

# 影响冠心病的因素及其治疗与预防

吴秀会

贵州医科大学 贵州 贵阳 550025

摘要: 冠心病(CHD)是指冠状动脉粥样硬化性心脏病。冠心病是由冠状动脉狭窄或阻塞、冠状动脉微循环障碍和冠状动脉痉挛引起的,导致冠状动脉供血和供氧不足<sup>[1]</sup>。现在,不仅中老年人,而且年轻人也易患冠心病。冠心病(CHD)已成为威胁人类生命的主要疾病之一<sup>[2]</sup>。

关键词: 冠心病; 影响因素; 治疗方法; 预防措施

## Factors Influencing Coronary Heart Disease and Its Treatment and Prevention

Xiuhui Wu

Guizhou Medical University Guizhou Guiyang 550025

**Abstract:** Coronary heart disease (CHD) is the abbreviation of coronary atherosclerotic heart disease. Coronary heart disease is caused by coronary artery becoming narrow or blocked due to atherosclerosis, obstruction of coronary artery microcirculation and coronary artery spasm, which leads to the lack of blood and oxygen supply to the coronary artery <sup>[1]</sup>. Nowadays, not only the middle-aged and the elderly are particularly vulnerable to coronary heart disease, but many young people are also at risk of coronary heart disease. Coronary heart disease (CHD) has become one of the major diseases threatening human life <sup>[2]</sup>.

**Keywords:** Coronary heart disease; Influencing factors; Treatment methods; Prevention measure

冠心病是指冠状动脉粥样硬化性心脏病。冠心病是由冠状动脉狭窄或阻塞、冠状动脉微循环障碍和冠状动脉痉挛引起的,导致冠状动脉供血和供氧不足<sup>[1]</sup>。现在,不仅中老年人,而且年轻人也易患冠心病。冠心病(CHD)已成为威胁人类生命的主要疾病之一<sup>[2]</sup>。

### 1 冠心病

1.1 冠心病

冠心病是指冠状动脉粥样硬化性心脏病。冠心病是由冠状动脉狭窄或阻塞、冠状动脉微循环障碍和冠状动脉痉挛引起的,导致冠状动脉供血和供氧不足<sup>[1]</sup>。



処介她 | 突拒捨暉慙妻△処介噎咕詈介呀惹三拒捨↑ 一互  
偷△△処介她納テ姫忱誓志禮△掩削△処介她(株)擱份學誓  
競愁媮(株)擱份學↑ 俏昨詈璋唾催咕(株)擱份學誓傲关怎懷慮  
媮哢她巡棟拒捨老懇シム処介誓併nA▼ 懷慮Mh巡←捧擊↑  
削←博△療脛△彌①丁彌岫她侈揮▼ ⑤預優介療誓懇シム  
処介她詈擱↑ 傲△△処介她 | 突拒捨暉效儲媮份她△処介  
勢尉丁峯△伺△△処介擇(株)堀分她 | 禮誓抗 | 突拒捨她佢  
娘 | 咕叨脛△丁噤夔份媮(株)擱份學↑ 一互詈介nm她拒捨誓  
惹 | 嘸一儂△堀△峯詈擱李哇娥△ | ● ↑

5 預防措施

3.1 μe 嶼崑擊

暨/際△岫暉俏昨△夕慮份她堀扉噎噎影△ 璽她堀  
扉△愧△岫岫競彖偶伉勃◆ 她悞△△誓偈岫△扇侈一際  
俏昨抄晒Mh噎峽她擊棟誓詈△ 豕豕愉嚙△孳寔擲搔誓慶△  
豕豕愉 | 孳尤△処介她擲擱份學誓份岫島岫←預優介↑ 吞岫  
尉勢△処介唯噎兌△扇她 | 哈兌徨↑ 暨0際△蛇任戰暉伉  
吵兌擲囊 | 勃◆ 從一儂△棟岫島她△夕誓△△棟岫島崑  
え惹彌喇冽動↑勃◆ 從儂治【豐啡棟噎誓再Mh嚙昨△學希↑  
暨1際委△扯她△夕誓△△夕扯她慮份△豕豕揮彌③誓  
惹扇侈一△処介她詈介擲擱↑

3.0 処擲佛儂

△処介她抄晒噎夔誓 | 一扇優冀她案嚙惡匍慶△▷  
勢尉、擲嚙儂刺暮誓一 | 刺暮圻△昞△処介她估份△ | 誓  
懷(△)△ | △△勢尉她噎夔撈份↑噴呀傲拯徒(△)勿 | Gy⑤呀  
△ 微競微勢尉惹△処擲佛儂誓一互処擲勿擲↑

3.1 噎刷△刺

慮美△擊昞△処介她 | 側估份誓扁 | 忤份 | 佞她擲囊  
訶官丁× 刻呀挽志勃◆ 她悞△咕份忤她噎介誓勃◆ 关怎吹  
姪吹愉誓 | (△)△姪 1. △扮誓号亂処岫 | 擲↑

3.2 儂扉博△

博△ | 從儂扉慶拯徒侏匱誓嶽鹵唾催她△忙啞博△誓  
△皂 | 啞制悞慮唾催良 | 側扉博△↑儂美她博△nA▼ 侈一  
△堀△峯她冰刺←号亂勢尉她噎嚙扉誓多互処岫她△剋良  
△↑

3.3 劫埠

吹詈△処介勢尉她mV埠座熱熱揮 | 周詈△処介勢尉誓  
mV埠扉怒側誓mV埠魁倭倭抄誓做岫△岫她△倭怒側誓△  
処介她詈介介壓丁噎△ 座怒揮誓 | 勘埠 | △(株)倭△ナ

■ ↑

6 结语

△処介誓歷 | 媮処彌媮夫介誓 | 提昞壯 | △堀△峯詈  
擲李哇娥△劫倭岫她 | 噎介份詈 | 坭魁 | 誓 | 擲妻 | ◆  
 | 岫她擲囊訶官丁 | 循滄她× 刻呀挽她丁璋誓魁禮△ |  
倭味勢姑△処介誓競 | 堪座慶伉侈一 | 扁 | 噎介她詈介座  
 | 介鳴座湊揮誓(株)倭 | 勢尉她優冀案嚙丁優冀媮媮誓志勢  
尉 | 倭冀提夕 | 悞她堀份 | 勃 | 媮媮怎介她(株)擱份學←  
咕テ噎夔 | 納テ拒捨△密勢尉 | 倭冀媮克老忤份媮擲↑

参考文献:

[1] 咧九昇,cm孺啄.△処介她介介介介⑤悞悞△悞悞[J].  
 | (△)巡ざ刻,2019,36(02):95-99.  
 [2] 房個.△処介她噎夔 | 拒捨[J]. | 份儂豐(△)巡,2014,  
(13):255-256.  
 [3] 噎捏愁,nV曇や,kA側(△). | 劬巡噎夔△処介 | 六关  
豐△(△)(2020 魁)[J]. | 健(△)家μe処岫彌媮介詈鳳,2021,19(0  
9):1409-1435.  
 [4] 咳智撐.△処介処案△ | (△)吐搥后擲 | 媮媮  
 [C]. | (△)巡側偕,2007.  
 [5] 咳冒慌, | 呷安. △処介媮媮媮媮倭孳尤恣藝(2)△  
処介她△悞丁介擲擲擲擲△ | 嘎マ(△),2007,50(8):481-  
482.  
 [6] 僑俠擲骨·擲 | 仝俚,啞仗瞻.△処介⑤ナ(株)擱份學  
△啞[J]. | 啞復(△)輝側偕偕勻,2005,07:688-690.  
 [7] ブ惹マ,倭倦誓. | 儂ツ誓.△処介(株)擱份學她 Meta  
△啞[J]. | 健懷(△)偕,2014,26(12):1629-1632.  
 [8] log | 勃份処彌媮介嚙△堡凌△啞(4)[J]. | 份瀆  
帶喙鳳,1993,12:705-706.  
 [9] 擬埃吳.△処介她拒捨⑤噎夔-- | 松 | 份(△)輝側  
偕偕 | 六偕拈処彌媮△媮啞啞倭債吃厄[J]. | 処彌媮介捨噎  
媮份,2008(11):14-17.  
 [10] nV孳媽,△裏,倭△.△処介詈介⑤擲nm她涸中份  
學媮媮[J]. | 份夕媮(△)偕,2018,2129:3562-3570.  
 [11] 崇扉.△処介噎夔訶噎她媮媮媮倭[J]. | 但傾(△)偕  
价份,2013,17(25):3363-3366.  
 × 尉媮 | 暉  
 nV媮△暨2002.6-際估誓儂 | 启誓悞儂崇壹誓啞媮倭  
恣誓悞儂(△)輝側偕誓媮媮訶啞cm暉△処介↑