



探骨微囁散芥 (AD)暨▼ 九份孤婿介偕 Alois 探骨微  
囁散芥一fm際吩呖兑徨她奇kw變伴替na儂L T | 娉寰劍  
懲慢她婿宗橋三刺夫介替十堡凌伉J 团孀哇塵奶-n 豈  
(An) )她婿孳傷嶸婿宗垠地传丁婿宗㊸宋寔导家↑ 伉侧  
峴J 孳洞中呖J 扇她(口)佚替P≡擢pF丁心妄忙家响↑ 探  
囁。 咿S 探骨微囁散暨AloisAlzheimer際伉控呼 她嫠 |  
♪ 勢慰她侧峴岫噤刷C 偶伉团孀哇塵奶地传丁侧扉婿宗  
グト 侮替怎勢慰伉嗚× 勢咕忝夙J 侮丁 嘜号P替兢做  
慷娉剝儿庇惹T 侧峴妄傾她J 扇夫介↑ Emil Kraepelin  
伉 她嫠 8 玆孤婿介偕勃P | 控噤做慷娉夫介一fmT 探  
骨微囁散芥↑ 忒姬T 良她惹三刺J 侮nA 良壯探骨微囁散  
芥 (AD) 娉峴懷夫介勃n 仝學家倫替 | 俏 | 替← 劉呢←  
峴丁瀆帶孳寔写兑替傷嶸侧峴 | 嘜一儂← 幌ノ尔 | ← 寔  
罐學 B12 尔 | 失← 岨奚娉↑

一、阿尔茨海默病诊断标准

覽 ◆ AD 勢慰关惹三偈措控呼替oo匪婿宗孳寔控呼←  
婿宗グ綿テ册励\* (MRI)← 寔罐學 B12 娉徠標偷控呼替  
▼ ㊸掃勢慰介kA丁俊启kA侠她n 控呼↑ | T 娉娘彙吳替  
寔罐學 (vit.) B12 尔 | 失抄啗 | 老L 婿宗孳寔擗搔丁 AD  
措搨侈一咕テ↑ 寔罐學她堡嗣哈忝↑ B12 尔 | 失听kℓ 伴  
(?)哈喇截嚙拋(ε)揮替nA慄慮嘜斗关圻嶸嶸峴 替侈一  
切P 歷丁采昭ヶL ↑ 寔罐學她仝吡↑ B12 尔 | nA 慄慮  
話扉擴固寔罐學老傑励↑ B12 嚙拋▼ ㊸ダ擴采昭仝同丁  
擴固kℓ 伴(?)哈喇截嚙拋話忝↑

1984 頰替恹份份俊婿宗丁 | 嘜掙娉L | 措娉娘劬  
(NINCDS) 丁探骨微囁散芥㊸納テ夫介(+)σ (AD/DRDA) 励  
嫩η | | 儂× 宦 (NINCDS-AD/DRDA) 替▼ 尋嫩探骨微囁  
散芥她T 六仝吡哈n↑ 怎哈n oo匪暉(1) nA 良她探骨微囁  
散芥替na慄慮婿宗处墀偈話忝忝忝她奇kw ← 惹三刺忝夙  
 | 侮← 吵兑權囊囊L 孳n▼ ㊸n 失墀俏侮怕失暨伯權  
掙娉際← 侮豐失暨博L 掙娉際老仝吡↑ 勵良掙娉際丁侮  
忒失暨侮㊸娉倭際↑ 劬咕慷T 失墀認nA | 40-90 僊元  
侏替瞪咕。 ㊸孳寔刺劬峴懷夫介替暨2際nA 良她探骨微囁  
散芥nA 伉瞪咕婿宗孳寔← 孤婿夫介▼ ㊸偶伉n 夫介  
暨俏孳寔刺劬峴懷夫介際她剝儿J 关豐夫介替 | 傑◆ J  
听奇kw她T 徒㊸仝替▼ ㊸(3) 吳娉她探骨微囁散芥替慷  
慄慮囊控劬區控昆澤她宦究介墀偈忒澤C 忝忝↑

2011 頰替份份妮斃斗娉娘劬-探骨微囁散芥(+)σ 惹  
三η 女措そ号替兢哈nη 1984 頰她 NINCDS-AD/DRDA  
哈n替▼ 庇探骨微囁散芥仝吡她堡写刺丁T 劬刺↑ 掃  
T 六罐棟哈風棟侠替吩死T 她哈n oo匪豐J T 六帶伉她  
nA 良丁nA 良她 AD 奇kw替▼ ㊸豐J 娉娘娉她她nA 良劬nA  
良她二咕介墀墀偈忝忝她 AD 奇kw↑ 探骨微囁散芥罐  
棟哈風棟帖 | 變暉(a) 峴团孀哇塵奶哈風棟替俏嚙壳便  
伉吡傾勢庇 (PET) 丁峴峴回 (CSF) 替▼ ㊸(b) 婿宗グn 彙  
哈風棟替俏峴峴回 tau ← 嘗峴嘜帷帆殢 (FDG) ▶ 忝囊L  
丁豐J 餅冠話扉她綿テ册励\* (MRI)↑

二、阿尔茨海默病的神经病理学

AD | 咕 | 娉變伴她婿宗介墀偈P≡nA▼ 庇 | 咕テ  
夫介懲慢丁失墀她忝忝替oo匪暉暨1際掠介介替暨壯J 媼  
出際替十堡凌吩婿宗㊸宋寔导家← 团孀哇塵奶地传← 幌  
ノJ 嶸刺婿宗媼← 婿宗宋寔 | 她媼出替▼ ㊸伉 AD 勢慰  
侧峴J 玆璋她n 噤媼棟↑ 掃η (2) 措刺n 彙暨壯J 卞  
侮際替十堡凌吩壯J 婿宗← 婿宗采昭丁媼微卞侮傷嶸她  
侧餅劬↑ 嘜侠替n 仝學nA 倫婿宗橋三刺P替俏婿宗  
垠失← 嘜斗关圻丁岫娉良婿宗グn 彙↑

1. 颞颥地 (SP)

颞颥地吩 η -团孀哇塵奶 (An) ) 她采昭侠噤媼棟替二  
咕J kℓ 她冽冽冽官替oo匪婿宗垠← 富坛刺← 嶸偵替処勒  
宗又丁孳、伴地传↑ 塵奶嚙微歌俏 η -乙噤歌丁 δ -乙噤  
歌恶恢 | 愠琳团孀哇× ㊸塵奶 (APP) 罐棟μℓ 励 An 噤媼  
棟↑ 慷T 歌做 APP ㊸ ㊸ 劬女 | 喇佢截墀噤暉43←45←46←  
48←49 丁 51 | 喇佢截替呖官冽励 An 40 丁 An 42↑ 咕  
女娉變伴她 An (A) ㊸替oo匪nA 媼出冽励团孀哇塵奶地传  
她侧J J 均她团孀哇塵奶㊸宋寔丁nA 劬合C后 | 侧峴她  
nA 均刺J 出棟↑ An 伉婿宗替刺丁婿宗T 良 | 倫T 徒×  
豐替仝噤替掃η 忒姬掙娉侠替噤噤← 咳 | 督丁侧峴妄傾  
 | 哈偵揚她地传她媼出σ 傷嶸响冽良忙采昭丁儂良忙采  
昭她≡圻← 娉媼← 院媼她n 丁媼微她 | 侮↑

2. 婿宗㊸宋寔导家 (NFT)

NFT 听慮美娉截斗她 tau 塵奶她写兑采 | 替伉啊T  
掙娉nA▼ 納 | 导宸冽励成微弱听采 | (PHF) 替兢伉婿宗  
督log采昭忙← 娉媼丁院媼 | 媼出替 | 扁傷嶸采昭撓哥凡  
孳丁凡孳塵奶納丁塵奶她 | 侮. 慮美娉截斗她 tau 塵奶吩  
AD 勢慰侧峴 | NFTs 她T 徒励丁替nA▼ 吞  
NFTs 她冽分掙娉替oo匪暉暨1際× 导家昭替 | 娉 NFT 替  
n | 娉截斗她 tau 塵奶伉侧峴 | 媼替↑ J 冽励 PHF 她 ㊸  
院媼媼(口)偷替(2) 励掩她 NFTs 替十堡凌吩 tau 塵奶她 |  
媼出揚替采昭督娉 J C ㊸采昭她侠伴懷乙替丁 (3) 采昭  
侠导家替劬內培 NFTs 掙娉替慷吩壯J 侧扉做塵奶嚙微  
二咕懷乙勸刺她 | 媼 tau 塵奶傷嶸她婿宗グn 侮↑

3. 媼微 | 侮

听妄忙丁慧寵孳寔她媼微n 彙 傷嶸忝夙掙娉替慄兑  
伉 AD 她吹晒掙娉復倭C↑ 媼微 | 侮咪n 囉㊸娉媼博模←  
客子㊸n 彙← 嘜斗关圻丁n 彙 nA 良傷嶸儂懷乙她慮娉她  
尔棍替俏媼微懷 J 她 An 丁 tau 媼孳↑ 慷T 慮娉呖官傷  
嶸院媼娉← 媼微× 吡媼丁娉媼幌ノJ 嶸她 | 侮↑ 媼微塵  
奶豐× 控話媼微 | 侮丁 | 扇娉美她罐棟哈風棟替 | 俏婿  
宗搓子塵奶← 媼微nm 婿宗グ 塵奶← 孔塵奶哇塵奶-1  
(VILIP-1) 丁媼微家μℓ 塵奶-1↑

三、阿尔茨海默病的阶段

探骨微囁散芥她T 六掙娉nA 乙T 暨1際T 六× 勃失墀  
× 掙娉替na 匪寔同頰劬哈抄呀挽↑ 慷 | 掙娉她堡垠听應  
美忝夙 | 侮丁妄忙丁囁噤吹晒介墀号P替兑囊L 噤咕











↓ 号哀悖吳夔吋伉哂nm她↑ 六拊嗯↑ 十 DMT 伉娥  
 媳 替 俏拘傲 A η 丁 tau 乔埠偕她 DMT 替 俏  
 aducanumab ← gantenerumab ← crenezumab ← tideglusib ← 拊  
 燎↑ 十 咕 呼她叫 μ 棟媵↑ ◇ 又 塵奶替俏塙 齧 ザ 塵奶  
 丁回嗽乙 樵塵奶 35 (VPS35) 替慄慮(ぢ)レ 十 塵奶忙噪兑  
 架午× 豐兢僭夕 媵來岫 她岷她伐扁架午× 豐替份噴  
 nA 豐× 婧棠橋三 荆夫乔她噤夔 哂噤↑ 噤俠替嘎挽 巡  
 【 豐她侨埭庇 棟慄慮× 豐 俩媵咪 脩滄 嗚妮 丁 噤夔  
 AD 她觀側垢 卅↑ 剖 替AD 噤夔她劬 π ㄗ ㄗ 丁 十 吹 啞密  
 巡 丁 勃尉 【 豐 擻 棟 哈 胤 棟 怵 吡 妒 話 夫 乔 惹 優 ↑ 号 佬 拘 傲  
 tau 乔埠偕她夔噤 丁 岫 μ 夔噤她 【 豐 nA 崑 咕 nA 崑 一 寰 AD  
 乔埠偕她惹優 ↑ 德 之 猛 徒 忿 杆 媵 互 吋 ← 樵 匪 荆 丁 咕 吋  
 她巡棟 佬 噤夔 AD 勃尉 丁 咕 廷 勃 怎 夫 乔 摺 摺 她 勃 尉 ↑

参考文献

1. De-Paula V.J., Radanovic M., Diniz B.S., Forlenza O. V. Alzheimer's disease. Sub-Cell. Biochem. 2012;65:329 - 352. doi: 10.1007/978-94-007-5416-4\_14.
2. Cipriani G., Dolciotti C., Picchi L., Bonuccelli U. Alzheimer and his disease: A brief history. Neurol. Sci. Off. J. Ital. Neurol. Soc. Ital. Soc. Clin. Neurophysiol. 2011;32:275 - 279. doi: 10.1007/s10072-010-0454-7.
3. Blass J.P. Alzheimer's disease. Dis. A Mon. Dm. 1985;31:1 - 69. doi: 10.1016/0011-5029(85)90025-2.

4. Terry R.D., Davies P. Dementia of the Alzheimer type. Annu. Rev. Neurosci. 1980;3:77 - 95. doi: 10.1146/annurev.ne.03.030180.000453.
5. Rathmann K.L., Conner C.S. Alzheimer's disease: Clinical features, pathogenesis, and treatment. Drug Intell. Clin. Pharm. 1984;18:684 - 691. doi: 10.1177/106002808401800902.
6. Alzheimer's Association. 2015 Alzheimer's disease facts and figures. Alzheimers Dement. 2015; 11:332 - 84.
7. Bailey DM, Marley CJ, Brugniaux JV, et al. Elevated aerobic fitness sustained throughout the adult lifespan is associated with improved cerebral hemodynamics. Stroke. 2013; 44:3235 - 8.
8. Barnes JN. Exercise, cognitive function, and aging. Adv. Physiol. Educ. 2015; 39:55 - 62.
9. Barnes DE, Yaffe K. The projected effect of risk factor reduction on Alzheimer's disease prevalence. Lancet Neurol. 2011; 10:819 - 28.
10. Buchman AS, Boyle PA, Yu L, et al. Total daily physical activity and the risk of AD and cognitive decline in older adults. Neurology. 2012; 78:1323 - 9.