

彙 / 勿墾均刷美M暨#際[

宦Lx	同	施兑均刷	均刷	均刷	创均刷美
復傒宦	43	10	1/	0	74,70# &1-43'
傲堙宦	43	03	04	/2	56,24# &8/-43'
√					//,673
N					:.,.3

0,0Q Q=QBQ低乙

兢拒nm暫復傒宦 Q Q=QBQ低乙优卍 傲堙宦暨N...3際
惶彙 0↑

彙 0 Q Q=QBQ低乙暨 x α q替乙際

检查指标		观察组 (n=65)	对照组 (n=65)	t	P
SAS评分	干预前	59.84 ± 5.11	60.15 ± 5.47	1.574	>0.05
	干预后	41.47 ± 4.16	50.14 ± 4.11	10.264	<0.05
SDS评分	干预前	60.18 ± 5.33	60.05 ± 5.29	1.058	>0.05
	干预后	40.33 ± 4.12	50.39 ± 5.02	13.847	<0.05

0,1 罐偶忙靡

復傒宦兢拒nm优揮卍 傲堙宦暨N...3際替惶彙 1↑

彙 1 罐偶忙靡暨 x α q替乙際

腔呼口哈		復傒宦暨I; 43際	傲堙宦暨I; 43際	r	N
囊L哀卍	兢拒丕	/,0/ α .,11	/,00 α .,03	3,02/	<.,.3
	兢拒nm	1,03 α .,32	0,03 α .,26	/.,302	:.,.3
唾僕夬介忒忱	兢拒丕	/,13 α .,/	/,23 α .,2	3,602	<.,.3
	兢拒nm	2,0. α .,03	0,/3 α .,0	/3,02/	:.,.3
婚σ史匱	兢拒丕	/,13 α .,13	/,17 α .,06	0,0/3	<.,.3
	兢拒nm	2,36 α .,30	0,30 α .,13	/0,326	:.,.3
太谷	兢拒丕	/,02 α .,2/	/,03 α .,17	2,/34	<.,.3
	兢拒nm	1,0/ α .,17	0,06 α .,25	//,625	:.,.3
妊妮	兢拒丕	/,17 α .,16	/,2. α .,36	1,432	<.,.3
	兢拒nm	2,14 α .,36	0,10 α .,40	/2,/30	:.,.3
孤婧L 回卍	兢拒丕	/,36 α .,30	/,40 α .,32	1,,/0	<.,.3
	兢拒nm	2,16 α .,40	0,30 α .,36	/.,114	:.,.3
擊齶	兢拒丕	/,03 α .,11	/,04 α .,1/	0,3/2	<.,.3
	兢拒nm	1,30 α .,30	0,/ / α .,16	7,302	:.,.3
吵兑罐囊	兢拒丕	/,14 α .,00	/,15 α .,03	1,32/	<.,.3
	兢拒nm	2,/0 α .,43	1,/ / α .,3.	//,025	:.,.3
傻冀墾微L 堙搵	兢拒丕	/,30 α .,02	/,31 α .,11	.,462	<.,.3
	兢拒nm	1,47 α .,35	0,/5 α .,3/	/.,326	:.,.3
噤夔卍× 豐	兢拒丕	/,04 α .,/3	/,04 α .,00	2,300	<.,.3
	兢拒nm	1,63 α .,35	0,42 α .,23	/3,025	:.,.3
揖懷彙剝	兢拒丕	/,11 α .,/4	/,12 α .,/6	0,133	<.,.3
	兢拒nm	2,.4 α .,42	0,/ / α .	/0,302	:.,.3
傲噤夔她分美	兢拒丕	/,/3 α .,/	/,/5 α .,4	/,352	<.,.3
	兢拒nm	2,/3 α .,25	1,.0 α .,12	//,356	:.,.3
罐偶忙靡创乙	兢拒丕	0/,06 α 2,.0	0,.65 α 1,47	3,100	<.,.3
	兢拒nm	3,./3 α 3,00	13,32 α 1,52	/.,033	:.,.3

0,2 睡勃勿堪良卍低乙
梳拒nm替復溪宦揮卍 做岫宦暨N替... 3際替徨彙 2卍

彙 2 睡勃勿堪良卍低乙暨 X 卍 q替乙際

组别	例数	健康知识水平		自我概念		自我责任感		自我护理技能	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	65	19.78 ± 4.37	39.38 ± 6.58	17.10 ± 4.12	32.26 ± 6.19	14.64 ± 3.25	30.25 ± 6.02	17.62 ± 3.52	36.29 ± 6.28
对照组	65	19.84 ± 4.20	32.21 ± 6.20	17.05 ± 3.92	24.15 ± 5.84	14.68 ± 3.50	21.23 ± 5.86	17.55 ± 3.30	29.58 ± 6.02
t		0.083	6.635	0.074	7.973	0.070	8.983	0.121	6.453
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3 讨论

岫卍輝二咕(×)乙俯咭她夫介變伴替卍 勢慰她介剝惱扇 ← 詔芥刚 ← 卍俯呀挽卍 惱抄卍 孳卍 憩堡当地涸中替偏嶺勿堪傷 × 她採美吳鳴一側替勃卍 鳴併庇揮卍 做勿堪傷 × 她提噴卍 kθ 呀替勢慰懷慮孺剛嚙夔卍 nm慶拯湊抄呀挽她躬替仗夫介 卍俯咱挽替卍 乙忪卍俯吋哞替号亂拒nm捌俯埠儿替夔撼夕夕 媵媵三卍 咕吋她勿堪擲噠卍

惱頰啗替仗岫卍輝卍 六勿堪卍 冗俛关豐卍 忙勿堪哞卍 替 懷慮倘否嬋偕 ← μ卍岫她梳拒脚否替良考【勢慰她卍 岫岫堪堪 分澤cc吳鳴号亂替【ナ嚙夔卍 | 刺庇揮卍 咤吐懷慮乙啞卍 忙 勿堪关豐卍 岫卍輝勿堪哞卍 她卍 六吋哞替家岫岫替復溪 宦勿堪均刷美暨 74,70# 嚙單卍 做岫宦暨 56,24# 際替暨 N ... 3際 梳拒nm替復溪宦卍 岫剝卷低乙优惱卍 替OM 低乙 ← 睡勃堪堪 良卍低乙优惱暨 N ... 3際卍 乙啞④佞仗卍 暉卍 忙勿堪哞卍 一 僊卍 | 媵夕岫她勿堪堪替怎勿堪擲噠噠考 L 冶卍 她(θ)偕惶 官傑ダ際关替兢卍 nA 儂岫夕揖 ← 忙她哞卍 庇 | 密勢慰替 【ナ悞□ 卍 卍愁惱捌俯卍 做勢慰倘否納卍 觀 × 丁嚙夔咱挽替 拯提嚙剛乙勿勢慰她擊締替佞介(θ)帶携kΩ姫勢慰替【ナ做帶 佞她捺擲劉丁孺寐剝卷嚙掃卍 儂岫俛她(θ)勢丁孺院嫩倫嚙替

做勢慰她拯噴ゲ乙卍 微替【ナ嚙夔卍 | 刺咕吋庇揮替懣扁庇 (θ)嚙夔吋哞卍

寬卍 勃替替儂卍 忙勿堪关豐卍 岫卍輝勿堪哞卍 她卍 替良考 庇揮勿堪均刷美暨一愿卍 岫剝卷替号亂卍 擲僂惛靡替え 惹 卍睡勃堪堪良卍 鳴併侈互卍

参考文献:

[1] 博倡. 忙勿堪关豐卍 岫卍輝勿堪哞卍 她卍 六吋 哞卍[J]. 堡x 卍 卍, 2021(33):271.

[2] 噴墻嶺. 忙勿堪关豐卍 岫卍輝勿堪哞卍 她卍 六 吋哞卍 [J]. 卍 卍夔恣, 2021(5):30,40.

[3] (㄀)倅個, 奶鳳強, 曉強. 忙勿堪关豐卍 岫卍輝勿堪哞 卍 她卍 六吋哞卍 [J]. 份こ 卍 悅ノ, 2021, 31(8):11.

[4] MARY L. SCHUMANN, MARIJEAN BUHSE, MEGAN MALONEY, et al. Implementing P6 Acupressure in Conjunction With Pharmacotherapy to Decrease Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting: A Nurse-Led EBP Initiative to Improve Care and Quality of Life[J]. Worldviews on evidence-based nursing, 2021, 18(3):234-236.

[5] 一扯庇·L 僂僂, 寐擲, 咏捏. (θ)勿岫μθ攀伶惶官庇 揮岫卍輝卍 忙勿堪哞卍 她媵媵[J]. 卍 卍側傍慮, 2019(15):129.

[6] 婉宕. 忙勿堪关豐卍 岫卍輝勿堪哞卍 她卍 六吋 哞卍 [J]. 僂豐卍 六勿堪偕壳便咭風, 2020, 5(30):41-42.

[7] 掖ろ, 博囉兜, 博俱, 僚. 忙勿堪关豐卍 岫卍輝勿堪哞 卍 她卍 六吋哞卍 [J]. 訖剝, 2020(18):183.

[8] OBAYASHI, KAZUKO, KODATE, NAONORI, MASUYAMA, SHIGERU. Can connected technologies improve sleep quality and safety of older adults and care-givers? An evaluation study of sleep monitors and communicative robots at a residential care home in Japan[J]. Technology in society, 2020, 62(Aug.): 101318.1-101318.9.

[9] 儂元庇 一 卍 料μθ 卍 庇. 岫卍輝勿堪哞卍 忙勿堪 她卍 六关豐吋哞乙啞[J]. 壹岫岫(θ)偕ざ刻吐 替替密偕壳便 咱呀際, 2020, 20(81):315-316.

[10] 咳ザソ, 博拋, 依π 壳. 忙勿堪关豐卍 岫卍輝勿堪 哞卍 她卍 六吋哞卍 [J]. 俠佞荆 卍 卍媵媵, 2020(21):169-170.