

外科伤口护理中湿性辅料换药护理的应用效果

徐 翠

兴仁市人民医院, 中国·贵州 黔西南 562300

【摘要】目的: 深入研究外科伤口护理中湿性辅料换药护理的应用效果。方法: 从2019年4月-2020年8月本院收治的外科伤口患者中随机选择120例参与研究, 根据随机抽签法分成两组, 每组60例患者。对照组应用常规护理干预, 观察组应用湿性辅料换药护理, 比较两组外科伤口患者的平均愈合时间、住院时间、护理满意度。结果: 结果显示, 观察组伤口愈合时间与住院时间均比对照组所用时间短, 两组数据差异比较有统计学意义, ($P < 0.05$); 观察组护理满意度95%明显比对照组护理满意度80%更高, 两组外科伤口患者的护理满意度比较有统计学意义, ($P < 0.05$)。结论: 外科伤口护理这种选用湿性辅料换药护理的效果非常理想, 可有效促进伤口尽快愈合, 减少感染情况的发生, 缩短患者住院时间, 促进患者生活质量提升, 是一项值得积极推广的应用。

【关键词】外科伤口; 湿性辅料换药护理; 愈合时间; 护理效果

临床上经常采用常规护理干预, 这种护理模式工作量较大, 容易受到外界因素的影响, 因此护理效果不理想, 为此, 我们将湿性辅料换药护理应用于外科伤口的护理过程中, 创造湿润、密闭的环境供伤口愈合, 快速吸收渗液, 达到清创、保温的双重目的, 加快外科伤口的愈合^[1]。本次研究选取了120例外科伤口患者作为研究对象, 针对湿性辅料换药时间的应用效果进行探讨。详细研究过程如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2019年4月-2020年8月本院收治的外科伤口患者中随机选择120例参与研究, 根据随机抽签法分成两组, 每组60例患者。对照组中, 男性39例, 女性21例, 年龄最小的15岁, 最大的63岁, 平均年龄(44.2 ± 2.5)岁; 观察组中, 男性36例, 女性24例, 年龄最小的16岁, 最大的65岁, 平均年龄(45.5 ± 2.2)岁。两组外科伤口患者一般资料纳入软件SPSS20.0系统发现 $P > 0.05$, 无差异可对比。

1.2 护理方法

给予对照组60例外科伤口患者采用常规护理干预, 具体方法如下: 使用生理盐水冲洗伤口, 将感染组织完全清除, 将湿纱布浸泡在生理盐水中, 然后完全覆盖伤口, 根据患者渗液情况确定换药间隔时间。

给予观察组60例外科伤口患者采用湿性辅料换药护理, 具体方法如下: (1) 首先利用外科清创术将坏死组织全部清除, 然后使用藻酸盐敷料处理, 如果有渗液, 则使用高吸收性敷料进行伤口填充, 促进肉芽生长。(2) 心理干预: 大多数患者在接受治疗的过程中, 情绪都可能发生一定的变化, 产生焦虑、烦躁等负面情绪, 这些情绪对患者治疗的信心和依从性都有着一定的影响, 为此, 护理人员需要多多鼓励患者, 以积极的心态面对治疗, 帮助患者排解内心的郁闷, 帮助他们树立治愈的信心。(3) 其他护理: 在输液的过程中, 护理人员可以多为患者讲解一些注意事项, 提高患者的自我护理能力。

1.3 观察指标

分别为两组外科伤口患者采用了不同的护理干预后, 首先记录并对比两组患者的伤口愈合时间、住院时间, 然后利用我院自制满意度调查表对患者进行评估, 最终等级分为非常满意、一般满意、不满意, 总满意度 = 非常满意 + 一般满意^[2]。

1.4 统计学方法

所有数据均纳入到SPSS20.0的Excel表中, 进行对比和检验值计算, 卡方主要是用于检验和计算患者计数资料之间的数据差

异, 如性别、百分比等, 平均年龄、病程数据比较采用平均数 ± 标准差表示行t检验, 当 $P < 0.05$ 为比较差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组外科伤口患者临床指标比较

结果显示, 观察组伤口愈合时间与住院时间均比对照组所用时间短, 两组数据差异比较有统计学意义, ($P < 0.05$)。详见表1:

表1 两组外科伤口患者临床指标比较(d)

组别	伤口愈合时间	住院时间
对照组 (n=60)	9.65 ± 2.05	12.55 ± 3.43
观察组 (n=60)	7.16 ± 1.32	8.42 ± 2.37
t	7.9104	7.6732
P	<0.05	<0.05

2.2 两组外科伤口患者护理满意度比较

结果显示, 观察组护理满意度95%明显比对照组护理满意度80%更高, 两组外科伤口患者的护理满意度比较有统计学意义, ($P < 0.05$)。详见表2:

表2 两组外科伤口患者护理满意度比较

组别	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组 (n=60)	23 (38.3)	25 (41.7)	12 (20.0)	48 (80.0)
观察组 (n=60)	30 (50.0)	27 (45.0)	3 (5.0)	57 (95.0)
t				6.4015
P				<0.05

3 讨论

外科伤口在我们日常生活中十分常见, 从本次研究结果上看, 观察组伤口愈合时间与住院时间均比对照组所用时间短; 观察组护理满意度95%明显比对照组护理满意度80%更高, 充分说明了湿性辅料换药护理的重要作用。

综上所述, 外科伤口护理这种选用湿性辅料换药护理的效果非常理想, 可有效促进伤口尽快愈合, 减少感染情况的发生, 缩短患者住院时间, 促进患者生活质量提升, 是一项值得积极推广的应用。

参考文献:

- [1]朱军玲,程春梅.湿性辅料换药护理在外科伤口中的应用探究[J].饮食保健,2020,7(14):156-157.
- [2]赵金莉.湿性辅料换药护理在外科伤口中的应用分析[J].中国保健营养,2020,30(16):229-230.