

# 循证护理在肿瘤化学治疗患者中的应用

刘秋梅 武丽华 宋 荔 李宁宁 王 涛  
山西白求恩医院 山西 太原 030000

【摘要】：目的：探讨循证护理在肿瘤化学治疗患者中的应用。方法：选取我院肿瘤科化疗患者 26 例，随机分为 A、B 两组。A 组采用常规护理模式，B 组采用循证护理模式。观察并记录两组患者的疼痛、心理、睡眠、生活质量及不良反应等情况。结果：B 组患者在疼痛、心理、睡眠、生活质量及不良反应等方面均优于 A 组。结论：循证护理模式应用于肿瘤化疗患者，能显著改善患者的疼痛、心理、睡眠、生活质量及减少不良反应，提高患者满意度。

【关键词】：循证护理；肿瘤；化疗

## Application of Evidence-based Nursing in Patients with Cancer Chemotherapy

Qiumei Liu Lihua Wu Li Song Ningning Li Tao Wang

Shanxi Bethune Hospital Shanxi Taiyuan 030000

**Abstract:** Objective: To explore the application of evidence-based nursing in cancer chemotherapy patients. Methods: The tumor patients who came to the hospital for chemotherapy in the past two years in the oncology department of our hospital were selected and divided into AB groups according to different nursing methods. Among them, the patients in group A were treated with routine nursing mode and the experimental results were observed and recorded; the patients in the other group B were treated with evidence-based nursing mode, and the results were observed and recorded and reported. Results: In the absence of other objective factors, from the data results, the experimental observation data of group B were better than those of group A. Conclusion: Evidence-based nursing mode is used for patients treated with tumor chemotherapy in hospital, and its nursing effect is higher than that of routine nursing mode. The pain status of patients is significantly improved, the psychological state is better, the motor function and sleep quality of limbs are better, and adverse events Fewer occurrences, higher satisfaction, and better care.

**Keywords:** Evidence-based nursing; Tumor; Chemotherapy

目的：探讨循证护理在肿瘤化学治疗患者中的应用。方法：选取我院肿瘤科化疗患者 26 例，随机分为 A、B 两组。A 组采用常规护理模式，B 组采用循证护理模式。观察并记录两组患者的疼痛、心理、睡眠、生活质量及不良反应等情况。结果：B 组患者在疼痛、心理、睡眠、生活质量及不良反应等方面均优于 A 组。结论：循证护理模式应用于肿瘤化疗患者，能显著改善患者的疼痛、心理、睡眠、生活质量及减少不良反应，提高患者满意度。

### 1 资料和方法

1.1 研究对象

选取我院肿瘤科化疗患者 26 例，随机分为 A、B 两组。A 组采用常规护理模式，B 组采用循证护理模式。观察并记录两组患者的疼痛、心理、睡眠、生活质量及不良反应等情况。结果：B 组患者在疼痛、心理、睡眠、生活质量及不良反应等方面均优于 A 组。结论：循证护理模式应用于肿瘤化疗患者，能显著改善患者的疼痛、心理、睡眠、生活质量及减少不良反应，提高患者满意度。

选取我院肿瘤科化疗患者 26 例，随机分为 A、B 两组。A 组采用常规护理模式，B 组采用循证护理模式。观察并记录两组患者的疼痛、心理、睡眠、生活质量及不良反应等情况。结果：B 组患者在疼痛、心理、睡眠、生活质量及不良反应等方面均优于 A 组。结论：循证护理模式应用于肿瘤化疗患者，能显著改善患者的疼痛、心理、睡眠、生活质量及减少不良反应，提高患者满意度。

1.0 研究对象

1.0.1 研究对象

选取我院肿瘤科化疗患者 26 例，随机分为 A、B 两组。A 组采用常规护理模式，B 组采用循证护理模式。观察并记录两组患者的疼痛、心理、睡眠、生活质量及不良反应等情况。结果：B 组患者在疼痛、心理、睡眠、生活质量及不良反应等方面均优于 A 组。结论：循证护理模式应用于肿瘤化疗患者，能显著改善患者的疼痛、心理、睡眠、生活质量及减少不良反应，提高患者满意度。

1.0.0 研究对象



峒孔林卞债	/暨2,/5# 際	.暨.# 際		
撓揮勳ㄣ	/暨2,/5# 際	.暨.# 際		
峒孔林卞债	4暨03# 際	/暨2,/5# 際	4,/35	暨.,.3

0,1 卞 宦勢尉勿墀均刷美刺儿做唯

宗佛呼忝冷鸣婉誓@宦勢尉她勿墀均刷美暨73,61# 際  
揮卞 ? 宦暨61,11# 際誓二回同鹵俏彙 1 劫婉暉

彙 1 卞 宦勢尉均刷美刺儿做唯暨 1 暨# 際

復僕ㄣ哈		? 宦	@宦	v0	N
芥)同		02	02	.,.,.	嗽.,.3
均刷 美	拋兑均刷	/. 暨2/,45# 際	/1 暨32,/5# 際		
	佢咤均刷	/. 暨2/,45# 際	/. 暨2/,45# 際		
	均刷	暨/4,45# 際	/暨2,/5# 際		
	創均刷美	0. 暨61,11# 際	01 暨73,61# 際	6,240	暨.,.3

### 3 结论

咤備標懷慮乙宦做唯勿墀阶官她, k0 誓城媵瀆忤勿墀  
做岨奚卞偌嚟夔芥勢她勿墀关暨 〇 ^ ↑ 壯家咤咤婉誓高暨  
卞 瀆忤勿墀媵拒她 @宦芥勢誓? Q 太忝怙暨1,0/ 〇 /, 0 際=  
Q Q 埔龐怙乙暨01,34〇 1,24 際←NQG 姪妮忙靡怙乙暨1,00  
〇 ., 31 際优卞 ? 宦她暨2,45〇 /, 13 際←暨11,24〇 2,14 際←  
暨/, 01〇 /, 12 際誓@ pf cj 岗 博 怙 乙 暨43,00〇 3,/1 際  
揮卞 ? 宦暨10,20〇 3,. 1 際誓 峒孔林卞卞 暨2,/5# ← /

〕際卞 ? 宦暨03# ←4 〕際誓勿墀寬μ均刷美暨拋兑均  
刷) 佢咤均刷際73,61# ←01 〕揮卞 ? 宦她 61,11# ←0. 〕↑  
@宦G卞措備標復傒同鹵优卞 ? 宦 ↑ 卞 誓壯咤備標家咤  
匀kQnA 徇誓数(ㄣ)拈匕岨奚卞偌嚟媵她芥勢高暨瀆忤勿墀  
官暨卞勿墀呵咤哈揮卞 兑循勿墀嚟官暨芥勢太忝墀儿吳鳴  
号亂誓处墀墀分哈 《誓岗 博 怙 乙 暨 L 姪妮忙靡哈佞誓  
媵 • 峒孔林卞卞 暨μ均刷美哈揮誓咤呵庇揮媵偷勿墀  
娛暨二供卞 六关暨刷 暨nA 侧卞即全↑

参考文献:

[1] 佞噪强. 嚟卞愴刺荆岨奚卞夔勢尉关暨瀆忤勿墀  
她呵咤乙哑[J]. 侠(ㄣ)夔, 2021, 40(26): 127-129+137.

[2] 卞 撓, 撓咏也. 瀆忤勿墀嚟官佞岨奚卞夔芥 勿墀  
卞 她关暨卞付[J]. 治 卞 六(ㄣ)牙, 2021, 34(01): 43-44.

[3] 废揆, 崑堅安. 瀆忤勿墀佞岨奚卞夔勢尉勿墀 她  
关暨[J]. 处墀咤牙, 2020, 15(13): 35.

[4] 卞 勘. 瀆忤勿墀佞岨奚卞夔勢尉 PICC 媵墀 她关  
暨 〇 做 EORTC QOL-C30 怙 乙 她酒中[J]. 侠(ㄣ)偌媵  
媵, 2020, 18(09): 83-86.

[5] 揭 卞 . 瀆忤勿墀佞拒捨刺荆岨奚卞夔勢尉控峯  
垠 她关暨[J]. 夕媵 峒孔林(ㄣ)偌壳佞咤媵, 2019, 6(35): 118-119.

[6] 坦墀墀, cm 玳玳, 敖媵媵. 瀆忤勿墀佞徑媵刺荆岨奚  
卞夔勢尉宗侠log控峯旭夕 处控峯偌媵旭媵 她关暨[J].  
(ㄣ)夔佞供, 2019, 32(12): 137-138.

[7] 寐啄, 宰揆, 啞墀, 崑. 瀆忤勿墀做刺荆岨奚卞  
夔兢犯失她拒捨 × 暨乙哑[J]. 佞暨卞 六勿墀偌壳佞咤媵, 2018, 3(10): 143-144.