

护理干预对光电联合治疗敏感性皮肤的影响

郑荐方 杨小迷

江西省上饶市皮肤病性病防治所, 中国·江西 上饶 334000

【摘要】目的: 探讨及研究护理干预对光电联合疗法在敏感性皮肤临床应用中的价值。方法: 以我院在2019年到2020年接受治疗的100例敏感性皮肤病人作为本次研究的主要对象, 将参与本次研究的100例病人平均分成了两组, 分别是S组、Y组, S组的病人主要采取常规的治疗方法, 而Y组的病人则实施护理干预对光电联合疗法。观察两组病人的治疗效果, 以及治疗前后相关症状。结果: 在两组病人进行了不同护理干预及治疗后, 两组病人的状况均得以改善, 且Y组病人治疗后相关症状更为显著, $P < 0.05$ 具有研究意义。结论: 根据以上表述, 护理干预对光电联合疗法可以改善病人面部敏感性问题, 提升其预后, 值得推广及运用。

【关键词】光电疗法; 敏感性皮肤; 护理; 应用价值

随着当今社会的发展, 人民生活水平的提高, 越来越多的人对美的要求也越来越高, 因为环境的破坏, 工作压力的扩大, 精神压力的提升, 家庭因素以及年龄的增大等, 敏感肌人群增多且是肌肤的不正常受损状态, 肌肤受到了损伤从而导致对外界刺激因素抵抗力变差, 会有潮红、肿、痒、刺痛等症状, 严重的还有红血丝(毛细血管)扩张情况, 影响了人们对美的要求、爱美人士的心理。日常使用的防晒霜、抗皱霜以及各种化学性质的换肤术, 皮肤磨削术等, 治疗效果不明显, 而且容易对皮肤造成不必要的损伤^[1-2]。随着光学技术的发展, 使用光疗治疗皮肤问题已经被各大美容机构使用, 光疗技术可以很好将一些皮肤问题进行缓解, 安全性也更高, 而护理干预对光电联合疗法为当前新兴概念, 从而促使敏感性皮肤修复效果更佳, 本文主要讨论护理干预对光电联合疗法在敏感性皮肤临床应用中的价值, 详见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文选取2019年到2020年接受治疗的100例敏感性皮肤病人作为本次研究的主要对象, 经两组病人的同意后将分为两组, S组和Y组, 每组各50例, 分析两组研究资料。S组中病人年龄区间在30-50岁, 均数(12.25 ± 2.12)岁, 性别比例男性12/50、女性38/50; Y组中病人年龄区间在35-45岁, 均数(22.75 ± 1.02)岁, 性别比例男性10/50、女性40/50; 利用统计学数据后显示 $P > 0.05$, 可开展研究。

1.2 方法

S组的病人进行皮肤清洁, 并告知停用外用药物及化妆品。而Y组病人行护理干预对光电联合疗法: 指导其使用清水给予皮肤进行清洁后涂修复霜或贴敷医用保湿面膜, 若有肿胀、痒症状服用药物。此后行护理干预告知可多吃含丰富维生素C的蔬果加强皮肤组织, 有助对抗外来敏感, 清淡饮食。护理人员给予病人普及敏感肌肤的相关知识与治疗的方法, 病人情绪出现低落时应及时了解原因并加以开导, 让病人拥有更为乐观的生活态度以及积极健康的生活方式从而促进病人康复, 使治疗效果更佳, 告知选择合适的防晒产品, 避免阳光直射从而损伤其皮肤^[3]。

1.3 观察指标

使用统计学相关数据对S、Y两组病人在使用护理干预对光电联合疗法治疗后的治疗效果并观察治疗前后客观、自觉症状评分情况, 治疗总有效率越高则表明治疗效果较优势。

1.4 统计学方法

参与本次研究当中数据均使用SPSS21.0数据包进行处理, 计数(n, %)代表率, 行 χ^2 检验; 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示行t检验。

验。 $P < 0.05$ 具有可比性。

2 结果

由表1、表2显示: 两组病人治疗后的总有效率、治疗前后客观、自觉症状评分进行研究对比, Y组总有效率总占比(96.00%), S组总占比(84.00%), 此项研究比较, Y组有优势, 且治疗前两组病人无明显差异 $P > 0.05$, 治疗后Y组客观、自觉症状更佳, $P < 0.05$, 对比有意义。

表1: 两组病人治疗的总有效率相比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
S组	50	22 (44.00%)	20 (40.00%)	8 (16.00%)	42 (84.00%)
Y组	50	25 (50.00%)	23 (46.00%)	2 (4.00%)	48 (96.00%)
P	-	-	-	-	<0.05

表2 比较两组病人治疗前后客观、自觉症状评分(, 分)

组别	例数	客观症状 治疗前	客观症状 治疗后	自觉症状 治疗前	自觉症状 治疗后
S组	50	2.58 ± 2.24	1.12 ± 1.24	5.26 ± 2.41	1.84 ± 1.72
Y组	50	2.69 ± 2.29	0.52 ± 0.65	5.02 ± 2.72	0.92 ± 1.06
P	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

为病人使用护理干预对光电联合疗法进行治疗皮肤问题, 提高依从性及信心, 以此来达到美丽的效果, 在使用护理干预对光电联合疗法治疗过程中, 应注意病人的适应症以及禁忌症情况, 对于敏感性皮肤的病人除常规的治疗外, 应注重护理干预包括微信管家式健康教育及促进, 指导选择无刺激的医用修复产品、养成良好日常生活及饮食习惯, 保持好的心态至关重要。外出过程时应注意防晒, 避免太阳直射, 减少剧烈运动, 停止使用化妆品, 清洁面部时应选择温凉水。疗程的跟进提醒。可以更好的保证治疗的效果, 减少皮肤出现不适感。

综上所述, 将护理干预对光电联合疗法用于敏感性皮肤治疗中, 可改善其预后, 治疗效果更佳, 建议提倡。

参考文献:

- [1] 黄台曼, 郑欣, 郝振华, 等. 多功能激光光电平台联合生长因子治疗面部皮炎和敏感性皮肤的疗效观察[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2020, 34(1):5.
- [2] 张琦, 禹卉千, 李振鲁, 等. 光电协同技术治疗面部敏感性皮肤疗效观察及定量评价[J]. 实用皮肤病学杂志, 2020, 13(1):4.
- [3] 李颖. 双波长复合点脉冲技术治疗面部皮肤老化的护理配合分析[J]. 幸福生活指南, 2020(15):1.