

分析家庭护理干预对家属护理能力及生活质量的影响

刘长胜

山东省滨州市沾化区利国乡卫生院, 中国·山东 滨州 256811

【摘要】目的 对家庭护理干预在提升家属护理能力以及患者生活质量中的具体效果进行分析。方法 方法采用比较护理法。入选病例为我院2017年1月至2018年8月接受治疗的急性心肌梗塞患者60例,30例患者中护理组对对照组进行一般护理,其余30例患者参与家庭护理。结果 结合两组患者家属的护理能力和对生活质量的评估,观察组显示优势($P<0.05$)。结论 家庭护理在患者康复中的应用可以有效地提高患者家属的护理能力,提高患者的生活质量。

【关键词】家庭护理; 家属护理; 生活质量

对于部分病症较为严重患者,其治疗周期较长,诸如心肌梗死患者,为保障对该类患者的综合效果。为充分保障对该类患者的治疗效果,在对治疗方式进行完善的同时,护理工作同样需要加以完善。而展开家庭护理干预可为患者在院外治疗过程中护理质量提供保障。本研究就对该护理模式的具体作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究采用比较护理法进行。入选病例为我院2017年1月至2018年8月接受治疗的急性心肌梗塞患者60例,30例患者中护理组对对照组进行一般护理,其余30例患者参与家庭护理。即,观察组。对照组男18例,女12例,年龄47~69岁,平均(56.23 ± 1.28)岁。观察组男19例,女11例,年龄43~71岁,平均(58.12 ± 1.09)岁。与上面的数据相比, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在治疗期间对应院内护理方式以及院外护理方式等均按照常规模式展开,在患者出院时告知其在院外治疗过程中需要注意的各方面问题,叮嘱患者严格按照医生指示进行用药。观察组要进行家庭护理。如下:

(1)入院时宣贯。患者住院开始治疗时,护士应为家属发放相应的健康管理手册。引导家属全面了解患者疾病特点,了解疾病的诱发机制、主要治疗方案以及治疗过程中需要注意的各种问题。同时要结合医院各个治疗阶段的病人,参与针对性的家庭护理^[1]。

(2)过程干预。在医院治疗患者时,护士应引导家属给予患者充分的鼓励和心理咨询。从家人的角度帮助患者在治疗过程中保持积极乐观的态度。此外,患者应详细了解住院治疗过程中的护理要点。确保护理操作各方面的准确性。如果患者符合出院条件,护士会详细告知患者家属在后续治疗中应考虑各个方面,并澄清出院护理的要点和难点。及时给予患者情感支持,增强患者康复信心^[2]。

(3)及时反馈。患者在院外治疗的过程中,为保障家庭护理干预的有效性。院内护理人员需按照电话随访的方式,及时向患者家属了解患者的恢复情况。并询问患者各方面症状,综合患者恢复情况,指导患者家属展开后续针对性护理。家庭成员除了日常护理各方面的问题外,护士要及时回答^[3]。

1.3 观察指标

在本研究中,我们应该借助FCT量表来评估家庭成员的护理能力,并与护理能力成反比。并应用SF-36量表统计患者生活质量^[4]。

1.4 统计学方法

本研究利用SPSS19.0对两组相关数据进行分析,并以平均值±标准差表示测量数据。T检验, $P<0.05$,差异有统计学意义。

2 结果

结合评估可知,在干预前,观察组家属护理能力评分为(7.99 ± 1.02),对照组为(8.21 ± 1.28),对比无差异, $P=0.932$, $t=1.022$ 。在干预后,观察组家属护理能力评分为(3.02 ± 1.03),对照组为(5.78 ± 1.05),对比可知观察组存在显著优势, $P=0.002$, $t=12.082$ 。在患者生活质量评估上,干预前,观察组为(45.32 ± 1.28),对照组为(46.08 ± 1.47),对比 $P=0.972$, $t=1.002$ 。在干预后,观察组为(63.07 ± 1.38),对照组为(56.22 ± 1.39),对比可知,观察组生活质量明显较高, $P=0.001$, $t=14.002$ 。

3 讨论

受各种因素影响,慢性病的临床发病率正在快速增长。糖尿病、高血压、心脏病等已成为威胁中老年人健康的主要疾病。这种疾病的治疗周期很长。除了在医院接受部分治疗外,患者还要在医院外长期接受治疗,有稳定病情的效果。这些病人的疾病控制与他们的日常生活密切相关。为了确保治疗的综合效果,家庭护理的介入自然成为更重要的组成部分。家庭护理的介入是指在患者康复过程中,家庭给予科学有效的支持,充分关注患者康复过程中的小部分,满足患者对护理工作各个环节的具体需求。早在张平等^[5]的研究中就参与了有效的家庭护理,对慢性病患者、骨折患者或肢体功能障碍患者的康复具有重要意义。

在本研究中,我院将家庭护理的介入应用于观察组患者的治疗。通过观察发现,这种护理方法的作用可以有效地提高家庭的护理能力,为患者提供更全面、科学的护理干涉。在治疗过程中也有提高患者生活质量的效果。护理方案以多方面的高品质为基础,家庭护理的介入值得在临床实践中继续应用。

参考文献:

- [1]王姗姗,薛小玲.基于时机理论的家庭护理对急性心肌梗死患者家属照顾能力及生活质量的影响[J].中华护理杂志,2016,51(8):998-1003.
- [2]张娅娅,余玲萍,朱晓玲.家庭护理干预对肠癌造瘘患者自护能力与生活质量的影响[J].中医药管理杂志,2016,56(24):8-9.
- [3]李琳.护理干预对老年痴呆患者生活能力及生活质量的影响分析[J].人人健康,2016,34(18):12.
- [4]高艳芬,郑惠珍,梁宝卿.哮喘家属健康教育与家庭护理对哮喘患者生活质量的影响分析[J].按摩与康复医学旬刊,2012,03(4):218-218.
- [5]张萍,谢清莲.家庭护理干预对阿尔茨海默病人生活质量影响的临床分析[J].全科护理,2013,11(23):2201-2202.