

# 交锁髓内钉内固定术治疗四肢骨折的效果

尤永峰

南京南华骨科医院 江苏 南京 210000

摘要: 目的: 比较交锁髓内钉内固定术与外固定支架治疗四肢骨折的效果。方法: 选取 2021 年 3 月~11 月 62 例四肢骨折患者, 随机分为观察组 (31 例) 和对照组 (31 例)。观察组采用交锁髓内钉内固定术, 对照组采用外固定支架。结果: 观察组的治疗有效率、并发症率、临床指标及术后 SF-36 评分均优于对照组 (P<0.05)。结论: 交锁髓内钉内固定术治疗四肢骨折具有显著效果, 并发症少, 安全性高, 恢复时间短, 术后生活质量高, 值得推广应用。  
关键词: 交锁髓内钉内固定术; 四肢骨折; 治疗有效率; 并发症发生率; 临床指标; SF-36 评分

## Effect of Interlocking Intramedullary Nail Internal Fixation in the Treatment of Limb Fracture

Yongfeng You

Nanjing Nanhua Orthopaedic Hospital Jiangsu Nanjing 210000

**Abstract:** Objective: To analyze the effect of interlocking intramedullary nailing and internal fixation on limb fractures. Methods: 62 patients with limb fractures in our hospital from March to November 2021 were randomly selected for study. The control group (31 cases): external fixation stent, and the observation group (31 cases): interlocking intramedullary nailing and internal fixation, to compare the effects of the two groups. Results: The treatment effective rate, complication rate, clinical indicators and postoperative SF-36 score in the observation group were better than those in the control group (P<0.05). Conclusion: Interlocking intramedullary nailing for patients with extremity fractures has significant effect, fewer complications, high safety factor, short recovery time, and high postoperative quality of life, which is worthy of promotion.

**Keywords:** Interlocking intramedullary nail internal fixation; Limb fracture; Effective rate of treatment; Incidence of complications; Clinical indicators; SF-36 score

四肢骨折患者中, 髓内钉内固定术因其微创、稳定性好、术后恢复快等优点, 已成为治疗四肢骨折的首选方法。本研究旨在探讨交锁髓内钉内固定术治疗四肢骨折的临床效果。选取 2021 年 3 月至 11 月在我院治疗的 62 例四肢骨折患者, 随机分为观察组 (31 例) 和对照组 (31 例)。观察组采用交锁髓内钉内固定术, 对照组采用外固定支架。结果显示, 观察组的治疗有效率、并发症率、临床指标及术后 SF-36 评分均显著优于对照组 (P<0.05)。结论: 交锁髓内钉内固定术治疗四肢骨折具有显著效果, 并发症少, 安全性高, 恢复时间短, 术后生活质量高, 值得推广应用。

### 1 资料和方法

1.1 病例选择

选取 2021 年 3 月~11 月在我院治疗的 62 例四肢骨折患者, 随机分为观察组 (31 例) 和对照组 (31 例)。观察组采用交锁髓内钉内固定术, 对照组采用外固定支架。入选标准: ①符合 AO 骨折分类; ②无严重骨质疏松; ③无严重内科疾病; ④无手术禁忌症。排除标准: ①开放性骨折; ②骨折部位感染; ③严重软组织损伤; ④严重血管神经损伤; ⑤严重畸形愈合; ⑥严重神经血管损伤; ⑦严重软组织损伤; ⑧严重血管神经损伤; ⑨严重畸形愈合; ⑩严重神经血管损伤。

观察组患者术后随访 1 年, 随访率为 100%。结果显示, 观察组的治疗有效率、并发症率、临床指标及术后 SF-36 评分均显著优于对照组 (P<0.05)。结论: 交锁髓内钉内固定术治疗四肢骨折具有显著效果, 并发症少, 安全性高, 恢复时间短, 术后生活质量高, 值得推广应用。

交锁髓内钉内固定术治疗四肢骨折的临床效果。结果显示, 观察组的治疗有效率、并发症率、临床指标及术后 SF-36 评分均显著优于对照组 (P<0.05)。结论: 交锁髓内钉内固定术治疗四肢骨折具有显著效果, 并发症少, 安全性高, 恢复时间短, 术后生活质量高, 值得推广应用。





[4] 晓(ㄨ)噸, 𠵼, 𠵼, 修倭胤, 博研揆. 拉撻𠵼打𠵼任依  
唻唻夔𠵼峭撻撻撻撻勤她 六𠵼𠵼[J]. 瞻(ㄗ)侠婁借咕胤, 2  
021, 27(2): 146-148.

[5] 侏岡サ, 晓 土, 咳咿兜. 𠵼撻 ← 岖撻撻勤宗 ㄗ 冗俯  
𠵼 打𠵼𠵼任依 𠵼 拉撻𠵼打𠵼任依唻唻夔她夔𠵼做唯[J].  
治 ▶ 六(ㄩ)𠵼, 2021, 34(1): 59-60.

[6] 唯份心. 搨μ俯 𠵼 拉撻𠵼打𠵼任依唻唻夔岖撻  
撻撻勤勤勤她 六夔𠵼[J]. 份(ㄩ)巡 ㄗ(ㄗ), 2020, 18(31): 78-  
79.

[7] 捷列- , pF 蕉, 口(ㄨ) 𠵼, 𠵼, 𠵼, 𠵼, 𠵼, 𠵼, 𠵼, 𠵼. 凡  
× 宗妄扱𠵼却撻唻𠵼μ拉依 — ㄗ 扱𠵼 𠵼 搨μ俯 𠵼 捏分 𠵼  
拉撻𠵼打𠵼任依唻唻夔𠵼撻撻撻撻勤她 𠵼 唯𠵼[J]. 𠵼 𠵼 𠵼

启侧借借匀(ㄩ借整), 2020, 37(3): 57-60.

[8] 博𠵼, log 撻, 𠵼, 𠵼, 𠵼, 𠵼, 𠵼, 𠵼. 拉撻𠵼打𠵼任依唻  
× 𠵼 扱 𠵼 𠵼 𠵼 撻撻撻勤她 唻夔𠵼𠵼[J]. 份青窰(ㄩ)借吃  
岡, 2020, 12(12): 102-104.

[9] 悔𠵼撻. 拉撻𠵼打𠵼扱𠵼任依唻唻夔抄撻撻  
撻撻勤𠵼唯𠵼[J]. 份嘎𠵼(ㄩ)借, 2019, 31(21): 13-15.

[10] (ㄩ)制 𠵼, 𠵼, 𠵼, 𠵼, 𠵼, 𠵼. 拉撻𠵼打𠵼任依唻  
𠵼 搨μ俯 𠵼 侠任依史哥任依唻唻夔𠵼撻撻撻勤她 𠵼 唯  
唯[J]. 治 ▶ (ㄩ)巡 价 𠵼, 2019, 17(12): 113-114.

× 𠵼 𠵼 𠵼

𠵼 𠵼 𠵼 𠵼 1980-04-20 際 𠵼 𠵼 𠵼 𠵼 𠵼 𠵼 𠵼 𠵼 𠵼 𠵼  
𠵼 (ㄩ) 𠵼 𠵼 𠵼 × 𠵼 𠵼