

中药外敷治疗腰椎间盘突出症的研究进展

肖婷¹ 袁林²

1. 湖北民族大学医学部临床医学院 湖北恩施 445000

2. 湖北省恩施市民大医院 湖北省重点实验室 湖北恩施 445000

摘要: 随着人们的生活方式不断改变, 腰椎间盘突出症发病率逐步升高, 并趋向年轻化, 严重影响了人们的日常生活。本文对近年来中药外敷治疗腰椎间盘突出症的相关研究汇总分析, 旨在发现中药外敷在腰椎间盘突出症治疗中的临床意义, 为中药外敷治疗腰椎间盘突出症提供一定的支持。

关键词: 中药外敷; 腰椎间盘突出症; 研究进展

Research progress of external application of traditional Chinese medicine in the treatment of lumbar disc herniation

Ting Xiao¹, Lin Yuan²

1. School of clinical medicine, Department of medicine, Hubei University for nationalities, Enshi, Hubei 445000

2. Hubei Provincial Key Laboratory, Hubei Enshi Citizen Hospital, Hubei Enshi 445000

Abstract: With the continuous change of people's lifestyle, the incidence rate of lumbar disc herniation is gradually increasing, and tends to be younger, which has seriously affected people's daily life. The purpose of this paper is to summarize the clinical significance of external application of traditional Chinese medicine in the treatment of lumbar disc herniation in recent years.

Keywords: external application of traditional Chinese medicine; Lumbar disc herniation; Research progress

引言:

腰椎间盘突出症 (Lumbar Disc Herniation, LDH) 是指腰椎间盘发生退行性病变后, 纤维环部分或全部破裂, 髓核单独或者连同纤维环、软骨终板向外突出, 刺激或压迫窦椎神经和神经根引起的以腰腿痛为主要症状的一种综合征^[1]。LDH是骨科的常见病、多发病之一。其发病主要以L4-5、L5-S1多发, 约占95%, 男性发病率一般高于女性, 可能与男性劳动强度大有关, 表现为患者的多节椎间盘存在突出问题, 病情会更加严重。由于腰椎间盘突出病程较长, 拖延时间越久, 对患者生活质量所造成的影响越大, 因此早期准确的诊断是把握治疗时机、改善预后的关键。随着社会人口老龄化现象的加剧, 腰椎间盘突出症患者越来越多, 其临床特点往往是病程长, 症状复杂多变, 伴有下肢疼痛和麻木引起的不同程度的腰痛和神经根受压, 另外部分患者的马尾神经会被突出后方的髓核或突出游离的椎间盘组织压迫, 主要表现为排尿困难、会阴和肛周感觉异常, 严重者可出现排尿失控、双下肢不完全瘫痪等症状, 临床不多见。腰椎

间盘突出症的主要临床表现为腰腿痛, 主要体征为直腿抬高试验阳性和腰椎压痛。大多数临床症状是由久坐或疲劳、反复发作、多样化和非典型临床表现引起的, 常见的病理基础是长期过度劳累或长期站立导致人体椎间盘持续变薄, 椎间盘退变, 纤维环弹性下降, 椎间盘突出后椎间隙高度丢失, 导致小关节肥大、增生、粘连, 黄韧带肥大、增生, 椎体后缘形成骨赘, 继发椎管、神经根管狭窄, 它导致椎管的有效容积减少, 硬膜囊和神经根受压。临床上, 腰椎小关节的退变、增生和肥大是椎间孔狭窄导致下肢麻木和疼痛的主要原因。当椎间盘突出时, 椎管内的内容物再次被压缩, 造成不同程度的下肢疼痛和麻木的临床症状。随着腰椎退变和增生的进一步加重, 逐渐出现椎间盘钙化、腰椎不稳、骨质疏松等病理改变, 表现为硬脑膜和神经根粘连, 临床症状是在久坐或疲劳、下肢剧烈疼痛和麻木后引起的。腰椎间盘突出会在椎间盘出现退行性变的基础上长期累积, 并且长期累积又会导致椎间盘退变的加重, 形成一个死循环, 所以要缓解或预防腰椎间盘突出, 就要减少积

累伤, 日常生活中保持正确的坐姿、躺姿, 所睡床铺不宜过软, 在职业不得已的情况下要定时进行伸腰、挺胸等活动, 加强腰背的锻炼, 增加脊椎的内在稳定性。研究表明中药外敷安全、方便、合理、简单、价廉、安全性高且疗效确切, 值得向临床广泛推广, 能较明显改善患者腰腿痛等症状和体征, 减轻或消除腰腿疼痛, 恢复腰部活动功能。本文就近年来中药外敷治疗腰椎间盘突出症加以阐述, 现综述如下。

一、腰椎间盘突出症的病因病机

腰椎间盘突出症属于中医学“腰痛”“痹证”等范畴, 其主要病机为督脉阻塞、经络郁结, 属虚实证, 目前, 在腰椎间盘突出症的临床治疗中, 虽然有很多治疗方法, 但非手术治疗仍是许多患者的首选。曹盼举认为腰痛的病因病机乃肾、肝、脾三脏亏虚为主, 同时又兼有外感风寒湿邪或瘀血为辅。郭锐^[1]认为腰痛的本因为肾虚, 而其标在于风寒湿热痰饮、气滞血瘀闪挫。《素问·阴阳应象大论》指出: “肾主骨髓”。《黄帝内经》记载: “肾藏精, 精生髓, 髓养骨”。肾充则髓实, 故骨头强健有力; 肾虚则精亏, 不能养骨, 则会影响骨骼发育。究其成因, 内因为肾虚筋骨失养, 外因多与外感风、寒、湿、热相关, 诱因乃是跌扑挫伤及劳损, 筋脉痹阻, 气血不通为主要病机。本病总分四个证型, 包括血瘀型、寒湿型、湿热型和肝肾亏虚型。根据临床经验总结, 临床常见的证型为: 肝肾亏虚兼血瘀型。

二、中药外敷治疗LDH的研究进展

1. 概述

中药外敷又称敷药法, 最开始指的是把新鲜药材切碎、捣烂, 或者将中药末加入辅形剂调制成药糊状, 敷于患部或穴位的方法, 通常起到舒筋活络、消肿止痛、祛瘀生新、清热解毒等功效。中药外敷以传统中医药理论为指导, 整体与局部辩证相结合, 选取药品, 做成膏、丹、丸、散、糊、锭等剂型, 敷于体表患部或穴位上, 通过对药物渗透吸收或对皮肤、穴位产生刺激, 来调节机体气血津液、经络脏腑等功能, 从而达到防病治病的目的。根据贴敷部位, 可以将其分为经皮外用制剂、黏膜外用制剂和创面外用制剂。研究指出传统的中药外用包括膏药、软膏剂、洗剂、散剂、灸剂; 现代中药外用分为橡胶贴膏剂、凝胶贴膏剂、乳膏剂、靶向制剂、智能响应制剂。笔者根据既有临床经验得出, 腰椎间盘突出症的外用中药多以膏药形式贴敷。

2. 中药外敷的优势

中药外治乃中医特色治疗之一, 中药经过皮肤渗透, 直达病所, 刺激局部经络穴位从而激发全身经气, 并且

能够刺激神经末梢、特殊感受器, 从而促进神经-体液调节, 增强抗病和修复能力。陈文翠^[2]指出通过对特定腧穴行中药热敷不会造成胃肠道不适, 且安全有效、成本低廉, 操作简单, 无创伤, 无疼痛。现代医学将中药外敷的治疗方法称为中药经皮给药, 能够克服传统口服药物带来的肝脏首过消除、药量大、较难保持血药浓度、对胃肠的刺激和注射剂一旦进入体内无法逆转的缺点。中药外用技术以其方法多样、疗效显著、简便易行、安全可靠、辨证论治、精准给药等特点而得到广泛应用, 尤其对于老幼虚弱之体、攻补难施之时、不配合服药之人、不适宜服药之症更具有独特的优势, 在疾病的治疗中占有重要地位。故外敷治疗能够充分发挥中医中药的特色优势, 充分利用药物的生物利用度, 操作简便, 病人依从性较好, 可弥补西药治疗的不足之处。

3. 传统中药外敷治疗LDH的可行性

中药外敷临床广泛应用于腰椎间盘突出领域。王远德^[3]采用中药外敷联合针刺推拿疗法治疗腰突患者, 结果显示中药外敷加针刺、推拿治疗可明显改善腰椎的功能、缓解腰部疼痛, 提高腰痛患者生活质量。唐振容等采用中药蜡泥外敷治疗腰突患者, 总有效率可达90%, 可有效改善血液流变学指标, 缓解疼痛症状, 促进腰椎功能恢复。李慧^[4]等研究中药外敷综合治疗腰椎间盘突出症, 结果表明外敷中药明显提高患者的临床效果。覃学斌研究指出对于腰突症引起的腰腿部疼痛的患者应用玉龙散外敷可提高临床疗效, 明显缓解疼痛, 改善腰椎活动功能, 降低炎症因子的水平, 值得临床推广应用。刘军对腰椎间盘突出症患者使用自拟方外敷治疗, 观察组总有效率为94.00%, 取得良好效果。由此可见, 外敷中药治疗腰椎间盘突出症是可行的, 而且可以取得良好的临床疗效。

4. 少数民族药物外敷在LDH中的应用

人文与自然环境的差异使得少数民族医学形成了其独特的理论体系, 民族药材在腰椎间盘突出症的治疗中也有其独特的药用价值, 金高峰观察中药联合藏药奇正消痛贴膏外敷在腰突等骨伤疾病疼痛中的应用效果, 结果显示藏药奇正消痛贴膏外敷可缓解患者的疼痛程度, 提高运动能力和治疗效果。阿如罕通过临床观察蒙药熏蒸治法治疗破裂型腰椎间盘突出症, 得出此法可显著改善腰椎间盘突出症患者的临床症状, 促进该病患者的突出物的重吸收。研究选用彝药组方柴胡、麻黄、木通、木瓜、飞龙斩血、大追风、透骨草, 利用其有温经散寒, 祛风除湿, 活血化瘀, 利水消肿, 通络止痛的功效, 于腰部行熏蒸治疗, 将所有药材合用外敷后, 药物离子能

更好地分散并被皮肤粘膜吸收。通过皮肤渗透, 药物可以通过经络传播, 促进血液循环到疾病病灶, 从外到内祛邪强身, 从而促进血液循环, 祛瘀通络, 止痛, 温经散寒有治疗疾病的作用, 同时可以改善局部血液循环, 缓解肌肉痉挛, 消除炎症和水肿, 恢复病变组织。此外, 中药外敷在一定温度条件下有利于毛孔吸收和药物渗透, 更加有利于药物的有效成分从穴位进入经络, 到达病变部位, 从而充分发挥药物对病变部位的药理作用。结果显示有效率为99%。研究指出土家族名医秦志文^[5]对师传骨伤技术及药物进行整理总结, 改革外用的药物后研制成“桐油接骨黑药膏”, 该药不仅对骨折病有较好疗效, 其外敷治疗如腰椎间盘突出、腰腿痛、骨退行性疾病等疾病也有突出临床疗效。刘彬应用侗药赶打散瘀膏外敷对比云南白药膏外敷治疗腰突症, 结果显示赶打散瘀膏组的临床治愈率优于云南白药膏组, 对血清CRP的影响也优于云南白药膏组。有报道指出维药组方(麻黄、骆驼蓬、乌梢蛇、萆薢、乳香、没药、肉桂、高良姜、洋菝契根、盒果藤根、除虫菊根、蚕沙)煎水炒炙外敷具有祛风湿、温经散寒、活血通络、利水行气、化淤止痛的功效, 从而促进神经体液调节, 改善免疫功能, 增强患者抗病和修复能力。

5. 中药外敷治疗LDH的作用机制

中药不仅可以促进髓核缩小、减轻神经根受压、抑制神经根无菌性炎症, 还可调节免疫、镇痛和促进神经的恢复等。《理渝骈文》中有:“外治之理, 即内治之理, 外治之药, 即内治之药。”刘刚刚研究认为中药外敷可有效缓解疼痛, 提高肢体活动功能, 改善生活质量, 可能与加快局部血液循环, 并有助于下调炎症因子和VEGF水平有关。孙欣认为外用中药不仅可以提高痛阈, 加快局部微循环、改善血流变, 促进代谢, 加快病变的吸收, 修复损伤组织, 还可以抑制炎症介质, 达到抗炎作用, 提高机体免疫, 加强巨噬细胞吞噬力, 达到抑菌作用。补益肝肾的药物能够促进局部毛细血管通透性的显著降低和炎性渗出及细胞外漏发生率的极大降低; 活血祛瘀药能够促进骨质强度的显著提升、血流速度的极大加快及全身粘度、红细胞聚集程度的有效降低, 最终达到消肿止痛的目的。刘会洋等探讨电针夹脊穴联合散寒活血止痛方中药外敷治疗腰椎间盘突出症, 可缓解患者的临床症状及疼痛, 改善患者肢体功能及凝血功能, 降低血液粘稠度。所以, 外用中药可以通过调节局部炎症机制, 改善循环, 加快新陈代谢, 增强免疫系统, 提高痛阈、促进髓核缩小从而起到舒筋活络、祛瘀生新、消肿止痛、清热解毒的功效。

6. 中药外敷治疗LDH的治则治法

赵阳指出腰椎间盘突出症本因为肾气虚弱, 加之风、寒、湿邪气乘虚侵袭, 结滞于筋脉、肌肉, 导致患部气机逆乱从而壅积凝聚, 气凝则血凝, 故患处会出现疼痛肿胀、活动不利等不适, 治疗应以活血化瘀、消肿止痛为法, 减轻疼痛症状。李玉龙在研究推拿联合中药外敷治疗腰椎间盘突出症过程中, 指出其病机为经络痹阻、不通则痛, 应以活血行气止痛为主, 配合祛风散寒、补益肝肾、强筋壮骨以及温经通络的治法。欧庆文认为外敷药物治疗腰突症需以祛风除湿、活血止痛、舒筋通络为法, 配合热敷增加药物活血化瘀之功效。叶成海等指出外敷中药能起到活血化瘀、通经活络、行气止痛, 同时配合推拿治疗, 可以使中药从体表深入机体疼痛位置, 来达到祛风散寒、活血化瘀、温经活络的功效。研究指出将中药外敷跟穴位刺激两者相结合, 可以提高临床效果, 通过药物对机体特定部位的刺激的间接作用, 以达到调整阴阳, 活血化瘀、疏经通络止痛之功, 从而有效缓解不适疼痛, 达到通则不痛的治疗目的, 减轻病患的疼痛。笔者由上述可得, 在LDH的治疗中, 活血化瘀、消肿止痛乃中药外敷的主要作用, 贯穿治疗的整个过程, 至于其他次症, 可随症加减药物, 配合热疗、推拿、穴位刺激等辅助手段可增加药物的利用度, 从而提高疗效。

三、小结

综上所述, 腰椎间盘突出症是生活中的常见病、多发病, 以腰腿痛为主要症状, 《丹溪心法》谓:“腰痛主湿热, 肾虚, 瘀血, 挫闪, 有痰积。”相对西医治疗, 中药外敷在LDH的治疗中具有简、便、廉、效、安全、副作用小的特点, 取得了诸多成就, 而且根据病情不同, 可使用不同的药物进行治疗。但也存在一些不足, 目前的治疗方式尚不规范, 未来需加以完善。

参考文献:

- [1] 腰椎间盘突出症诊疗中国疼痛专家共识[J]. 中国疼痛医学杂志, 2020, 26(01): 2-6.
- [2] 梁铜烈. 外敷虎力散胶囊配合盘龙七片治疗血瘀型腰椎间盘突出症的临床研究[D]. 北京中医药大学, 2018.
- [3] 湛志婧. 何氏外敷中药治疗气滞血瘀型腰椎间盘突出症临床研究[D]. 广州中医药大学, 2017.
- [4] 张雄波. 丁萆膏治疗腰椎间盘突出症(寒湿痹阻型)的临床观察[D]. 长春中医药大学, 2016.
- [5] 夏雪碧露, 胡春兰, 姚绮霞, 等. 中药外敷包联合芬必得治疗腰椎间盘突出症的疗效研究[J]. 内蒙古中医药, 2021, 40(10): 96-98.