

# 加速康复外科在整形美容科的运用

邓庆林 刘 萍 龚亚莉

成都第二人民医院 四川 成都 610017

摘要: 目的: 比较加速康复外科在整形美容科的应用效果。方法: 选取2019年1月至2021年12月在我院整形美容科住院治疗的60例患者, 分为加速康复外科组(观察组)和常规护理组(对照组), 每组30例。观察组采用加速康复外科临床护理路径, 对照组采用常规护理模式。比较两组患者的住院时间、术后疼痛评分、术后恶心呕吐发生率、术后谵妄发生率、术后切口愈合率、术后并发症发生率、术后患者满意度。结果: 加速康复外科组患者的住院时间显著短于对照组( $P < 0.05$ ), 术后疼痛评分、术后恶心呕吐发生率、术后谵妄发生率均显著低于对照组( $P < 0.05$ ), 术后切口愈合率、术后并发症发生率均显著高于对照组( $P < 0.05$ ), 术后患者满意度显著高于对照组( $P < 0.05$ )。结论: 加速康复外科在整形美容科的应用能有效缩短住院时间, 减轻术后疼痛, 降低术后恶心呕吐、术后谵妄发生率, 提高术后切口愈合率, 降低术后并发症发生率, 提高术后患者满意度。

关键词: 加速康复外科; 整形美容科; 住院时间; 术后疼痛; 术后恶心呕吐; 术后谵妄; 术后切口愈合率; 术后并发症发生率; 术后患者满意度

## Application of Accelerated Rehabilitation Surgery in Plastic and Aesthetic Surgery

Qinglin Deng Ping Liu Yali Gong

Chengdu Second People's Hospital Sichuan Chengdu 610017

**Abstract:** Objective: To study the effect of accelerated rehabilitation nursing in plastic and cosmetic surgery. Methods: 60 patients in plastic surgery department of our hospital from January 2019 to December 2021 were divided into observation group and control group, 30 cases in each group. The observation group was treated with accelerated rehabilitation clinical nursing pathway, while the control group was treated with general nursing mode. The length of hospital stay and nursing satisfaction of the two groups were compared. Results: The hospitalization time of the patients in the observation group was significantly lower than that of the control group ( $P < 0.05$ ), and the nursing satisfaction of the observation group (90.00%) was higher than that of the control group (73.33%). Conclusion: Accelerated rehabilitation nursing can improve nursing satisfaction and shorten nursing time in plastic and cosmetic department.

**Keywords:** Accelerated surgical clinical nursing rehabilitation pathway; General nursing mode; Plastic and aesthetic surgery; Application effect; Inquiry analysis

1 资料与方法  
1.1 一般资料  
选取2019年1月至2021年12月在我院整形美容科住院治疗的60例患者, 分为加速康复外科组(观察组)和常规护理组(对照组), 每组30例。观察组采用加速康复外科临床护理路径, 对照组采用常规护理模式。比较两组患者的住院时间、术后疼痛评分、术后恶心呕吐发生率、术后谵妄发生率、术后切口愈合率、术后并发症发生率、术后患者满意度。

1.2 方法  
观察组采用加速康复外科临床护理路径, 对照组采用常规护理模式。比较两组患者的住院时间、术后疼痛评分、术后恶心呕吐发生率、术后谵妄发生率、术后切口愈合率、术后并发症发生率、术后患者满意度。

1.3 统计学方法  
采用SPSS 22.0软件进行统计学分析。计量资料采用t检验, 计数资料采用卡方检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取2019年1月至2021年12月在我院整形美容科住院治疗的60例患者, 分为加速康复外科组(观察组)和常规护理组(对照组), 每组30例。观察组采用加速康复外科临床护理路径, 对照组采用常规护理模式。比较两组患者的住院时间、术后疼痛评分、术后恶心呕吐发生率、术后谵妄发生率、术后切口愈合率、术后并发症发生率、术后患者满意度。

1.2 方法  
观察组采用加速康复外科临床护理路径, 对照组采用常规护理模式。比较两组患者的住院时间、术后疼痛评分、术后恶心呕吐发生率、术后谵妄发生率、术后切口愈合率、术后并发症发生率、术后患者满意度。

1.3 统计学方法  
采用SPSS 22.0软件进行统计学分析。计量资料采用t检验, 计数资料采用卡方检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。



