

前列腺疾病的治疗与护理研究

杨利娜

西京医院空军第九八六医院泌尿外科, 中国·陕西 西安 710000

【摘要】前列腺疾病已经成为困扰人类健康的一种常见病因,随着医学事业的发展治疗与预防前列腺疾病的措施也越来越多。针对前列腺疾病的种类不同采取不同的治疗方案,也取得了一定的成效。对于前列腺疾病的治疗与护理技术相对成熟,但是医疗水平的提高对于前列腺疾病的治疗不断提高。本研究从前列腺疾病的病因出发,探究前列腺疾病的治疗措施与方案的选取,研究了前列腺疾病的种类以及预防与治疗,进一步对前列腺疾病术后的护理进行归纳,通过本研究对前列腺疾病的治疗与护理提供参考和借鉴。

【关键词】前列腺疾病; 人类健康; 治疗措施; 护理

前列腺疾病已经成为一种常见的疾病,目前对于前列腺疾病的措施和方案已经较为成熟,但是由于前列腺疾病的部位较为特殊,部分种类疾病难以痊愈,因此在前列腺疾病的治疗中应该谨遵医嘱,同时对于平时的生活要保持良好的习惯,对于前列腺疾病的治疗与护理进一步研究具有重要意义。

1 前列腺疾病

前列腺实际上是男性特有的器官,前列腺是位于膀胱的下面,尿道的上面,但是同时又是在内脏器官里面,在直肠的前面,它是类似于,荔枝大小的这样一个器官,而且是男性独有的,这样的性腺器官。前列腺实际上也是,非常容易受伤的器官,常见的前列腺疾病,包括前列腺增生,前列腺炎以及前列腺肿瘤。前列腺炎它是好发于青少年,甚至是青中年的,这样的疾病,它的发病年龄相对比较小,它表现为尿频、尿急、排尿不通畅、会阴部酸胀,或者尿道有细胞的分泌物。前列腺增生,是随着年龄增长,尤其是男性在60岁以上,逐年他的基础水平下降,他的年龄增长,前列腺腺体会压迫尿道,会引起排尿不通畅、尿频,甚至是排尿解不出,叫尿潴留。前列腺癌,又是年龄更加大,60~70岁以上的老年男性,非常常见的前列腺疾病,它早期是没有特异的症状,它表现为PSA的增高,晚期可能会有血尿,有排尿的困难。所以对于中青年的患者,要预防前列腺炎的这样一个疾病,对于中老年的患者,要高度警惕前列腺增生,对于老年患者,要预防前列腺癌。

2 前列腺疾病的治疗

2.1 前列腺疾病的种类

前列腺疾病有很多种,常见的有前列腺炎、良性前列腺增生及前列腺癌等。前列腺炎可分为:Ⅰ型:相当于急性细菌性前列腺炎,起病急,有发热、寒战伴会阴部及耻骨上疼痛;Ⅱ型:患者反复发作下尿路感染,持续时间超过3个月,患者前列腺按摩液、精液白细胞计数增高;Ⅲ型:患者表现为长期、反复的骨盆区疼痛不适,持续3个月以上,可伴有不同程度的排尿和性功能障碍;④Ⅳ型:无症状。良性前列腺增生常常引起中老年男性排尿障碍,是一种良性疾病。组织学上表现为前列腺间质和腺体成分的增生、解剖学上可见前列腺增大、临床上以下尿路梗阻症状为主;前列腺癌是指发生在前列腺的上皮性恶性肿瘤。前列腺癌的发病与遗传、性活动、饮食习惯有关。早期前列腺癌常常无任何症状,临床诊断前列腺癌主要依靠直肠指诊、血清PSA、经直肠前列腺超声和盆腔MRI检查,前列腺穿刺活检可确诊。

2.2 前列腺疾病的预防与治疗

前列腺疾病根据疾病种类的不同采取不同的治疗措施。前列腺疾病的治疗应该再发现早起通过药物是可以控制并且完全康复的,但是在较为严重的阶段发现应该抓紧就诊,并根据医生的建议进行治疗方案的治疗。对于前列腺疾病的治疗要注重良好的生活习惯,细菌性前列腺炎可以进行抗生素治疗,而非细菌性前列腺炎不需要使用抗生素,只需要口服沙巴特或前列疏通胶囊或三金片,哈乐等药物对症支持治疗即可,不用过度治疗。平时要保持良好生活习惯,多喝水,勤排尿,多运动多锻炼,禁忌烟酒和久坐。

3 前列腺疾病的护理

前列腺疾病的护理主要从日常护理、饮食调节和其他方面进行护理。日常护理主要包括生活规律,起居有常,坚持适当的体育锻炼,能改善血液循环,促进前列腺液分泌增多,将细菌毒素冲淡,同时还能帮助药物吸收,增强抵抗能力。节制手淫、规律性生活能达到减轻前列腺充血水肿的目的,有利于前列腺的健康。保持外生殖器、会阴部的清洁,以防止感染。饮食调理主要从多吃含高蛋白的食物。多吃含铁、硒、锌等矿物质的食物。适量补充维生素A、C、E。平时多喝水,多排尿,通过尿液经常冲洗尿道,帮助前列腺分泌物排出,以利预防感染。其他注意适量运动,不宜长时间骑马、骑车和久坐,办公室工作人员每隔1-2小时应站起来活动一会儿,以减轻前列腺充血。

4 结语

前列腺疾病虽然成为人类健康杀手之一,但是随着医学水平的发展,已经在前列腺疾病治疗方面取得了一定的成绩。前列腺疾病的主要起因还是由于不健康的生活习惯造成的,因此为了保障前列腺的健康,应该保持良好的生活习惯,做好疾病预防工作,并且及时做检查。对于前列腺疾病的治疗与预防应该加强引导,对于病患应该重视前列腺部位的护理,保持良好的生活习惯,促进身体健康。

参考文献:

- [1]党治军,方晓英,李访斌,李彦军,李生伟.经尿道前列腺等离子电切术治疗前列腺增生合并前列腺炎疗效观察[J].中国社区医师,2019,35(32):22+24.
- [2]钟晓彬.反复性前列腺炎如何治疗[J].保健文汇,2019(11):9.
- [3]尹孚力,彭所明,杨博宇,傅向羽,周致远,刘士玮,余洋,韩邦旻.前列腺炎在前列腺癌发生发展中的作用及其治疗[J].国际泌尿系统杂志,2019(05):932-935.
- [4]孙健,赵学媛.磁共振诊断前列腺癌和前列腺增生的临床价值[J].中国城乡企业卫生,2019,34(09):28-31.