

# 地屈孕酮片治疗排卵障碍性异常子宫出血分析

窦 杰

无锡市锡山人民医院东亭分院 江苏无锡 214101

**摘要:** **目的:** 了解排卵障碍性异常子宫出血 (AUB-O) 患者应用地屈孕酮片的效果。**方法:** 该研究所纳入的对象为 AUB-O 患者, 纳入时间为 2019 年 2 月至 2020 年 2 月期间, 总共有 82 例。按照信封抽签法进行分组, 其中一组为对照组, 本组接受雌二醇环丙孕酮治疗, 另一组为实验组, 本组采取地屈孕酮片治疗, 两组均为 41 例患者。将两组采取不同药物治疗后效果进行比较。**结果:** 实验组治疗有效率水平显著高于对照组, ( $P < 0.05$ )。两组 COX-2、PGE2 比较, 实验组较优 ( $P < 0.05$ )。两组控制出血时间、完全止血时间对比发现实验组要短 ( $P < 0.05$ )。两组不良反应发生率对比发现实验组较低 ( $P < 0.05$ )。**结论:** 在排卵障碍性异常子宫出血患者的治疗期间施行地屈孕酮片治疗, 能够提高患者的治疗效果, 促进相关指标改善, 其止血效果也较为显著, 且治疗安全性较高。由此可见, 此种治疗方法于排卵障碍性异常子宫出血患者治疗中有着重要意义。

**关键词:** 地屈孕酮片; 排卵障碍性异常子宫出血; 炔雌醇环丙孕酮; 治疗有效率; 控制出血时间; 完全止血时间

## Analysis of the treatment of abnormal uterine bleeding due to ovulation disorder with didroxyprogesterone tablets

Jie Dou

dongting branch of Wuxi Xishan people's Hospital (Wuxi, Jiangsu) 214101

**Abstract:** **Objective:** To investigate the effect of didroxyprogesterone tablets in patients with ovulatory dysfunctional uterine bleeding (aub-o). **Methods:** the subjects included in the study were aub-o patients. The inclusion time was from February 2019 to February 2020, with a total of 82 cases. According to the envelope lottery method, one group is the control group. This group is treated with estradiol cyproterone, and the other group is the experimental group. This group is treated with didroxyprogesterone tablets. There are 41 patients in both groups. The effects of different drugs in the two groups were compared. **Results:** the effective rate of the experimental group was significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). Compared with COX-2 and PGE2 in the two groups, the experimental group was better ( $P < 0.05$ ). It was found that the bleeding control time and complete hemostasis time in the experimental group were shorter than those in the experimental group ( $P < 0.05$ ). The incidence of adverse reactions in the experimental group was lower than that in the experimental group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** during the treatment of patients with abnormal uterine bleeding due to ovulation disorder, the application of didroxyprogesterone tablets can improve the treatment effect of patients and promote the improvement of relevant indicators. Its hemostatic effect is also significant, and the treatment safety is high. It can be seen that this treatment method is of great significance in the treatment of patients with abnormal uterine bleeding due to ovulation disorder.

**Keywords:** didroxyprogesterone tablets; Abnormal uterine bleeding; Ethinylestradiol, cyproterone; Treatment efficiency; Control bleeding time; Complete hemostasis time

AUB-O 为临床常见妇科疾病, 该病多因患者下丘脑-垂体-卵巢轴功能异常引起产生, 此病能够导致月经不調、经间期出血以及继发性感染和贫血等, 若患者的病情较为严重, 能够引起不孕<sup>[1-2]</sup>。临床上通常采取药物

治疗干预, 其中炔雌醇环丙孕酮是较为常用的药物, 该药可对于子宫内膜增生起到明显的促进效果, 从而能够获得止血效果, 但该药物停止服用后, 可能会导致较为严重的出血<sup>[3]</sup>。在相关研究中得知, 应用地屈孕酮治疗该

病患者的效果凸显<sup>[4]</sup>。为此, 参与到本次研究的患者为排卵障碍性异常子宫出血患者, 其纳入起始时间在2019年6月, 截至时间在2020年6月, 共计82例患者。探究分析排卵障碍性异常子宫出血患者施行地屈孕酮片治疗的效果。研究结果详见下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 基础资料

该研究所纳入的对象为AUB-O患者, 纳入时间为2019年2月至2020年2月期间, 总共有82例。照信封抽签法进行分组, 其中一组为对照组, 本组接受雌二醇环丙孕酮治疗, 另一组为实验组, 本组采取地屈孕酮片治疗, 两组均为41例患者。对照组、实验组年龄情况依次为 $32.73 \pm 3.21$ 、 $32.46 \pm 3.25$ 岁。依照基础资料对比可见, 差异无法满足统计学含义 $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

本组接受雌二醇环丙孕酮(武汉九瓠人福药业有限责任公司; 国药准字H20056637; 规格: 50mg)治疗。用药方法: 患者每次服用2.035 mg, 每日采取1次治疗。持续进行21天, 停药一周。28天/疗程, 患者施行3个疗程治疗。

#### 1.2.2 实验组

实验组给予地屈孕酮片治疗, 地屈孕酮片治疗药物信息: (Abbott Biologicals B.V. (荷兰); C14200012256; 10mg\*20s) 药物治疗方法: 患者采取口服治疗, 每次服用10 mg, 每日采取2次治疗, 持续服用12天。1个疗程28天, 患者应进行3个疗程治疗。

### 1.3 疗效标准

将两组采取不同药物治疗后效果进行比较。本次研究所应用的观察指标中含有治疗有效率、COX-2、PGE2、控制出血时间、完全止血时间以及不良反应发生率。

(1) 治疗有效率: 按照患者的症状及止血效果进行评价, 显效提示患者症状消失, 且完全止血, 有效提示患者症状明显缓解, 且止血效果良好, 无效提示患者症状改善及止血效果较差。

(2) 观察并检测患者血清环氧化酶2水平、前列腺素E2水平进行检测。行ELISA法检测。

(3) 对患者的控制出血时间以及完全止血时间予以记录。

(4) 观察并记录患者服药后的不良反应发生率。可见食欲不振、精神焦虑、头痛。

## 1.4 统计学方法

该研究中获得的相关数据资料输入到SPSS 23.0软件予以计算。其中 $(\bar{x} \pm s)$ 用于计量资料, 采取t进行检验; (%)则是来表达计数资料, 采取 $(\chi^2)$ 进行检验。经计算后得到的数值 $P < 0.05$ , 此种情况下表明两组对比差异较为凸显。

## 2 结果

### 2.1 治疗有效率

实验组治疗有效率水平凸显要高于对照组, ( $P < 0.05$ )。详见表1。

表1 治疗有效率[n, (%) ]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率 (%)
实验组	41	21 (51.22%)	18 (43.90%)	2 (4.88%)	95.12% (39/41)
对照组	41	18 (43.90%)	12 (29.27%)	11 (26.83%)	73.17% (30/41)
$\chi^2$	-	0.440	1.892	7.404	7.404
P	-	0.507	0.169	0.007	0.007

### 2.2 血清环氧化酶2水平、前列腺素E2水平

两组COX-2、PGE2比较, 实验组较优 ( $P < 0.05$ )。详见表2。

表2 血清环氧化酶2水平、前列腺素E2水平 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	血清环氧化酶2水平 ( $U \cdot L^{-1}$ )	前列腺素E2水平 ( $ng \cdot L^{-1}$ )
实验组	41	$47.84 \pm 11.43$	$678.54 \pm 87.54$
对照组	41	$56.87 \pm 12.35$	$754.23 \pm 84.67$
t	-	3.436	3.979
P	-	0.001	0.001

### 2.3 控制出血时间、完全止血时间

两组控制出血时间、完全止血时间对比发现实验组要短 ( $P < 0.05$ )。详见表3。

表3 控制出血时间、完全止血时间 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	控制出血时间 (小时)	完全止血时间 (小时)
实验组	41	$24.67 \pm 2.57$	$43.67 \pm 3.48$
对照组	41	$35.78 \pm 3.59$	$56.43 \pm 2.74$
t	-	16.112	18.446
P	-	0.001	0.001

### 2.4 不良反应发生率

两组不良反应发生率对比发现实验组较低 ( $P < 0.05$ )。详见表4。

表4 两组不良反应发生率对比法分析[n, (%) ]

组别	例数	食欲不振	精神焦虑	头痛	不良反应发生率 (%)
实验组	41	1 (2.44%)	1 (2.44%)	1 (2.44%)	7.32% (3/41)
对照组	41	2 (4.88%)	4 (9.76%)	4 (9.76%)	24.39% (10/41)
$\chi^2$	-	0.346	1.917	1.917	4.479
P	-	0.556	0.166	0.166	0.034

### 3 讨论

AUB-O为多见的妇科疾病<sup>[5]</sup>。临床上常采取炔雌醇环孕酮治疗该病,该药物可对子宫内膜增生起到明显的促进效果,并且可修复创面,此外产生的止血效果也较为凸显。不过该种物在停药后,能够造成更加严重的出血情况。同时可能导致动脉和静脉血栓栓塞症、脑血管意外、肝功能异常等不良反<sup>[6]</sup>。

地屈孕酮属于一种天然孕激素,在相关研究中得知,将地屈孕酮应用在排卵障碍性异常子宫出血患者治疗中,能够减短止血时间,同时可对激素水平进行较好的改善<sup>[7-8]</sup>。另外,此药物能够对子宫动脉的平均血流量以及血流速度予以提高,并对局部的微循环进行改善,从而有益于子宫内膜修复。根据相关研究了解到,外周血中PGE2水平能够对雌激素分泌产生影响,其与排卵障碍性异常子宫出血的产生以及进展密切相关<sup>[9]</sup>。当PGE2增加时,能够对患者下丘脑促性腺激素释放激素分泌起到促进效果,且能够对卵泡刺激素、黄体生成素分泌起到促进作用,以至于对雌激素以及孕激素分泌产生影响。COX-2能够对花生四烯酸予以催化合成PGE2,因此其与PGE2水平具有正相关性<sup>[10]</sup>。在此次研究结果中,实验组治疗有效率水平凸显要高于对照组, (P<0.05)。两组COX-2、PGE2比较,实验组较优 (P<0.05)。两组控制出血时间、完全止血时间对比发现实验组要短 (P<0.05)。两组不良反应发生率对比发现实验组较低 (P<0.05)。

综上所述,在排卵障碍性异常子宫出血患者的治疗期间施行地屈孕酮片治疗,能够提高患者的治疗效果,促进相关指标改善,其止血效果也较为显著,且治疗安全性较高。由此可见,此种治疗方法于排卵障碍性异常子宫出血患者治疗中有着重要意义。

### 参考文献:

- [1]谭文铨,梁法亮,钟媚共,等.地屈孕酮联合戊酸雌二醇治疗功能失调性子宫出血的临床效果[J].中国当代医药,2020,027(001):165-167.
- [2]雷虹,王艳辉,苏宏泉.妇科千金胶囊联合地屈孕酮片对功能性子宫出血患者血清免疫球蛋白IgM,IgA,血清IL-2的作用研究[J].中国中医药现代远程教育,2019,017(017):98-100.
- [3]黄燕,黄冠君,沈小燕,等.地屈孕酮片治疗异常子宫出血患者的临床研究[J].中国临床药理学杂志,2020,036(019):4-4.
- [4]Lapidus L, Grabe Z. Evaluation of palm coein classification and management of abnormal uterine bleeding in latvian population[J]. Indian Journal of Obstetrics and Gynecology Research, 2020, 7 ( 3 ) : 319-324.
- [5]李剑.复方左炔诺孕酮片治疗异常子宫出血96例的临床疗效分析[J].中国保健营养,2019,029(008):362-363.
- [6]万德花,连艳丽,蔡一铃,等.葆宫止血颗粒联合地屈孕酮治疗功能失调性子宫出血的疗效观察[J].现代药物与临床,2019,034(008):2425-2427.
- [7]孙佳琦,朱馥丽,黄欲晓.桂枝茯苓胶囊联合地屈孕酮治疗超声子宫内膜回声欠均的异常子宫出血的临床效果[J].中国医药导报,2019,016(024):103-106.
- [8]Vitale S G, Ferrero S, Ciebiera M, et al. Hysteroscopic endometrial resection vs. hysterectomy for abnormal uterine bleeding: impact on quality of life and sexuality. Evidence from a systematic review of randomized controlled trials[J]. Current Opinion in Obstetrics and Gynecology, 2020, 32 ( 24 ) :91-93.
- [9]Shi Yanyan. Effect of deoxypregnenethinestradiol tablets in the treatment of perimenopausal abnormal uterine bleeding [J]. Drug evaluation, 2019,065(010):156-157.
- [10]TAN Wenqiang, LIANG Faliang, ZHONG Meigong, et al. Clinical effect of didrogestrone combined with estradiol valerate in the treatment of dysfunctional uterine bleeding [J]. Chinese Journal of Contemporary Medicine, 2020, 027 ( 001 ) :165-167.