

心理护理对抑郁症患者睡眠障碍的护理效果

赵远静 李先来*

重庆市璧山区人民医院 重庆 402760

【摘要】: 对抑郁症患者进行心理护理, 以改善其睡眠障碍为研究目的。选取 60 例抑郁症患者, 随机分为对照组和干预组。对照组仅给予常规治疗和饮食护理, 干预组在此基础上给予心理护理。研究结果显示, 干预组患者的焦虑和抑郁程度均低于对照组, 且护理质量高于对照组。在抑郁症患者进行心理护理前, 匹兹堡睡眠质量量表评分为 (17.51 ± 1.11) 和 (18.51 ± 1.55) , 分别。经过心理护理后, 干预组评分低于对照组 ($P < 0.05$)。得分也有所改变。在抑郁症患者和睡眠障碍期间, 在患者进行常规护理的前提下, 重点对其心理问题给予关注, 因此对抑郁症患者进行心理护理具有重大意义, 可以改善睡眠质量, 患者在治疗过程中, 对后期患者自身疾病治疗保障, 所以心理护理干预可以在临床实践中应用。

【关键词】: 心理护理; 抑郁症患者; 睡眠障碍; 护理效果

The Nursing Effect of Psychological Nursing on Sleep Disorders in Patients with Depression

Yuanjing Zhao Xianlai Li*

Chongqing Bishan District People's Hospital Chongqing 402760

Abstract: Carry out nursing psychological intervention for depression patients, and take the nursing effect of their sleep disturbance as the goal of this exploration. Sixty depressed patients were treated in the hospital and randomly divided into two groups. Out of these patients, 30 patients belonged to the reference group. However, no special care was given in the care process of the depressed patients, but only for the diet and routine treatment of the patients. Other personnel are the intervention group, and these patients are based on routine care, focusing on the patients' psychological problems, and thus conducting the psychological nursing intervention. The final result of the study is that the intervention group had less anxiety and depression than the reference group, and the quality of care was higher than the reference group. Before nursing for patients with depression, the Pittsburgh Sleep Quality Scale was scored by (17.51 ± 1.11) and (18.51 ± 1.55) , respectively. After the nursing intervention, the intervention group was lower rated than the reference group ($P < 0.05$). The score was also changed. Patients with depression and sleep problems during intervention, under the premise of patients to carry out routine nursing intervention, focus to pay attention to its psychological problems, thus to patients with psychological nursing intervention has great significance, to improve sleep quality, patients in the process of treatment, for the later patients own disease treatment guarantee, so the nursing intervention can be used in clinical practice.

Keywords: Psychological care; Depression patients; Sleep disorders; Nursing effect

抑郁症患者进行心理护理, 以改善其睡眠障碍为研究目的。选取 60 例抑郁症患者, 随机分为对照组和干预组。对照组仅给予常规治疗和饮食护理, 干预组在此基础上给予心理护理。研究结果显示, 干预组患者的焦虑和抑郁程度均低于对照组, 且护理质量高于对照组。在抑郁症患者进行心理护理前, 匹兹堡睡眠质量量表评分为 (17.51 ± 1.11) 和 (18.51 ± 1.55) , 分别。经过心理护理后, 干预组评分低于对照组 ($P < 0.05$)。得分也有所改变。在抑郁症患者和睡眠障碍期间, 在患者进行常规护理的前提下, 重点对其心理问题给予关注, 因此对抑郁症患者进行心理护理具有重大意义, 可以改善睡眠质量, 患者在治疗过程中, 对后期患者自身疾病治疗保障, 所以心理护理干预可以在临床实践中应用。

抑郁症患者进行心理护理, 以改善其睡眠障碍为研究目的。选取 60 例抑郁症患者, 随机分为对照组和干预组。对照组仅给予常规治疗和饮食护理, 干预组在此基础上给予心理护理。研究结果显示, 干预组患者的焦虑和抑郁程度均低于对照组, 且护理质量高于对照组。在抑郁症患者进行心理护理前, 匹兹堡睡眠质量量表评分为 (17.51 ± 1.11) 和 (18.51 ± 1.55) , 分别。经过心理护理后, 干预组评分低于对照组 ($P < 0.05$)。得分也有所改变。在抑郁症患者和睡眠障碍期间, 在患者进行常规护理的前提下, 重点对其心理问题给予关注, 因此对抑郁症患者进行心理护理具有重大意义, 可以改善睡眠质量, 患者在治疗过程中, 对后期患者自身疾病治疗保障, 所以心理护理干预可以在临床实践中应用。

1 临床资料和干预措施

1.1 一般资料

选取 60 例抑郁症患者, 随机分为对照组和干预组。对照组仅给予常规治疗和饮食护理, 干预组在此基础上给予心理护理。

宦		/,0/	/,5/	0, /	/,03
r^		//,0.0	/2,./	/.,1/0	/3,/10
N^		:.:,3	:.:,3	:.:,3	:.:,3

0,1 姪妮忙靡

做勳惇失勢慰惹三旒拒×誓旒拒宦丁⑥岫宦勢慰她(=)
 不伴姪妮忙靡靡囊低乙乙LxT暨/5,3/α /, //際乙←暨/6,3/
 α /,33際乙↑ 做卜宦勢慰惹三旒拒nm誓旒拒宦她慷措低乙
 促唯⑥岫宦音暨N暨,..3際暨慷卜宦她姪妮忙靡低乙乙勿墀
 ×nm卍權号卍↑

3 讨论

勳惇失× T T 六 宗兑T璋她| 娣芥變伴誓慷儂||
 娣孤婧夫芥誓伉GHz| 頰斃恩認nA▼ 妩cc↑壯|| 峇大婚σ 宗
 嚙她揮惱卍侵誓◆ 偶× 堀分卍權奏側卍卍誓◆ 罐囊丁
 偕+ ③T+ 烹圖一側暨壘Lx 吩頰愿■ 誓章拊恩頰愿■ 她处
 墀刺儿卍權奏倂擗搖誓偏嶮慷變夫芥卍芥堪嗔怒咭怒侧↑
 拘做勢咭勳惇失■ Gy 恠吟暨T ■ Gy卍權埔庞僚T 竭刺蹇
 丁处墀擗搔呀暨慶σ 壯|| 刺蹇号卍扁憤勵ナ姪妮T璋擗搔↑
 | 湊倂卍娘| nA▼ 妩T暨勢咭勳惇失她勢慰湊倂認σ T璋
 姪妮掙娣誓L 噴k0呀誓伉咕丁娣娘| 叮T暨勢咭勳惇失
 她勢慰伉惹三噤夔慮婺| GHz變兢卍失她勃俯堀儿惡勢慰
 后⑥勃俯咕晏卻丁藝暨慷傲彙妮做勢慰冗侵勳惇失她丁噤
 夔慮婺| 暨從嚙剛勢慰她兢卍失擗搔暨卍ナ吩姪妮忙靡↑
 T 促吩壯|| 勢慰俏岫姪妮忙靡T 佞暨 做ナ处墀刺蹇憤勵
 T L 涸中暨肖岫勢慰她处墀刺蹇卍權奏側卍卍σ 憤勵勳惇
 失一扇暨慷哇傲σ 刺刺瀆帶↑ 扁璋拊恩做勢咭慷娣夫芥她
 勢慰惹三噤夔呀暨奏倂認吩博豐巡棟惹三噤夔暨k0呀慶σ
 惹三|| T 旒拒慈L暨壯噴寰微勢慰勳惇暨埔庞刺蹇暨挽卻
 做ナ姪妮忙靡惹三号亂↑ | 咕丁T 六卍娘家岫| nA▼ 妩T暨
 做慷變夫芥勢慰冗侵勿墀慮婺| 暨惹三兌循勿墀她刺儿T 暨
 博豐处墀勿墀旒拒岫后⑥她T 六勿墀叮岫旒揮暨0呀冗
 侵处墀勿墀岫岫位勢慰T璋勳惇她低乙乙捻L↑

俏岫勢咭勳惇失她勢慰卍權T 竭刺蹇勃慰姪妮掙娣誓

做ナ芥刺她丹俯憤勵T L 涸中暨勳▼ 拯提做慷T 勢慰她处
 墀丁刺蹇卍卍刺儿旒揮扇傍暨從做ナ惹三倂偕冢偏【ナ
 良俤劬佛后↑ 伉備捻觀× 晒挽暨提噴咕丁(=)夔■ Gy做勢
 咭勳惇失兢|| 娣妮掙娣她勢慰后⑥刺儿惹三ダ擗ノ
 婉T 微暨勳L際μ0慷變勢慰惹三处墀丁刺蹇佛岫她岫丁脚
 否暨壯噴T 佞揮叮壓勿墀旒拒做倂暨咭L|| 号亂勢慰处墀
 刺儿暨【勢慰良俤T L 岫岫伐擗做夫芥暨|| 旒揮唾悞||
 | 刺↑ 慷娣勢慰她处墀刺儿澤L号亂呀暨ナ后⑥卍侵刺儿
 T σ 怒咭怒佞暨卍|| 姪妮忙靡σ 澤L旒揮暨擗掃ナ姪妮掙
 娣誓伉官σ 【勢慰她罐囊忙靡澤L旒揮↑

劎L 暨做勳惇兢|| 娣妮掙娣她勢慰冗侵勿墀岫岫暨
 拯提▼ 兌循勿墀旒拒T 大旒↑做勢慰她处墀刺儿旒揮扇傍暨
 壯噴岫μ0处墀勿墀旒拒暨伉噴晒挽擗T 良做勢慰她姪妮忙
 靡惹三号亂▼ 俠暨慶良嚙掃ナ姪妮掙娣誓—互勢慰伉噤夔
 慮婺| 她勿墀成μ0奠暨 nm晒勳惇失僚夫芥她噤夔旒||
 佞乙掙暨仟噴慷娣旒拒脚否伉T 六 T 澤L侧扉博豐↑

参考文献:

[1] る帆帛, 咭培安, 寢浼浼, 僚. 噪苗ヤ剝做勳惇失勢
 慰忒姪岫T⑥姪妮掙娣她涸中[J.] 份= 恬(=)巡, 2021, 28
 (2):46-47.
 [2] 岫嫩帆, 咳呀叻, L價. 噪苗一③夔噓做勳惇失勢慰
 惡刺刺蹇⑥姪妮忙靡她涸中[J.] (=)偕T 六娣娘, 2020, 17(11):
 1720-1722.
 [3] 咳揅, 颯帆倍, 寐鳳璋, 僚. ⑥处惨淦勿墀惶官关豐
 L 厶处芥勢慰她叮岫乙哑[J.] 儉健(=)巡咭鳳, 2021, 50(15):2
 352-2354.
 [4] 博||, 咧·噸, L mmim, 僚. 寢匱荆曠回愜岫勢慰護
 冯她卍權刺儿⑥ナ涸中仟學乙哑[J.] T 六岫岫芥倂
 鳳, 2021, 21(5):375-380.

× 慰娣 暉

慄忒× 慰暉咳ゴ老暨1984-12-12際壳暨嘍启暨|| (x)呖
 曠暨儲儉(=) 嘎(=)括暨咤暉暨T 媯勿僂暨娣娘岫cm暉嚙卍
 匕攀↑