

中医药治疗慢性咽炎的思路与方法

马世蓉 石小琴 万能 高蔬 弋然
重庆化工职业学院, 中国·重庆 401220

【摘要】目前在炎咽的临床治疗中, 中西药都可以在不同程度上能够达到咽炎治疗的临床效果。但与西药临床治疗相比, 中医药的临床治疗更具有独特的特点—早期效果显著、副作用小、见效快、药效持久等几大医学特点。近年来通过对中医药的研究表明, 现代中药用于治疗慢性病的咽喉炎治疗方法无疑是目前现代中医疗法的最优解。为此为了让更多医患明白中药对治疗慢性咽炎的作用是西药无法相比的, 以此来提升中医药对慢性咽炎的影响力。

【关键词】中药; 慢性咽炎; 治疗思路

【基金项目】大学生创新创业训练计划项目“王氏经验方清咽效果的试验研究”(项目编号: 201914315025)

引言

通过对目前咽炎临床诊疗工作技术界的研究, 可以看出慢性喉咽炎也是目前较为普遍的一些慢性病症之一。而按照慢性咽炎发病早期的病理发生机制和早期发生临床表现以及症状之间的差异, 咽炎在一般正常情况下也可大致区分为急性咽炎和慢性咽炎两个大类, 其中早期慢性咽炎是由于咽部两侧口腔食管黏膜以及黏膜下咽部食管淋巴组织部位出现了轻度弥漫性组织损伤, 而引起的慢性咽部食管黏膜发炎。慢性喉咽炎发病早期患者的临床体征为咽炎病人进食咽部时有轻度异物感、干痒以及轻度慢性发热咳嗽, 而病人虽然进行吞咽时的运动和肺功正常, 但在进行空咽时咽喉喉部结节不适感较突出。慢性喉咽炎发病早期患者的主要症状临床表现为咽炎患者进食咽部常有轻微异物感。慢性咽炎的早期主要临床症状诊断是在治疗中西药治疗结合使用治疗法虽然同时可以达到具有见效快、使用治疗方便价格较低等优势, 但是难以达到持久有效治疗, 但中医对于慢性咽炎而言, 能够从根部去缓解和根治慢性咽炎疾病。随着我国近些年来对中医药的不断创新和深入发展, 慢性咽炎的研究取得了较大的进步, 为此中医在治疗慢性咽炎的过程中逐步发挥着独一无二的优势。

1 慢性咽炎辨证诊断

从现在的医疗水平而言, 慢性咽炎无法根治。我国古代中医药学的临床理论中, 慢性咽炎多数地表现在肺为肾虚火湿热上炎、脏腑阴虚、阴寒虚火内盛, 阳气不足, 格阳于上。《普济方咽喉门》曰:“夫咽喉者, 生于肺胃之气也。”《重楼玉钥诸风秘论》也曰:“咽属地气, 属脾土。”慢性白喉咽炎的症候中医治疗原理中大体来说可以将其分为肺脾肾虚型, 肺虚脾肾阴虚型, 痰湿水火互相郁结型以此被分为三型。

1.1 肾阳虚型

肾阳虚型的慢性病毒性喉炎以及咽炎的, 这类病的患者大多数的主要早期临床表现。其症状为慢性咽喉疼痛哽咽不适, 咽喉微痛, 干咳或食口不欲饮, 咽内疼痛舌苔较白略带红或淡黄白色, 大便比一般溏薄, 缺乏活力, 精神不振, 语言较低沉, 脉沉细弱^[1]。

1.2 肺肾阴虚型

肝肾阴虚型这类慢性咽炎的疾病其患者的早期临床表现通常为慢性咽喉部存有痛感, 咽部常有异物感, 舌红, 腰腿酸软, 虚弱心烦, 烦躁易失眠, 痰少而稠或舌质较黏, 大便干燥, 脉象脉象色沉声浮细数。

1.3 痰火互结型

痰火互结型这类慢性咽炎的患者, 大多数表现为咽部能感觉到明显的异物存在并且痰黄口臭, 舌苔大多数存有淤点, 平时容易犯恶心干呕, 脉象大多数为细滑数。

2 中药治疗慢性咽炎的思路

2.1 养阴生津、润肺利咽法

治疗方法其主治以采用中药方法养阴生津, 润肺利咽。例如木蝴蝶、蝉衣、玄参、麦冬、生地、野荞麦根、浙贝、桑白皮、甘

草等多种中药材来进行服用, 可用于养阴清热, 化痰润肺。如果在病症上偶见头痛咽部发热口干疼痛, 则大多数患者在咽干午后甚者用枸杞子、石斛滋养肝阴肾阳滋肺阴。若病症见头痛失眠的患者可添加中药灯心草、柏子仁可用于养心益气安神^[2]。

2.2 温阳暖肾法

温阳中药暖肾法常用于肺肾阳虚, 咽喉部失温补的慢性喉咽炎, 其中以中药温补肺阴肾阳、引火归原等作为基本上的治疗方法原则。温阳中药暖肺补肾法适用治疗慢性喉咽炎的患者, 其中药食疗组方一般为黄淮山药、熟地、枸杞等多种中药进行调养。

3 慢性咽炎治疗体会

对于目前中医药而言, 咽喉炎的治疗是以中医药的基本理论为支撑, 且在治疗的过程中以修复调养目的^[3]。因为咽炎患者在西药治疗过程中, 长期使用过度的抗生素导致患者的脾胃遭到损害。通过治疗和研究发现, 针对慢性咽炎可采用疏风清热。采用滋阴润肺降火等众多治疗方法, 咽炎发病主要位于人的肺、脾、心三脏, 其主要病理动机制理特点为实、热、湿外感时邪疫肺内外毒气的直接侵犯进而侵入整个人体, 卫表被遏, 肺内外邪气的被壅而卫表失宣, 故外感病人发热见病者容易发热、咳嗽^[4]。近年来, 我国一些属于中医药理学的著名专家从传统中医学和脾胃学的理论上研究诊治慢性急型喉咽炎。从而逐渐取得了一些目前较为理想的早期疾病临床判断诊治以及疗效^[5]。

4 结束语

慢性急型喉咽炎主要是在临床治疗疾病过程中, 中药的具体临床治疗作用机理及其方法逐步完全充分展现出来了传统中医相比西药所具备的治疗机理优势, 具备较强的中药技术开发性和研究创新力度, 但由于大多采用传统中药的治疗方法和在治疗整个疾病过程所花的需要实际花费的具体治疗护理时间相对较长, 大多数患者则会选择快速的西医疗法为主。中药疗法虽然花费时间较长, 但能够最大程度的帮助患者缓解慢性咽炎直到根治的地步, 为此对于中药治疗慢性咽炎是有依据和实际经验的。采用“养阴生津、润肺利咽法”、“补中益气、升清利咽法”等众多方法值得被推广和研究, 以此为慢性咽炎患者提供多角度不同的治疗方案。

参考文献:

- [1]陈奇. 中药药理研究方法学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [2]胡幼红. 中药治疗慢性咽炎研究概况[J]. 中医研究, 2006, 19(1): 56-57.
- [3]周灿祿, 曾平, 陈浩. 慢性咽炎的中药治疗[J]. 中华实用中西医杂志, 2005, 18(3): 379.
- [4]李丽. 慢性咽炎患者的中医治疗及护理干预研究[J]. 医药界, 2020(23): 2.
- [5]臧圣凯, 程向荣, 顾晓娜, 等. 清咽汤治疗阴虚火旺型慢性咽炎临床观察[J]. 山西中医, 2020, 36(6): 3.

作者简介:

马世蓉(1991.12—), 女, 土家族, 重庆市, 硕士研究生, 研究方向: 中药药理。