

慢性阻塞性肺气肿并糖尿病的临床护理效果观察

王 静

河北省石家庄市行唐县人民医院, 中国·河北 石家庄 050600

【摘要】目的: 此次实验将患有慢性阻塞性肺气肿并糖尿病的患者作为重点研究对象, 为其提供相应的护理服务, 并就患者对护理的体会进行汇总整理。方法: 为了配合实验的顺利推进, 我们此次探究共计选取了100位患者作为研究对象, 并按照实验要求, 在我院2019年8月至2020年8月之间接受的慢性阻塞性肺气肿并糖尿病的患者中进行抽选。确定实验对象后进行分组, 并以小组为单位, 为不同的患者提供不同的护理方案。其中50位患者采取一般性的护理方案, 将其称之为对照组; 另外50位患者接受优质护理措施, 称之为实验组。在护理工作展开后, 对比两组的相关指标变化情况。结果: 观察两组患者护理前后在空腹以及饮食两小时后的血糖浓度水平, 从数值对比中可以看出护理前, 相关指标对比效果并不显著, 护理后, 相关指标水平产生了较大差异。两组对比结果具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 在为相关患者进行治疗时, 应用优质护理方式可以取得不错的效果。

【关键词】 优质护理; 慢性阻塞性肺气肿并糖尿病; 护理效果

慢性阻塞性肺疾病的范围较广, 如肺间质纤维化、支气管扩张等都属于该疾病的范畴, 上述疾病的存在, 很容易导致患者发生肺气肿。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验中一共抽选了100位慢性阻塞性肺气肿并糖尿病的患者参与探究。实验对象的筛选范围为我院2019年8月至2020年8月之间接受的慢性阻塞性肺气肿并糖尿病的患者中。在确定护理对象后, 对其进行相应的分组, 每组各纳入50位患者。归于实验组中的患者将接受优质护理措施, 归于对照组的患者将采取一般性的护理方案。为了能够保证实验开展的高效性, 使之不被其他因素所干扰, 我们需要围绕两组患者的一般信息展开汇总对比。实验组中的患者人数为50人, 其中27位患者的性别为男, 23位患者的性别为女; 观察患者的年龄分布情况, 年龄最小者50周岁, 年龄最大者82周岁, 将该组50位患者的年龄汇总在一起, 取平均值可得 (65.46 ± 9.51) 周岁。对照组中的患者人数为50人, 其中29位患者的性别为男, 21位患者的性别为女; 观察患者的年龄分布情况, 年龄最小者51周岁, 年龄最大者79周岁, 将该组50位患者的年龄汇总在一起, 取平均值可得 (65.69 ± 8.63) 周岁。从上述一般资料的分析来看, 两组在这几方面表现出的差异性并不明显, 因而一般资料不会对接下来的探究工作产生干扰。

1.2 方法

对照组采取一般性的护理方案。实验组的患者应用优质护理措施, 护理内容如下所示:

1.2.1 环境护理

护理人员要为患者创造良好的休息环境, 结合室外的天气情况, 对患者所处的病房要及时进行通风换气, 合理把控病房内部的温度水平, 使之控制在20摄氏度左右。据相关调查显示, 阴暗的环境易于导致人们的情绪低落, 因而在白天时分, 要注意拉开窗帘, 使得光线照射进来, 给患者一种舒适的体验。除此之外, 为了有效预防感染问题的发生, 需要对病房进行消毒处理。

1.2.2 心理护理

由于患有慢性阻塞性肺气肿并糖尿病的患者, 其病情较为严重, 并且患病时间较长, 短时间内的治疗可能无法显示出明显的效果, 因而病人需要长期接受相关治疗。由于持续不断的治疗再加上医疗经济压力, 病人的心理状态可能处于较差的水平, 为此护理人员可以通过与之交谈, 迅速掌握病人的性格特点以及心理状况, 并利用恰当的方式为其进行心理安慰。

1.2.3 用药护理

对病人的用药情况进行严格监管, 指导病人在适当的时间服用适量的药物, 在此过程中需要注意将用药的禁忌项告知患者, 以免发生意外情况。

1.3 统计学分析

此次实验由于需要对患者护理前后不同状态下的血糖浓度进行检测, 同时还要调查病人的护理效果, 因而会涉及到诸多数据, 为了能够提高数据处理效果, 我们此次用到了SPSS21.0软件。

2 结果

2.1 不同组别患者血糖浓度对比分析

观察两组患者护理前后在空腹以及饮食两小时后的血糖浓度水平, 从数值对比中可以看出护理前, 相关指标对比效果并不显著, 护理后, 相关指标水平产生了较大差异。两组对比结果具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 不同组别患者护理效果比较分析

从下表可以看出, 实验组的护理效果更为理想。

表1 不同组别患者护理效果度比较

组别	例数	效果显著	情况好转	无效	总有效
对照组	50	24 (48.00%)	16 (32.00%)	10 (20.00%)	40 (80.00%)
实验组	50	32 (64.00%)	15 (30.00%)	3 (6.00%)	47 (94.00%)
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

慢性阻塞性肺气肿患者可能伴有呼吸困难的状况, 并且根据有关研究显示, 这一疾病具有反复发作的特点, 如果合并糖尿病, 病人所处的境况就更为艰难, 会给病人带来多重压力。在重重压力的逼迫下, 患者可能会出现情绪失控等情况, 不利于治疗的顺利进行。为此, 我们可以考虑为患者展开优质护理服务, 利用心理护理、用药护理等多种护理措施, 帮助患者提升治疗效果。

通过对两组患者相关指标的统计分析发现, 病人接受护理前, 对其展开血糖监测, 分别测量患者在空腹状态下以及饮食两小时后血糖指标, 然后对两组的血糖浓度进行对比, 从对比中可以看出, 两组患者在这两种状态下的血糖浓度水平基本保持一致, 差异性较小, 可以忽略不计。病人在护理后, 同样需要测定这两种状态下的血糖浓度水平, 然后再次进行比较。从比较中可以发现, 两组的相关指标水平发生了较为明显的变化, 且实验组的指标水平明显更低, 两组对比结果具有统计学意义 ($P < 0.05$)。且实验组的护理效果也有由于对照组。

综上所述, 在为相关患者展开治疗的过程中, 采取优质护理方案能够帮助患者改善血糖浓度指标, 在此基础上还能够优化护理效果, 值得推广。

参考文献:

- [1] 姜瑞娟. 探讨综合性肺康复护理在老年慢性阻塞性肺气肿并发性气胸患者中的应用[J]. 临床研究, 2019, (10).
- [2] 李兰. 对老年慢性阻塞性肺气肿并发性气胸患者优质护理的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, (76).