

王氏经验方治疗慢性咽炎的疗效观察

马世蓉 石小琴 万能 弋然
重庆化工职业学院, 中国·重庆 401228

【摘要】目的: 为观察王氏经验方治疗慢性咽炎的疗效。方法: 采用王氏经验方(金银花、桔梗、罗汉果等共7味中药)治疗被纳入慢性咽炎的患者(共计30例), 通过中医证候观察, 判定其疗效。结果: 纳入慢性咽炎患者, 王氏经验方治疗的有效痊愈患者为6例, 占20%, 治疗显效的有15例, 占50%, 治疗有效为3例, 占10%, 无效为6例, 占20%, 总治疗有效率达到80%。结论: 王氏经验方对治疗慢性咽炎具有较好的疗效。

【关键词】咽炎; 王氏经验方; 疗效观察

【项目基金】大学生创新创业训练计划项目: 王氏经验方清咽效果的试验研究(项目编号: 201914315025)。

引言

随着科学技术的进步, 生活中的空气质量的日趋下降, 人们的生活压力也日益增大, 不少人又有大量吸烟、饮酒、熬夜等不良的生活习惯, 导致部分人的呼吸系统极易受损, 久而久之引发炎症。慢性咽炎已成为目前咽炎临床诊疗工作中的一种常见病和多发病, 是较为普遍的慢性疾病之一^[1]。慢性咽炎存在迁延反复, 难以治疗的特点, 尤其是化药, 通过抗菌抗炎等药物治疗, 疗效不稳且容易复发。中医治疗慢性咽炎具有一定优势, 且复发率低。王氏经验方为金银花、桔梗、罗汉果等共7味药组成的方剂, 且方剂中的药味金银花、罗汉果、桔梗、玉竹等七味药均为即可以食用又可以药用的物质, 且经王氏医生应用具有一定的疗效作用, 因此, 有必要通过疗效观察, 来确认本组方在治疗慢性咽炎的效果, 以便获得一种可用于日常保健作用的组方。

1 资料与方法

1.1 患者资料

在2019年1月到2022年1月期间, 选取健本堂连锁有限公司111店慢性咽炎患者30例。其中男女比例为1:1; 18-30岁之间患者有9例, 30-45岁之间的患者有15例, 45-66岁的患者有6例。病人患病的持续期间时长最短为1个月, 最长为10年。

1.2 诊断标准

主要采用中医诊断的方法。主要症状有: 舌红、苔少、咽痛、咽干、咽痒以及灼热感、干咳少痰咽喉部有异物感, 咽喉哽哽不利, 有阻塞感, 空咽时明显, 不碍进食、等症状。主要的体征有: 咽黏膜红, 慢性充血, 或有萎缩, 咽侧索肥厚。病史: 自述有慢性咽炎病史, 可能有急性喉痹反复发作史, 或有辛辣食物、嗜好烟酒史, 长期烟尘刺激史或者言谈过多。具备以上主要症状2个及以上的, 结合病史确定为慢性咽炎。

1.3 治疗方法

针对患者采用的王氏经验方: 金银花、桔梗、罗汉果等共七味一定剂量的药。加入一定量的开水中, 浸泡30分钟后, 当茶饮, 1天1剂, 30天为一疗程, 服用结束后不再进行临床观察。为保证疗程的效果, 治疗期间患者禁食用辛辣刺激油腻食物, 禁止过度吸烟与过量饮酒。

2 治疗结果

根据患者在治疗前后的症状、体征的情况, 设定一定的指标, 统计其临床疗效, 计算患者治疗结果并统计其治疗的有效率, 评价指标分为“治愈”、“显效”、“有效”、“无效”。结果表明, 症状完全消失为治愈的有6例占20%, 有显著疗效的有15例, 占50%, 有一定疗效的有6例, 占10%, 无效的有6例, 占20%。治疗组的总有效率((总人数-无效)/总人数)为80%。

3 讨论

慢性咽炎在中医学中被称之为喉痹, 我国古代关于中医药学的一些临床治疗理论中, 慢性咽炎患者大多数情况下均伴有肾阳肝脾虚、脏腑阴虚等, 体内阴气不足, 格阳于上。《普济方咽喉门》曰: “夫咽喉者, 生于肺胃之气也”。《重楼玉钥诸风秘论》也曰: “咽属地气, 属脾土”, 对于目前医学水平而言, 咽炎的治疗大多数是以中医药的基本理论为支撑, 且在治疗的过程中以修复调养目的^[2-3]。因为咽炎患者在早期并不注意自身的变化, 只是觉得感冒等症状, 导致咽炎症状被逐步恶化, 部分患者由于在西药治疗过程中, 长期使用过度的抗生素导致患者的脾胃遭到损害。清代何梦瑶《医碥》云“咽喉之病, 皆属火。有上焦火盛者, 有下焦火冲者, 以致痰涎、气血聚结, 肿痛闭塞。”本方应用金银花、桔梗、罗汉果共7味药, 其中, 金银花, 甘, 寒。归肺、心、胃经, 具有清热解毒, 疏风散热的功效; 桔梗, 苦、辛, 平, 归肺经, 具有宣肺, 利咽, 祛痰, 排脓的功效。两药清热利咽相结合, 同为君药, 共奏祛痰泻热利咽之效。方中采用甘凉之品罗汉果, 归肺、大肠经, 清热润肺, 协助金银花、桔梗清热、利咽、祛痰, 为臣药。方中采用玉竹、麦冬, 具有养阴生津, 润肺清心, 退虚热的作用, 全方清利有补, 祛邪与辅正兼固, 共同奏效, 治疗慢性咽炎。

王氏经验方中的中药不但药材便宜, 服用方法简单, 只需要慢性咽炎患者每天泡水中服用即可达到治疗慢性咽炎的效果, 而且其中药的组成还为药食同源的中药, 相对来说较为安全。为此对于王氏经验方治疗慢性咽炎是有依据和实际经验的。因此对于“养阴生津、润肺利咽法”、“补中益气、升清利咽法”等^[4]众多方法也值得被推广和研究, 同时也为慢性咽炎患者提供多角度不同的治疗方案^[5]。基于王氏经验方治疗慢性咽炎患者期间, 当然应对患者进行辩证论治, 随证用药, 及时调整用药剂量及中药的组成。

参考文献:

- [1] 杨艾, 何旭东, 张耀武, 李艳娟, 张志金, 杨兴鑫, 张祎. 慢性咽炎的发病机制及药物治疗进展[J]. 中国药事, 2021, 35(07): 808-813. DOI: 10.16153/j.1002-7777.2021.07.012.
- [2] 张澍. 现代儿科学[M]. 北京: 人民军医出版社, 1998: 1042.
- [3] 马融, 梁繁荣. 中医儿科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 39.
- [4] 苏庆英. 中医临床常用药配伍[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1984: 35.
- [5] 王娟. 桔麦毒颗粒治疗老年慢性咽炎(气阴两虚证)的临床疗效观察[D]. 成都中医药大学, 2020. DOI: 10.26988/d.cnki.gcdzu.2020.000386.

作者简介:

马世蓉(1991.12—), 女, 土家族, 重庆市, 硕士研究生, 重庆化工职业学院, 研究方向: 中药药理。