

皮肤护理乳膏和复方曲安奈德乳膏对患者皮炎湿疹类皮肤病的临床效果对比研究

阎海洋

江西省上饶市皮肤病性病防治所《市皮肤病医院》，中国·江西 上饶 334000

【摘要】目的 本文主要针对皮肤护理乳膏和复方曲安奈德乳膏的临床应用价值展开调查研究，观察将其实施在皮炎湿疹类皮肤病的患者治疗中，分析其对患者的临床影响及价值。**方法** 文中择取360例来自2017年1月-2019年12月期间患有皮炎湿疹类皮肤病患者进行研究，同时分组对患者治疗。研究针对皮肤护理乳膏（甲组）及复方曲安奈德乳膏（乙组）展开，为更好的对治疗效果加以判定，研究期间特别有针对性的对患者治疗效果，还有不良反应重点观察，并深入分析、对比。**结果** 通过不同治疗干预后，甲组治疗效果显著，治疗有效率为93.33%，且出现不良反应发生情况较少，总发生率为6.11%，相对来讲安全性更高， $P<0.05$ 显现检验结果有意义。**结论** 对皮炎湿疹类皮肤病患者采用皮肤护理乳膏和复方曲安奈德乳膏两种不同治疗干预后，皮肤护理乳膏的治疗效果显著，安全性更高，出现不良反应情况较少，临床应用佳，可以广泛采纳运用。

【关键词】 皮肤护理乳膏；复方曲安奈德乳膏；皮炎；湿疹；皮肤病；临床效果

皮肤病包括感染性、过敏性、免疫相关性、遗传性、营养代谢障碍性皮肤病、遗传性皮肤病、皮肤肿瘤等。然而皮肤一旦出现疾病不仅会给我们带来一些疼痛感，甚至会巨痒无比，同时也会影响到我们的自身形象，然而皮肤病的种类也特别的繁多，比如身体免疫力低下或者由于真菌感染等都容易出现一些皮肤疾病，其中患有皮炎，湿疹类属最为常见，其特点是自觉瘙痒，容易复发^[1]。本文对皮肤护理乳膏和复方曲安奈德乳膏对患者皮炎湿疹类皮肤病的临床效果对比研究进行详细分析，具体分析如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

对本院2017年1月-2019年12月期间皮肤科收治的360例皮炎湿疹类皮肤病患者进行研究分析，把360例患者平均分为两组，甲组患者180例，其中男性患者100例，女性患者80例，患者年龄在6-87岁。乙组患者180例，其中男性患者100例，女性患者80例，患者年龄在10-86岁。两组患者之间一般资料经检验无异（ $P>0.05$ ），故可以对比。纳入标准：经调查自愿后，且具有完整的病人资料。排除标准：患有严重的基础性疾病，精神能力障碍者。

1.2 方法

甲组采用皮肤护理乳膏进行治疗：局部外用，每日1-2次，涂抹患处，连续使用20天。

乙组采用复方曲安奈德乳膏进行治疗：局部外用，每日2-3次，涂抹患处，连续使用20天^[2]。

1.3 观察指标

对两组患者采用不同治疗干预后，观察两组患者在治疗效果以及治疗后出现的不良反应发生情况，进行详细记录，并且分析对比^[3]。

1.4 统计学分析

计数(n%)代表率， χ^2 检验；计量（ $\bar{x} \pm s$ ），t检验。文中所生成的数据均借用SPSS21.0数据包处理， $P<0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

以下表格数据结果显示，通过不同治疗干预后，甲组治疗效果显著，治疗有效率为93.33%，且出现不良反应发生情况较少，总发生率为6.11%，相对来讲安全性更高， $P<0.05$ 显现检验结果有意义。对比数据见表1：表2：

表1 对比两组患者治疗有效率 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
甲组	180	117 (65%)	51 (28.33%)	12 (6.67%)	168 (93.33%)
乙组	180	44 (24.44%)	95 (52.78%)	41 (22.78%)	139 (77.22%)
P		-	-	-	$P<0.05$

表2 对比两组患者不良反应发生率 [n(%)]

组别	例数	皮肤感染	毛细血管扩张	皮肤萎缩	总发生率
甲组	180	3 (1.67%)	3 (1.67%)	5 (2.78%)	11 (6.11%)
乙组	180	8 (4.44%)	11 (6.11%)	15 (8.33%)	34 (18.88%)
P					$P<0.05$

3 讨论

湿疹皮炎类皮肤病属于综合性皮肤病，具有较高的发病率，其具有多种病因，治疗复杂，病情易复发，严重影响患者的正常生活和工作^[4]。皮肤护理乳膏对皮肤中酸性皮层具有高效、稳定的保护作用，且此药物无明显的毒副作用，具有一定的有效性和安全性。复方曲安奈德乳膏为复方制剂，含有激素成分、是可以有效对抗真菌和细菌的。

综上所述：对皮炎湿疹类皮肤病患者采用皮肤护理乳膏和复方曲安奈德乳膏两种不同治疗干预后，皮肤护理乳膏的治疗效果显著，安全性更高，出现不良反应情况较少，临床效果十分显著，值得推广运用。

参考文献：

- [1]王勋,刘丽.皮肤护理软膏和复方曲安奈德乳膏对患者皮炎湿疹类皮肤病的临床效果对比研究[J].医学食疗与健康.2021,19(09):48-49.
- [2]朱爱英.复方氟米松软膏联合曲安奈德益康唑乳膏治疗特应性皮炎患者的疗效评价[J].皮肤病与性病.2021,43(04):574+580.
- [3]边楠.复方氟米松软膏治疗湿疹皮炎类皮肤病临床治疗效果观察[J].数理医药学杂志.2021,34(07):1035-1036.
- [4]黄瑞雷,张智勇,赵丹,教传华.复方氟米松软膏治疗湿疹皮炎类皮肤病临床治疗效果[J].实用妇科内分泌电子杂志.2020,7(18):160+164.