, 我国中医护理行业的相关法律法规还不够完善, 医院或机构在进行管理的时候没有将中医护理特色良好的展现出来, 导致中医护理在老年护理服务中始终处于滞缓状态。为了推动中医老年护理的进一步发展, 护理人员及临床工作者需要抓紧时机, 积极应对各种疑难杂症。

4 小结

中医护理具有独特的理论与技能, 尤其是在老年人预防疾病与慢性病管理方面具有很好的疗效。中医护理凭借其自身的多种优势, 受到了老年群体的热烈追捧。我国长期以来存在社会经济薄弱以及老龄化加剧的情况, 因此与西医护理相比, 中医护理在老年护理中优势性更强。在医院护理、社区护理以及居家护理中都应该全面推广中医护理, 从而使中医文化在老年护理服务中得到深层次的渗透。中医护理与老年护理服务的有效结合, 能够使老年人的生活质量得到提升, 同时还能加强老年人的健康水平。

参考文献:

- [1] 范卉, 龚秀琴. 老年患者居家护理服务的发展现状与思考[J]. 护理管理杂志, 2014, 14(1): 38-40.
- [2] 杨敏. 中西医结合护理的实践与思考[J]. 中医药管理杂志, 2016, 24(9): 113-114.
- [3] 王梅梅, 田英. 中医护理在老年健康护理中的SWOT分析[J]. 全科护理, 2016, 14(9): 905-908.

作者简介:

田恬 (1998.5—), 女, 汉, 籍贯: 山西省, 学历 本科, 专业: 护理学, 研究方向。