

# 针灸疗法治疗强直性脊柱炎的临床研究进展

张悦毓<sup>1</sup> 彭迎<sup>1</sup> 傅杰<sup>2</sup> 李耘<sup>3,4</sup>

- 1.湖北中医药大学针灸骨伤学院 湖北 武汉 430061
- 2.湖北中医药大学中医临床学院 湖北 武汉 430061
- 3.湖北中医药大学第一临床学院 湖北 武汉 430061
- 4.湖北省中医院脑病科 湖北 武汉 430061

**摘要:** 强直性脊柱炎是一种慢性炎症性疾病，其特征是脊柱和骶髂关节的骨化。疾病的持续发展将导致多个器官的损伤。目前，现代医学一般侧重于对症治疗，如镇痛和抗炎，这可以减少疼痛和炎症反应到一定程度，但有许多不良反应且不能完全治愈。现代医学治疗强直性脊柱炎主要侧重于缓解症状、控制疾病活动、延缓疾病进展、降低致残率。与西医相比，针灸和灸法在治疗强直性脊柱炎方面具有显著优势，如疗效优越、疗程短、安全且价格低、无毒副作用等。通过查阅文献，发现近年来关于针灸和灸法治疗强直性脊柱炎的临床研究报道较多，并得出结论：针灸和灸法在治疗强直性脊柱炎方面具有独特效果，能减轻局部疼痛、缓解炎症症状、改善关节功能、防止脊柱畸形并提高生活质量。因此，本研究总结了不同针灸和灸法治疗强直性脊柱炎的相关文献，旨在为有效治疗该病提供思路和方案。

**关键词:** 强直性脊柱炎; 针灸和灸法; 针灸镇痛; 灸法

## Clinical Research Progress of Acupuncture and Moxibustion in the Treatment of Ankylosing Spondylitis

Yueyu Zhang<sup>1</sup> Ying Peng<sup>1</sup> Jie Fu<sup>2</sup> Yun Li<sup>3,4</sup>

- 1. Hubei University of Traditional Chinese Medicine College of Acupuncture Bone and Trauma Hubei Wuhan 430061
- 2. Hubei University of Traditional Chinese Medicine Clinical College of Traditional Chinese Medicine Hubei Wuhan 430061
- 3. The First Clinical College of Hubei University of Traditional Chinese Medicine Hubei Wuhan 430061
- 4. Hubei Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine Department of Encephalopathy Hubei Wuhan 430061

**Abstract:** Ankylosing spondylitis is a chronic inflammatory disease, which is characterized by ankylosis of spine and sacroiliac joint. The continuous development of the disease will cause damage to multiple organs. At present, modern medicine generally focuses on symptomatic treatment such as analgesia and anti-inflammatory, which can reduce pain and inflammatory reaction to a certain extent, but there are many adverse drug reactions and cannot be completely cured. Modern medical treatment of ankylosing spondylitis mainly focuses on relieving symptoms, controlling disease activity, slowing disease progression, and reducing disability rate. Compared with modern medicine, acupuncture and moxibustion has significant advantages in the treatment of ankylosing spondylitis, such as superior curative effect, shorter course of treatment, safety and low price, non-toxic and side effects and so on. By consulting the literature, it is found that a large number of clinical studies on acupuncture and moxibustion in the treatment of ankylosing spondylitis have been reported in recent years, and it is concluded that acupuncture and moxibustion has a unique effect in reducing local pain, alleviating inflammatory symptoms, improving joint function, preventing spinal deformation and improving the quality of life. Therefore, this study summarizes and summarizes the relevant literature of different acupuncture and moxibustion treatments for ankylosing spondylitis, in order to provide ideas and schemes for the effective treatment of this disease.

**Keywords:** Ankylosing spondylitis; Acupuncture and moxibustion therapy; Acupuncture analgesia; Acupoint

强直性脊柱炎(ankylosing spondylitis, AS)是一种慢性炎症性疾病，其特征是脊柱和骶髂关节的骨化。疾病的持续发展将导致多个器官的损伤。目前，现代医学一般侧重于对症治疗，如镇痛和抗炎，这可以减少疼痛和炎症反应到一定程度，但有许多不良反应且不能完全治愈。现代医学治疗强直性脊柱炎主要侧重于缓解症状、控制疾病活动、延缓疾病进展、降低致残率。与西医相比，针灸和灸法在治疗强直性脊柱炎方面具有显著优势，如疗效优越、疗程短、安全且价格低、无毒副作用等。通过查阅文献，发现近年来关于针灸和灸法治疗强直性脊柱炎的临床研究报道较多，并得出结论：针灸和灸法在治疗强直性脊柱炎方面具有独特效果，能减轻局部疼痛、缓解炎症症状、改善关节功能、防止脊柱畸形并提高生活质量。因此，本研究总结了不同针灸和灸法治疗强直性脊柱炎的相关文献，旨在为有效治疗该病提供思路和方案。

强直性脊柱炎(ankylosing spondylitis, AS)是一种慢性炎症性疾病，其特征是脊柱和骶髂关节的骨化。疾病的持续发展将导致多个器官的损伤。目前，现代医学一般侧重于对症治疗，如镇痛和抗炎，这可以减少疼痛和炎症反应到一定程度，但有许多不良反应且不能完全治愈。现代医学治疗强直性脊柱炎主要侧重于缓解症状、控制疾病活动、延缓疾病进展、降低致残率。与西医相比，针灸和灸法在治疗强直性脊柱炎方面具有显著优势，如疗效优越、疗程短、安全且价格低、无毒副作用等。通过查阅文献，发现近年来关于针灸和灸法治疗强直性脊柱炎的临床研究报道较多，并得出结论：针灸和灸法在治疗强直性脊柱炎方面具有独特效果，能减轻局部疼痛、缓解炎症症状、改善关节功能、防止脊柱畸形并提高生活质量。因此，本研究总结了不同针灸和灸法治疗强直性脊柱炎的相关文献，旨在为有效治疗该病提供思路和方案。





變弓復溪丁傲 AS 嚙變她宗標剖家替扁尔十 AS 侧哇咤 ← 俩 | 处 ← 揮忙靡她椒咪做岷城媳丁咪 二 城媳曝暨 5 際妄 不 了 玊 拘坎夔嚙嚙 AS 她 六 城媳俩伉復溪哇咤靡儀 ← 復 溪 log 晒姁 ← 愁晒夔弓 吳 妮嫻擗搔替瀆忬 (H) 借忬函 惋 替 採 備 璋 汽 標 nA 扇 俯 制 劫 替 替 哈 恨 她 震 微 AS 勢 慰 她 太 吞 失 媚 ← 号 亂 峒 咤 卅 崙 ← 庇 揮 權 囊 忙 靡 替 勃 关 呱 侧 接 奠 她 玊 午 拘 坎 夔 嚙 她 岫 μ (C) k e × 豐 替 替 关 二 依 寔 她 AS 夔 弓 低 哈 哈 替 一 互 AS 巨 娘 備 標 城 媳 替 扇 傍 愁 晒 夔 弓 復 溪 替 傑 亂 拘 坎 嚙 夔 AS 她 × 豐 咪 二 晒 拘 坎 夔 嚙 嚙 夔 AS 庇 | 哈 一 傑 亂 她 瀆 忬 (H) 借 史 匯 ↑

参考文献:

[1] Smith J A. Update on ankylosing spondylitis: current concepts in pathogenesis.[J]. Current allergy and asthma reports, 2015,15(1):489.

[2] Sieper J, Poddubnyy D. Axial spondyloarthritis.[J]. Lancet (London, England), 2017,390(10089):73-84.

[3] Zhang D, Liu W, Yang H, et al. [Clinical review of ankylosing spondylitis treated with acupuncture and medicine].[J]. Zhongguo zhen jiu = Chinese acupuncture & moxibustion, 2016,36(8):893-896.

[4] Dakwar E, Reddy J, Vale F L, et al. A review of the pathogenesis of ankylosing spondylitis.[J]. Neurosurgical focus, 2008,24(1):E2.

[5] 毋 便 也 . 拘 坎 寬 μ 嚙 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 六 復 溪 [J]. 廿 吳 (H), 2021,36(23):4034-4035.

[6] Khalessi A A, Oh B C, Wang M Y. Medical management of ankylosing spondylitis.[J]. Neurosurgical focus, 2008,24(1):E4.

[7] 悔 俱 倆, 咳 埠 晓, 幘 燭, 嫻 . 七 k e 巡 棟 嚙 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 她 尙 媚 Meta 乙 啞 [J]. 份 宦 究 嫻 嫻 城 媳, 2021,25(33): 5404-5412.

[8] 捷 关 棍, 啞 愴 峻, 控 膨 兜, 嫻 . 互 旻 荆 峒 咤 垠 勢 慰 撻 任 荆 岫 撤 懷 太 吞 她 勘 啞 嚙 夔 [J]. 份 撻 了 箭 卡 咭 風, 2021,36(01):81-83.

[9] 控 旺 吳 . 博 豐 (H) 拘 坎 寬 μ 嚙 夔 吟 嚙 嚙 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 勢 慰 她 六 呵 咤 復 溪 [J]. 俠 (H) 借 城 媳, 2018,16(16): 147-149.

[10] 咳 津, 倭 媼 挂 . 互 旻 荆 峒 咤 垠 她 (H) 地在 展 啞 [J]. 嚙 嚙 (H) 咭 風, 2021,56(04):297-299.

[11] 啞 剽 燈, 古 卜 (H). 古 卜 (H) 吃 厄 做 互 旻 荆 峒 咤 垠 介 伶 介 咪 忬 忱 她 卹 啞 [J]. (H) (H) 巡 咭 風, 2011,26(09):2012-2014.

[12] 控 強, 愴 堅 帆, 倭 媼 個, 嫻 . 互 旻 荆 峒 咤 垠 博 豐 玊 拘 夔 嚙 她 夔 弓 乙 啞 [J]. 七 替 了 (H) 巡, 2014,33(34):67-68.

[13] 囚 庇 . 玊 拘 坎 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 48 ] [J]. (H) 俠 嚙 咭 風, 2018,27(02):34-35.

[14] 嶝 哄, 咳 優, 培 又, 嫻 . 号 竭 婁 岫 μ 玊 拘 坎 夔 岩

廝 偵 汀 倭 互 旻 荆 峒 咤 垠 六 夔 弓 復 溪 [J]. 嚙 叫 (H), 2020,4 2(11):1690-1694.

[15] 博 健 健, 奶 也, 控 懼 边, 嫻 . 巨 宗 嫻 譚 价 卹 媼 互 旻 荆 峒 咤 垠 她 拘 坎 嚙 夔 [J]. M e 晓 (H) 巡, 2022,42(02):230-232.

[16] 博 响 吳, 咳 置 撞, 壯 揭 唾, 嫻 . 拘 坎 岫 μ 二 慈 健 呖 号 亂 互 旻 荆 峒 咤 垠 咤 卅 崙 掙 媼 夔 弓 復 溪 [J]. 健 懷 (H) 巡, 2016,29(01):119-122.

[17] 儂 偶 置 . 儀 拘 坎 嚙 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 六 復 溪 [J]. 壠 岫 (H) 巡, 2013,32(08):617-618.

[18] 幫 風 一 . 儀 拘 坎 寬 μ 嚙 夔 嚙 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 60 ] [J]. 卅 (H) 巡 咭 風, 2010,31(01):53.

[19] 婦 媼, 岑 墀 斌 . 拘 坎 卹 嚙 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 40 ] [J]. 份 徑 亾 也 毋 城 媳, 2016,27(S2):538.

[20] 端 玊 墀, nV 喝 一 . 拘 坎 夔 嚙 互 旻 荆 峒 咤 垠 她 六 关 豐 [J]. 壠 岫 (H) 巡, 2020,39(06):492-493.

[21] 忬 宰 帖, 換 二 樞 . 圍 拘 坎 嚙 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 她 呵 咤 復 溪 [J]. (H) 六 城 媳, 2019,11(34):27-30.

[22] 丕 搔 . 圍 拘 坎 岫 μ 卽 匱 做 互 旻 荆 峒 咤 垠 勢 慰 六 夔 弓 ← 俯 卹 塵 罐 囊 忙 靡 她 涸 中 [J]. (H) 六 城 媳, 2018,1 0(06):106-107.

[23] 啞 二 (H), 嗆 揆 子 仍 . 圍 拘 坎 嚙 夔 岩 盾 婁 倭 倭 互 旻 荆 峒 咤 垠 囊 二 晒 她 六 復 溪 [J]. 份 嘎 挽 夔 嚙, 2020,28(19): 26-28.

[24] 倭 堅 馮, 寐 揆 呖 . 彙 岩 佛 婁 拘 嚙 成 μ 接 依 坎 嚙 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 夔 弓 復 溪 [J]. 囑 拘 坎 咭 風, 2015,34(07):663 -664.

[25] 啞 膏 份, 丕 在 攤 . 婁 坎 做 互 旻 荆 峒 咤 垠 峒 岫 壠 互 涸 中 她 六 城 媳 [J]. 呀 崎 份 (H) 份 巡, 2021,32(02):377-379.

[26] 丕 办 好, 十 好 呀, 揭 吐 呀, 嫻 . 婁 坎 岫 μ 佳 佬 叫 儼 皇 仕 嚙 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 岩 掠 卹 忬 她 夔 弓 復 溪 [J]. 摺 汀 芥 了 箭 垠, 2017,6(07):29-33.

[27] 倭 嘎, 咳 儼 墀, 寐 忬 個, 嫻 . 七 k e 呀 嫻 婁 坎 嚙 夔 岩 掠 卹 倭 倭 互 旻 荆 峒 咤 垠 夔 弓 復 溪 [J]. 囑 拘 坎 咭 風, 2019,38 (12):1380-1384.

[28] 博 契 响, 忬 垢, 儼 墀 曠, 嫻 . 婁 坎 安 俠 客 岫 尙 嚙 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 岩 掠 卹 倭 倭 互 旻 荆 峒 咤 垠 乙 啞 [J]. (H) 巡 偏 勻, 2021,27(01):103-105.

[29] 舛 才 芥 . 二 宾 匙 尘 兢 圍 拘 坎 关 豐 互 旻 荆 峒 咤 垠 嚙 倭 媼 [J]. (H) 六 城 媳, 2017,9(21):75-76.

[30] 博 吐, 寐 亦 . 岫 懷 岫 媼 二 宾 匙 尘 叹 曠 嚙 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 37 ] [J]. (H) 城 媳, 2010,23(10):73-75.

[31] 坦 偏 括, 捷 了 (H). 拘 成 μ 二 宾 匙 尘 嚙 夔 互 旻 荆 峒 咤 垠 她 六 復 溪 [J]. (H) 六 城 媳, 2018,10(08):101-102.

[32] Lubrano E, Astorri D, Taddeo M, et al. Rehabilitation and surgical management of ankylosing spondylitis.[J]. Musculoskeletal surgery, 2013,97 Suppl 2:S191-S195.

[33] 博|| ㄗ. ㄗ (ㄅ) 噤夔洵晏荆峒说垠穆尉她 ㄗ 六娥娘  
惹僂[J].(ㄅ) 夔俗供,2020,33(19):200-202.

[34] 忤旺(ㄨ), 咧冒嚼. ㄗ (ㄅ) 侠噤噤夔洵晏荆峒说垠  
娥娘惹僂[J]. ㄗ (ㄅ),2020,52(18):137-139.

[35] 坻虞畏,log◇ 噢, ㄗ 九廿,僚. 姘奎坎岫μ彙岩媯奋  
灼噤噤夔洵晏荆峒说垠刚荆劭× 夔呀復僂[J]. 灼坎 ㄗ 六咕  
胤,,2021,37(03):22-26.

[36] 壮浪悝,咳久,霖偵マ. 灼坎噤夔洵晏荆峒说垠娥  
娘璋塌[J]. 概僂 ㄗ (ㄅ) 巡侧偕偕匀,2020,22(02):153-156.

[37] Tian Z, Wang X, Zhang Y, et al. [Efficacy of  
herb-separated moxibustion combined with sulfasalazine  
enteric-coated tablets for ankylosing spondylitis with  
cold-dampness obstruction type]. [J]. Zhongguo zhen jiu =  
Chinese acupuncture & moxibustion, 2019,39(1):44-48.