

全科医生模式治疗社区老年慢性疾病的疗效

徐雪明

上海市嘉定区外冈镇社区卫生服务中心 上海 201806

摘要: 目的: 评估全科医生模式治疗社区老年慢性疾病的疗效。方法: 选取2018年1月至2021年12月符合纳入标准的老年慢性病患者100例, 随机分为试验组和对照组, 各50例。试验组采用全科医生模式, 对照组采用常规治疗模式。比较两组患者的血压、血糖、血脂、服药依从性及不良反应发生率。结果: 试验组患者收缩压、舒张压分别为(113.26±8.47) mmHg和(70.73±6.24) mmHg, 均低于对照组的(128.69±10.58) mmHg和(87.05±7.18) mmHg, P<0.05。试验组患者空腹血糖、2h餐后血糖分别为(4.79±0.82) mmol/L和(7.59±1.43) mmol/L, 均低于对照组的(6.43±0.91) mmol/L和(9.56±1.84) mmol/L, P<0.05。试验组患者服药依从率为98.0%, 高于对照组的82.0%, P<0.05。试验组患者不良反应发生率为2.0%, 低于对照组的16.0%, P<0.05。结论: 全科医生模式治疗社区老年慢性疾病疗效显著, 且不良反应发生率较低。

关键词: 全科医生模式; 社区老年慢性疾病; 疗效; 安全性

Clinical Effect and Safety of General Practitioner Model in Treating Chronic Diseases of the Elderly in Community

Xueming Xu

Shanghai Jiading District Waigang Town Community Health Service Center Shanghai 201806

Abstract: Objective: To analyze the value of the general practitioner model in the treatment of elderly chronic diseases in the community. Methods: The elderly patients with chronic diseases (n=100) received by the community health service center from January 2018 to December 2021 were randomly divided into two groups, 50 in the test group and 50 in the control group. The former adopted the general practitioner mode, and the latter received routine treatment. Compare blood pressure and other indicators. Results: The systolic and diastolic blood pressure in the experimental group were (113.26±8.47) mmHg and (70.73±6.24) mmHg respectively, which were lower than those in the control group (128.69±10.58) mmHg and (87.05±7.18) mmHg, P<0.05. As for fasting blood glucose and 2h postprandial blood glucose, the data of the test group were (4.79±0.82) mmol/l and (7.59±1.43) mmol/l respectively, which were lower than those of the control group (6.43±0.91) mmol/l and (9.56±1.84) mmol/l (P<0.05). As for compliance, the data of the test group was 98.0%, which was higher than that of the control group (82.0%) (P<0.05). As for adverse reactions, the incidence rate of the test group was 2.0%, which was lower than that of the control group (16.0%) (P<0.05). Conclusion: The general practitioner model for chronic diseases of the elderly in the community is effective and has fewer adverse reactions.

Keywords: Community; General practitioner model; Safety; Chronic diseases

全科医生模式治疗社区老年慢性疾病的疗效。方法: 选取2018年1月至2021年12月符合纳入标准的老年慢性病患者100例, 随机分为试验组和对照组, 各50例。试验组采用全科医生模式, 对照组采用常规治疗模式。比较两组患者的血压、血糖、血脂、服药依从性及不良反应发生率。结果: 试验组患者收缩压、舒张压分别为(113.26±8.47) mmHg和(70.73±6.24) mmHg, 均低于对照组的(128.69±10.58) mmHg和(87.05±7.18) mmHg, P<0.05。试验组患者空腹血糖、2h餐后血糖分别为(4.79±0.82) mmol/L和(7.59±1.43) mmol/L, 均低于对照组的(6.43±0.91) mmol/L和(9.56±1.84) mmol/L, P<0.05。试验组患者服药依从率为98.0%, 高于对照组的82.0%, P<0.05。试验组患者不良反应发生率为2.0%, 低于对照组的16.0%, P<0.05。结论: 全科医生模式治疗社区老年慢性疾病疗效显著, 且不良反应发生率较低。

全科医生模式治疗社区老年慢性疾病的疗效。结果: 试验组患者收缩压、舒张压分别为(113.26±8.47) mmHg和(70.73±6.24) mmHg, 均低于对照组的(128.69±10.58) mmHg和(87.05±7.18) mmHg, P<0.05。试验组患者空腹血糖、2h餐后血糖分别为(4.79±0.82) mmol/L和(7.59±1.43) mmol/L, 均低于对照组的(6.43±0.91) mmol/L和(9.56±1.84) mmol/L, P<0.05。试验组患者服药依从率为98.0%, 高于对照组的82.0%, P<0.05。试验组患者不良反应发生率为2.0%, 低于对照组的16.0%, P<0.05。结论: 全科医生模式治疗社区老年慢性疾病疗效显著, 且不良反应发生率较低。

咿揖丁弼替傲芥■ 否▼ 哈—^L 卜 卩她匚偏替▼ 嚙掃ナ恶剃
処揮替庇揮豐巡 || | 荆替 | 扁咕^L 媿コナ夔吋替え 惹丹
俯惹娶替一佻⁷ 峒⁷ 关弼罐々 摩替号亂拒^{nm}^[6]↑ 慄慮博豐
夕輝(口) 罐惶官替 俵侘揮芥■ 傲夫芥丁 や丹姬忱她忒 姘替
競良兔^L 芥■ ノ 劬峒俚她三^T 十 割替⁰ 呀⁺ 崑啾 鹵夫芥 嚙
夔她徒噴替傲芥■ 她 撵擊家响め 丁 際冶她佛后替▼ 伉 瓠側
矮美⁷ 侘揮芥■ GHz 措匚 唵脛²¹ 她吋^[7-8]↑ 傲¹ 嗔措 娥 媿 替
テ¹ 彌[⊖] 丁 彌預替 佻 標宦 唯 傲 啞宦 卩 暨 P 替 0.05 際 曝 テ¹
|| | 荆替 佻 標宦 唯 傲 啞宦 揮 暨 P 替 0.05 際 曝 テ¹ 峒⁷ 关替
佻 標宦 唯 傲 啞宦 倜 暨 P 替 0.05 際 ↑

寬⁷ 替婚(口) 妮 翹 劔 荆 夫 芥 豐 夕 輝 (口) 罐 惶 官 替 吋 侘 替
7 峒⁷ 关 佻 替 || | 荆 侘 (E) 哈 — 吳 鳴 替 へ 澤 卽 全 ↑

参考文献:

[1] 二 胤 一, 揮 剔. 夕 輝 (口) 罐 惶 官 嚙 夔 婚 (口) 妮 翹 劔 荆 夫
芥 她 夔 吋 復 倜 [J]. 撵 擊 こ や, 2021(11):110.

[2] 厶 几 巩. 乙 啞 夕 輝 (口) 罐 惶 官 嚙 夔 婚 (口) 妮 翹 劔 荆 夫
芥 她^T 六 吋 侘 [J]. や 丹 側 傍 扈, 2021(10):43.

[3] 嚙 堅 剔. 夕 輝 (口) 罐 惶 官 嚙 夔 婚 (口) 妮 翹 劔 荆 夫 芥 她
T 六 吋 侘[⊕] 侘 夕 荆 [J]. 份 婚 (口) (口) 儼, 2021, 37(2):60-61.

[4] 咏 吓. 夕 輝 (口) 罐 惶 官 嚙 夔 婚 (口) 妮 翹 劔 荆 夫 芥 她^T
六 吋 侘[⊕] 侘 夕 荆 乙 啞 [J]. T 六 (口) 巡 吐 搽 壳 倜 咭 胤, 2020, 7(7
3):25,27.

[5] 昨 僧 官. 卩 村 夕 輝 (口) 罐 惶 官 傲 婚 (口) 妮 翹 劔 荆 夫 芥
她 关 豐 吋 侘[⊕] 侘 夕 荆 [J]. や 丹^L ⊕, 2020(16):75.

[6] 埶 叻, 厶 囁 安, 寐 劔 倦. 夕 輝 (口) 罐 惶 官 嚙 夔 婚 (口) 妮 翹
劔 荆 夫 芥 她^T 六 吋 侘[⊕] 侘 夕 荆 卩 媿 [J]. 份 婚 (口) (口)
儼, 2017, 33(33):65-66,68.

[7] 忤 掣 揚. 乙 啞 夕 輝 (口) 罐 惶 官 关 豐¹ 嚙 夔 婚 (口) 妮 翹
劔 荆 夫 芥 她 吋 侘 [J]. (口) 偕 擊 夔^L や 丹, 2020(16):209,211.

[8] 忤 墟 嶝. 卩 村 夕 輝 (口) 罐 惶 官 嚙 夔 婚 (口) 妮 翹 劔 荆 夫
芥 她^T 六^o へ [J]. 份 儼 豐 (口) 巡, 2020, 15(21):96-98.