

口腔护理联合饮食干预对口腔溃疡患者的效果观察

史 贝

延安大学咸阳医院口腔科, 中国·陕西 咸阳 712000

【摘要】在口腔疾病中,最为常见的就是口腔溃疡,其主要是由于口腔粘膜受到损伤而导致的口腔内部或者是舌部的损伤,口腔角质层会比较薄,极易受到感染。如果对其不及时的治疗,患者的疼痛感就会明显的增加,严重的情况下还会影响到患者的生活质量以及睡眠质量,随之还会伴随相应的并发症出现,如淋巴结肿大的情况。据相关研究可以发现,口腔溃疡的出现和患者自身的免疫系统有着密切的联系,部分患者在出现口腔溃疡的时候免疫会出现缺陷的情况,从而导致组织的进一步破坏。另外,有一部分患者是由于生活节奏快或者是工作压力大,也会出现口腔溃疡。从近年研究可以发现,在对口腔溃疡治疗的情况下,还需要加强患者的饮食护理,这些都可以使患者快速的康复,而且具有显著的疗效。基于此,本文针对相关问题进行分析,以供参考。

【关键词】口腔护理; 饮食; 口腔溃疡; 效果

引言

口腔溃疡是临床中常见的疾病之一,其发病原因较多,如营养不良或者是激素水平不平衡、免疫系统较差,这些都会导致口腔溃疡的出现。另外,口腔溃疡的出现也有可能是缺乏维生素或者是微量元素所导致的,还会与患者的免疫系统、遗传因素有一定的关系。在口腔溃疡出现以后,患者还会出现由于免疫系统而出现其他疾病。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本次研究中,选取我院口腔科治疗的患者90例作为研究对象,患者治疗时间为2018年1月-2019年10月。将90例患者随机分为两组,每组患者45例。观察组45例患者中,男性为22例,女性为23例,年龄在6-28岁之间;对照组患者女性20例,女性25例,患者年龄为8-16岁之间。两组资料无差异,具有统计学研究意义。

1.2 方法

对照组患者采取常规性治疗方法,观察组患者进行口腔护理并结合饮食干预进行治疗,并对两组患者的治疗进行记录和最终的对比。具体实施方法为:对照组患者采取抗菌敷料护理,并使用喷雾剂将药物喷涂与口腔创面上,在此期间禁止饮水和进食,使药物的功效最大程度发挥出来。

观察组的具体措施为:第一,医护人员需要对患者的基本情况进行初步的了解,并结合患者的年龄以及饮食特定制定有针对性的计划,从而最大限度的提升患者的饮食干预依从性,并给患者指出禁止食用的食物;第二,对患者进行常规性的健康教育,将口腔溃疡的注意事项以及护理知识告知患者,并在饮食方面对其进行合理化的建议,强化患者的健康意识;第三,护理人员还要对患者的生活习惯以及卫生习惯进行指导,比如说在吃完饭以后可以进行漱口,坚持早晚刷牙的习惯,从而帮助患者营造良好的卫生习惯,并减少口腔残渣的遗留,以此来帮助患者尽快的恢复健康;第四,可以针对性的对患者进行口腔健康的维护,定期做好抗感染的处理,从而减少患者的疼痛感,为患者口腔愈合提供强有力的保障;第五,护理人员在饮食方面需要对患者进行指导,指引患者禁止食用辛辣以及刺激性的食物,并注意用餐环境的清洁卫生,从而使患者拥有愉悦的心情,早日可以得到康复。

1.3 观察指标

对两组患者的口腔疼痛以及愈合时间、疼痛消失时间进行评分,并比较恢复时间。

1.4 统计学处理

SPSS25.0软件对数据进行处理,两组数据无差异,具有统计学研究意义。

2 结果

2.1 对两组患者的口腔疼痛、焦虑SAS进行评分,观察组的各

项指标明显优于对照组患者,如表1。

表1 口腔疼痛评分、焦虑SAS评分比较

组别	口腔疼痛评分		焦虑 SAS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组(n=45)	6.21 ± 1.31	2.19 ± 0.22	65.01 ± 1.19	41.11 ± 1.69
实验组(n=45)	6.11 ± 1.42	1.11 ± 0.01	54.11 ± 1.68	32.19 ± 0.89
t	0.189	13.122	0.112	15.168
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 观察组口腔溃疡愈合、疼痛消失时间、进食恢复时间优于对照组(P<0.05),详见表2。

表2 口腔溃疡愈合、疼痛消失时间、进食恢复时间

组别	疼痛消失时间	溃疡愈合时间	进食恢复时间
对照组(n=45)	4.39 ± 1.69	7.38 ± 2.23	4.19 ± 1.48
实验组(n=45)	2.19 ± 0.22	5.31 ± 1.13	2.71 ± 0.19
t	6.311	13.122	7.186
P	0.000	0.000	0.000

3 讨论

口腔溃疡一般称之为口疮,最常出现的部位就是在唇侧,或者是软腭等部位。患者出现空口腔溃疡时疼痛感明显,严重则会进食困难,或者对正常生活造成影响。在本次研究中,对90例患者进行分组研究,其中45例患者口腔护理结合饮食干预,治疗口腔溃疡效果明显,并且取得了显著的成效。在治疗中,观察组患者口腔溃疡愈合时间更快,且疼痛消失时间也优于对照组。对照组患者进行常规性护理,主要是遵循医嘱用药和心理疏导,但不能从根本上使口腔溃疡得到快速的愈合。饮食护理也非常重要,如果患者在治疗过程中,食用刺激性的食物,口腔溃疡会明显加重,这样患者的疼痛感也会增加。所以,在实际治疗中需要结合饮食护理,对患者的饮食进行合理指导和安排,加快溃疡的快速愈合,使患者能够快速的康复。

结束语

在临床中,对口腔溃疡患者采取口腔护理结合饮食干预效果非常显著,观察组明显优于对照组,不仅可以使患者的溃疡得到快速的愈合,还可以使患者身心健康快速恢复,此方法可以进行广泛推广。

参考文献:

- [1]郝伟.研究口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响[J].全科口腔医学电子杂志,2018(33):120-123.
- [2]王瑞.口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响[J].全科口腔医学电子杂志,2019(1):122-125.
- [3]尚小立.口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡的效果研究[J].临床医药文献电子杂志,2019(7):145-156.